



**LV**  
latviski



**TR**  
turciski

Visā Eiropas Savienībā vienmēr uz iepakotajiem pārtikas produktiem ir jānorāda sekojošās sastāvdaļas bez izņēmumiem.

- o Tas nav derīgs sekojošām valstīm: Krievija, Turcija.

Šīs sastāvdaļas vārdnīcā ir atzīmētas **zilā** krāsā.

- Labības pārtikas produkti, kas satur kviešu līpekli (t.i., kvieši, rudzi, mieži, auzas, speltas kvieši, *triticum turgidum polonicum* vai to hibrizētī celmi) un to produkti;
- Vēžveidīgie un to produkti
- Olas un to produkti
- Zivis un to produkti
- Zemesrieksti un to produkti
- Sojaspupas un to produkti;
- Piens un tā produkti (ieskaitot laktozi)
- Rieksti, t.i., mandeles [*Amygdalus communis* L.], lazdu rieksti [*Corylus avellana*], valrieksti [*Juglans regia*], Indijas rieksti [*Anacardium occidentale*], pekanrieksti [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Brazīlijas rieksti [*Pistacia vera*], pistāciju rieksti [*Pistacia vera*], makadāmijas rieksti un *Queensland* rieksti [*Macadamia ternifolia*] un to produkti;
- Kātu selerija un tās produkti;
- sinepe un tās produkti;
- sēzama sēklas un to produkti
- sēra dioksīds un sulfīti, ja to koncentrācija pārsniedz 10 mg/kg vai 10 mg/l, izteikts kā SO<sub>2</sub>
- Lupīna un lupīnas produkti
- Gliemji un gliemju produkti

Ar šīs vārdnīcas palīdzību Jūs varat izveidot savu personisko alerģijas karti.

... *karşı* alerjīm var

<i>cepts</i>	<i>pişmiş</i>
<i>jēls</i>	<i>çiğ</i>
<i>sauss</i>	<i>kuru</i>
<i>svaigs</i>	<i>taze</i>
???	<b>selâm otu</b>
ābols	<b>elma</b>
alkohols	<b>alkol</b>
alus	<b>bira</b>
ananās	<b>ananas</b>
anīss	<b>anason</b>
anšovi	<b>hamsi</b>
apelsīns	<b>portakal</b>
aprikozēs	<b>kayısı</b>
asaris	<b>levrek</b>
asās garšvielas	<b>baharat</b>
o augu līme	<b>glüten</b>
austeres	<b>istiridye</b>
o austrālijas rieksti	<b>Makadamyā cevizi</b>
o auzas	<b>yulaf</b>
avokādo	<b>avokado</b>
banāns	<b>muz</b>
bazilīks	<b>fesleğen</b>
o Brazīlijas rieksti	<b>Brezilyā cevizi</b>
brokolis	<b>brokoli</b>
bumbieris	<b>armut</b>
burkāns	<b>havuç</b>
bute	<b>yaldızlı pisi balığı</b>
o cepti kastaņi	<b>akaju cevizi</b>
cidonija	<b>ayya</b>
cigoriņi	<b>frenk salatası</b>
cili pipari	<b>acı kırmızı biber</b>
citrons	<b>limon</b>
cūka	<b>domuz (eti)</b>
datele	<b>hurma</b>
dilles	<b>dereotu</b>
estragons	<b>tarhun</b>
fenkhela sēklas	<b>rezene</b>
forele	<b>alabalık</b>
gaļa	<b>et</b>
garnele	<b>karides</b>

greipfrūts	<b>greyfurt</b>
griķi	<b>karabuğday</b>
gurķis	<b>salatalık</b>
ingvers	<b>zencefil</b>
jērs	<b>kuzu (eti); koyun eti</b>
kajēnas pipari	<b>acı kırmızı biber</b>
kakao	<b>kakao</b>
kanēlis	<b>tarçın</b>
kardemons	<b>kakule tohumu</b>
karijs	<b>curry; köri</b>
kartupelis	<b>patates</b>
kastaņi	<b>kestane</b>
ķimenes	<b>kimyon</b>
ķiploki	<b>sarımsak</b>
ķirši	<b>kiraz</b>
kivi	<b>kivi</b>
kokosrieksts	<b>hindistan cevizi</b>
koriandrs	<b>kişniş</b>
krabis	<b>karides</b>
kukurūza	<b>mısırunu</b>
o kvieši	<b>buğday (unu); kılıksız som balığı</b>
lasis	<b>som balığı</b>
o lazdu rieksti	<b>findık</b>
lēcas	<b>mercimek</b>
liellopu gaļa	<b>sığır (eti)</b>
magones	<b>haşhaş</b>
majorāns	<b>kekik otu; kekikotu; izmir kekiği; güveyyik otu</b>
o mandeles	<b>badem</b>
mango	<b>mango (hintkirazı)</b>
marcipāns	<b>badem ezmesi</b>
medus	<b>bal</b>
melnie pipari	<b>biber</b>
melone	<b>kavun; karpuz (küçük) morina</b>
menca	<b>midye</b>
mīdijas	<b>arpa unu</b>
o mieži	<b>un</b>
o milti	<b>un</b>
muskatrieksts	<b>küçük hindistan cevizi</b>
nātre	<b>ısırgan otu</b>
o ola	<b>yumurta</b>
omārs	<b>istakoz</b>
oregano	<b>kekik otu</b>
papaja	<b>papaya</b>
paprika	<b>biber</b>
o pekanrieksts	<b>Pekan cevizi; Pıkan şeftali</b>
persiks	<b>şeftali</b>
pētersīlis	<b>maydanoz</b>
o piens (govs)	<b>süt (inek)</b>
pikša	<b>mezgit</b>
pipari	<b>biber</b>
piparmētra	<b>nane</b>

o pistācijas	<b>antep fıstığı</b>
plūme	<b>erik</b>
pupas	<b>fasulye</b>
raugs	<b>maya</b>
o raugs	<b>çavdar (unu)</b>
o rieksts	<b>ceviz</b>
rīsi	<b>pirinç</b>
šalvija	<b>adaçayı</b>
šampinjons	<b>mantar</b>
saulespuķu sēklas	<b>ay çekirdeği</b>
o selerija	<b>kereviz</b>
o sēra dioksīds	<b>kükürt dioksit</b>
o sezams	<b>susam</b>
siers	<b>peynir</b>
siļķes	<b>ringa balığı</b>
o sinepes	<b>hardal</b>
sīpoli	<b>soğan</b>
skumbrija	<b>uskumru</b>
o sojas pupas	<b>soya fasulyesi</b>
šokolāde	<b>çikolata</b>
spināti	<b>ıspanak</b>
o sulfīts	<b>sülfıt</b>
timāns	<b>kekik</b>
tomāts	<b>domates</b>
tuncis	<b>ton balığı</b>
o valrieksti	<b>ceviz</b>
vaniļa	<b>vanilya</b>
o vēzis	<b>yengeç</b>
vībotne	<b>misk otu</b>
vīģe	<b>incir</b>
vingliemezis	<b>salyangoz</b>
vīnogas	<b>üzüm</b>
vīns	<b>şarap</b>
vīsta	<b>piliç (eti)</b>
zālītes	<b>ot</b>
zemene	<b>çilek</b>
o zemes rieksti	<b>fıstık</b>
zirņi	<b>bezelye</b>
o zivs	<b>balık</b>