



LV
latviski



RUS
krieviski

Visā Eiropas Savienībā vienmēr uz iepakotajiem pārtikas produktiem ir jānorāda sekojošās sastāvdaļas **bez izņēmumiem**.

- o Tas nav derīgs sekojošām valstīm: Krievija, Turcija.

Šīs sastāvdaļas vārdnīcā ir atzīmētas **zilā** krāsā.

- Labības pārtikas produkti, kas satur kviešu līpekli (t.i., kvieši, rudzi, mieži, auzas, spelantas kvieši, *triticum turgidum polonicum* vai to hibridizēti celmi) un to produkti;
- Vēžveidīgie un to produkti
- Olas un to produkti
- Zivis un to produkti
- Zemesrieksti un to produkti
- Sojaspupas un to produkti;
- Piens un tā produkti (ieskaitot laktozi)
- Rieksti, t.i., mandeles [*Amygdalus communis* L.], lazdu rieksti [*Corylus avellana*], valrieksti [*Juglans regia*], Indijas rieksti [*Anacardium occidentale*], pekanrieksti [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Brazīlijas rieksti [*Pistacia vera*], pistāciju rieksti [*Pistacia vera*], makadāmijas rieksti un Queensland rieksti [*Macadamia ternifolia*] un to produkti;
- Kātu selerija un tās produkti;
- sinepe un tās produkti;
- sēzama sēklas un to produkti
- sēra dioksīds un sulfīti, ja to koncentrācija pārsniedz 10 mg/kg vai 10 mg/l, izteikts kā SO₂
- Lupīna un lupīnas produkti
- Gliemji un gliemju produkti

Ar šīs vārdnīcas palīdzību Jūs varat izveidot savu personisko alerģijas karti.

Я аллергичен(а) на ...

<i>cepts</i>	варёный
<i>jēls</i>	свежий
<i>sauss</i>	сушёный
<i>svaigs</i>	сырой
ābols	яблоко
alkohols	алкоголь
alus	пиво
ananās	ананас
anīss	анис
anšovi	анчоус
apelsīns	апельсин
aprikozes	абрикос
asaris	окунь
asās garšvielas	приправа
o augu lime	глютен
austeres	устрица
o austrālijas rieksti	австралийский орех
o auzas	овес
avokādo	авокадо
banāns	банан
baziliks	базилик
o Brazīlijas rieksti	ядро американо-ореха
brokolis	броколи
bumbieris	груша
burkāns	каротель; морковь
bute	камбала
o cepti kastaņi	кешью
cidonija	айва
cigoriņi	цикорий
cili pipari	стручковый перец
citrons	лимон
cūka	свинина
datele	финик
dilles	укроп
estragons	эстрагон; тархун
fenkhelda sēklas	фэнхель(семя)
forele	форель
gaļa	мясо
garnele	креветка

greipfrūts	грейпфрут
griķi	гречиха
gurķis	огурец
ingvers	имбирь
jēra gala	ятнёнок; барашек
jērs	баранина
kajēnas pipari	стручковый перец
kakao	какао
kanēlis	корица
kardemons	кардамон
karijs	карри
kartupelis	картофель
kastaņi	каштан
ķimenes	тмин
ķiploki	чеснок
ķirši	черешня; вишня
kivi	киви
kokosrieksts	кокос
koriandrs	кориандр
krabis	краб
kukurūza	кукуруза
o kvieši	разновидность пшеницы
o kvieši	пшеница
lasis	лосось
o lazdu rieksti	лесной орех
lēcas	чечевица
liellopu gaļa	говядина; телятина
magones	мак
majorāns	майоран
o mandeles	миндаль
mango	манго
marcipāns	марципан
medus	мед
melnie pipari	черный перец
melone	дыня
menca	треска
mīdijas	мидия; ракушка
o mieži	ячмень
o milti	мука
muskatrieksts	мускатный орех
nātre	крапива
o ola	яйцо
omārs	омар
oregano	ореган
papaja	папаяя
paprika	перец
o pekanrieksts	орех пекана
persiks	персик
pētersīlis	петрушка
o piens (govs)	молоко (коровье)
pikša	пикша
pipari	болгарский перец
piparmētra	перечная мята
o pistācijas	фисташка

plūme	слива
pupas	фасоль
raugs	дрожжи
o raugs	рожь
o rieksts	орех
rīsi	рис
salvija	шалфей
šampinjons	шампиньон
saulespuķu sēklas	семечки
o selerija	сельдерей
o sēra dioksīds	диоксид серы
o sezams	сезамное семя
siers	сыр
siļķes	сельдь
o sinepes	горчица
sīpoli	лук
skumbrija	макрель
o sojas pupas	соевый боб
šokolāde	шоколад
spināti	шпинат
o sulfīts	сульфит
timāns	чабрец; тимьян
tomāts	помидор
tuncis	тунец
o valrieksti	грецкий орех
vanija	ваниль
o vēzis	рак
vībotne	полынь
vīģe	инжир
vingliemezis	виноградная улитка
vinogās	виноград
vīns	вино
vīsta	куриное мясо
zālītes	травы
zemene	клубника
o zemes rieksti	орех
zirņi	горошина
o zivs	рыба
o kvieši	камут
???	любисток лекарственный