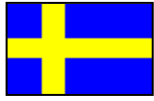




**LV**  
latviski



**S**  
zvidriski

Visā Eiropas Savienībā vienmēr uz iepakotajiem pārtikas produktiem ir jānorāda sekojošās sastāvdaļas bez izņēmumiem.

- o Tas nav derīgs sekojošām valstīm: Krievija, Turcija.

Šīs sastāvdaļas vārdnīcā ir atzīmētas **zilā** krāsā.

- Labības pārtikas produkti, kas satur kviešu līpekli (t.i., kvieši, rudzi, mieži, auzas, speltas kvieši, *triticum turgidum polonicum* vai to hibridizēti celmi) un to produkti;
- Vēžveidīgie un to produkti
- Olas un to produkti
- Zivis un to produkti
- Zemesrieksti un to produkti
- Sojaspupas un to produkti;
- Piens un tā produkti (ieskaitot laktozi)
- Rieksti, t.i., mandeles [*Amygdalus communis* L.], lazdu rieksti [*Corylus avellana*], valrieksti [*Juglans regia*], Indijas rieksti [*Anacardium occidentale*], pekanrieksti [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Brazīlijas rieksti [*Pistacia vera*], pistāciju rieksti [*Pistacia vera*], makadāmijas rieksti un *Queensland* rieksti [*Macadamia ternifolia*] un to produkti;
- Kātu selerija un tās produkti;
- sinepe un tās produkti;
- sēzama sēklas un to produkti
- sēra dioksīds un sulfīti, ja to koncentrācija pārsniedz 10 mg/kg vai 10 mg/l, izteikts kā SO<sub>2</sub>
- Lupīna un lupīnas produkti
- Gliemji un gliemju produkti

Ar šīs vārdnīcas palīdzību Jūs varat izveidot savu personisko alerģijas karti.

## Jag är allergisk mot ...

<i>cepts</i>	<i>kokt</i>
<b>jēls</b>	<b>rå</b>
<i>sauss</i>	<i>torkad</i>
<b>svaigs</b>	<b>fräsch</b>
■ kvieši	<b>kamut</b>
???	<b>libbsticka</b>
ābols	<b>äpple</b>
alkohols	<b>alkohol</b>
alus	<b>öl</b>
ananās	<b>ananas</b>
anīss	<b>anis</b>
anšovi	<b>ansjovis</b>
apelsīns	<b>apelsin; orange</b>
aprikozēs	<b>aprikos</b>
asaris	<b>aborre</b>
asās garšvielas	<b>kryddor</b>
■ augu līme	<b>blåvåpling; gluten</b>
austeres	<b>ostron</b>
■ austrālijas rieksti	<b>makadamianöt</b>
auzas	<b>havre</b>
avokādo	<b>avocado</b>
banāns	<b>banan</b>
baziliks	<b>basilika</b>
■ Brazīlijas rieksti	<b>paranöt</b>
brokolis	<b>broccoli</b>
bumbieris	<b>päron</b>
burkāns	<b>morot; karott</b>
bute	<b>rödspätta</b>
■ cepti kastaņi	<b>cashewnöt</b>
cidonija	<b>kvitten(frukt)</b>
cigoriņi	<b>cikoria</b>
cili pipari	<b>chilipeppar</b>
citrons	<b>citron</b>
cūka	<b>fläskkött</b>
datele	<b>dadel</b>
dilles	<b>dill</b>
estragons	<b>dragon</b>
fenkhela sēklas	<b>fänkål</b>
forele	<b>forell</b>
gaja	<b>kött</b>

garnele	<b>räka</b>
greipfrūts	<b>grapefrukt</b>
griķi	<b>bovete</b>
gurķis	<b>gurka</b>
ingvers	<b>ingefära</b>
jērs	<b>fårkött</b>
kajēnas pipari	<b>chilipeppar</b>
kakao	<b>kakao</b>
kanēlis	<b>kanel</b>
kardemons	<b>kardemumma</b>
karijs	<b>curry</b>
kartupelis	<b>potatis</b>
kastaņi	<b>äkta; kastanj</b>
ķimenes	<b>kummin</b>
ķiploki	<b>vitlök</b>
ķirši	<b>körsbär</b>
kivi	<b>kivi</b>
kokosrieksts	<b>kokosnöt</b>
koriandrs	<b>koriander</b>
krabis	<b>krabba; räk</b>
kukurūza	<b>majsmjöl</b>
■ kvieši	<b>spält; vete</b>
lasis	<b>lax</b>
■ lazdu rieksti	<b>hasselnöt</b>
lēcas	<b>linser</b>
liellopu gaļa	<b>nötkött; oxkött</b>
magones	<b>vallmo</b>
majorāns	<b>mejram</b>
■ mandeles	<b>mandel</b>
mango	<b>mango</b>
marcipāns	<b>marsipan; mandelmassa</b>
medus	<b>honung</b>
melnie pipari	<b>peppar</b>
melone	<b>melon</b>
menca	<b>kabeljo; torsk</b>
midijas	<b>mussla</b>
mieži	<b>korn</b>
milti	<b>mjöl</b>
muskatrieksts	<b>muskot; muskotnöt</b>
nātre	<b>brännässla</b>
■ ola	<b>ägg-; ett</b>
omārs	<b>hummer</b>
oregano	<b>oregano</b>
papaja	<b>papaya</b>
■ pekanrieksts	<b>pekannöt</b>
persiks	<b>persika</b>
pētersīlis	<b>persilja</b>
■ piens (govs)	<b>mjölk (ko)</b>
pikša	<b>kolja</b>
pipari	<b>paprika</b>
piparmētra	<b>pepparmint; pepparmynta</b>
■ pistācijas	<b>pistasch; pistacie</b>
plūme	<b>plommon</b>

pupas	<b>böna</b>
raugs	<b>jäst; bottensats; drägg</b>
■ raugs	<b>råg</b>
rieksts	<b>nöt</b>
rīsi	<b>ris</b>
salvija	<b>salvia; kryddsalvia</b>
šampinjons	<b>champinjon</b>
saulespuķu sēklas	<b>solrosfrö</b>
selerija	<b>selleri</b>
■ sēra dioksīds	<b>svaveldioxid</b>
sezams	<b>sesam</b>
siers	<b>ost</b>
siļķes	<b>strömming; sill</b>
■ sinepes	<b>senap</b>
sīpoli	<b>lök</b>
skumbrija	<b>makrill</b>
■ sojas pupas	<b>sojaböna</b>
šokolāde	<b>choklad</b>
spināti	<b>spenat</b>
■ sulfīts	<b>sulfit</b>
timāns	<b>timjan; trädgårds-timjan</b>
tomāts	<b>tomat</b>
tuncis	<b>tonfisk</b>
■ valrieksti	<b>valnöt</b>
vaniļa	<b>vanilj</b>
■ vēzis	<b>kräfta</b>
vībotne	<b>gråbo</b>
vīģe	<b>fikon</b>
vingliemezis	<b>vinbergssnäcka</b>
vīnogas	<b>druva; vindruva</b>
vīns	<b>vin</b>
vīsta	<b>kyckling</b>
zālītes	<b>kryddor</b>
zemene	<b>jordgubbe</b>
■ zemes rieksti	<b>jordnöt</b>
zirņi	<b>ärta</b>
■ zivs	<b>fisk</b>