



**LV**  
latviski



**RO**  
rumāņu

Visā Eiropas Savienībā vienmēr uz iepakotajiem pārtikas produktiem ir jānorāda sekojošās sastāvdaļas **bez izņēmumiem**.

- o Tas nav derīgs sekojošām valstīm: Krievija, Turcija.

Šīs sastāvdaļas vārdnīcā ir atzīmētas **zilā** krāsā.

- Labības pārtikas produkti, kas satur kviešu līpekli (t.i., kvieši, rudzi, mieži, auzas, speltas kvieši, *triticum turgidum polonicum* vai to hibridizēti celmi) un to produkti;
- Vēžveidīgie un to produkti
- Olas un to produkti
- Zivis un to produkti
- Zemesrieksti un to produkti
- Sojaspupas un to produkti;
- Piens un tā produkti (ieskaitot laktozi)
- Rieksti, t.i., mandeles [*Amygdalus communis* L.], lazdu rieksti [*Corylus avellana*], valrieksti [*Juglans regia*], Indijas rieksti [*Anacardium occidentale*], pekanrieksti [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Brazīlijas rieksti [*Pistacia vera*], pistāciju rieksti [*Pistacia vera*], makadāmijas rieksti un *Queensland* rieksti [*Macadamia ternifolia*] un to produkti;
- Kātu selerija un tās produkti;
- sinepe un tās produkti;
- sēzama sēklas un to produkti
- sēra dioksīds un sulfīti, ja to koncentrācija pārsniedz 10 mg/kg vai 10 mg/l, izteikts kā SO<sub>2</sub>
- Lupīna un lupīnas produkti
- Gliemji un gliemju produkti

Ar šīs vārdnīcas palīdzību Jūs varat izveidot savu personisko alerģijas karti.

## Sunt alergic la ...

<i>cepts</i>	<b><i>gātit</i></b>
<i>jēls</i>	<b><i>neprelucrat</i></b>
<i>sauss</i>	<b><i>uscat</i></b>
<i>svaigs</i>	<b><i>proaspăt</i></b>
kvieši	<b>grāu mare</b>
???	<b>leuștean</b>
ābols	<b>măr</b>
alkohols	<b>alcool</b>
alus	<b>bere</b>
ananās	<b>ananas</b>
anīss	<b>anason</b>
anšovi	<b>hamsie; sardea; anșoa</b>
apelsīns	<b>portocală</b>
aprikozes	<b>caisă</b>
asaris	<b>biban</b>
asās garšvielas	<b>alimente condimentate / iuți</b>
augu līme	<b>gluten</b>
austeres	<b>stridie</b>
austrālijas rieksti	<b>nuci de macadamia</b>
auzas	<b>ovăz</b>
avokādo	<b>avocado</b>
banāns	<b>banană</b>
baziliks	<b>busuioc</b>
Brazīlijas rieksti	<b>nucă de Brazilia</b>
brokolis	<b>brocoli</b>
bumbieris	<b>pară</b>
burkāns	<b>morcov</b>
bute	<b>calcan</b>
cepti kastaņi	<b>nucă de acaju</b>
cidonija	<b>gutui</b>
cigoriņi	<b>cicoare</b>
cili pipari	<b>ardei iute</b>
citrons	<b>lămâi</b>
cūka	<b>carne de porc</b>
datele	<b>curmală</b>
dilles	<b>mărar</b>
estragons	<b>tarhon</b>
fenhela sēklas	<b>chimen</b>

forele	<b>crap</b>
gaļa	<b>carne</b>
garnele	<b>crevete</b>
greipfrūts	<b>grapefruit</b>
griķi	<b>grāu negru</b>
gurķis	<b>castravete; castravecior</b>
ingvers	<b>ghimbir</b>
jera gala	<b>miel (carne)</b>
jērs	<b>carne de oaie</b>
kajēnas pipari	<b>ardei iute</b>
kakao	<b>cacao</b>
kanēlis	<b>scorțișoară</b>
kardemons	<b>cardamon</b>
karijs	<b>curry</b>
kartupelis	<b>cartofi</b>
kastaņi	<b>castane</b>
ķimenes	<b>chimen</b>
ķiploki	<b>usturoi</b>
ķirši	<b>cireșe</b>
kivi	<b>kiwi</b>
kokosrieksts	<b>cocos</b>
koriandrs	<b>coriandru</b>
krabis	<b>crab</b>
kukurūza	<b>mălai</b>
kvieši	<b>grāu (spelt)</b>
lasis	<b>somon</b>
lazdu rieksti	<b>alune de pădure</b>
lēcas	<b>linte</b>
liellopu gaļa	<b>carne de vită</b>
magones	<b>mac</b>
majorāns	<b>sovârv</b>
mandeles	<b>migdală</b>
mango	<b>mango</b>
marcipāns	<b>marțipan</b>
medus	<b>miere</b>
melnie pipari	<b>pipers</b>
melone	<b>pepene galben</b>
menca	<b>cod</b>
midijas	<b>midii</b>
mieži	<b>orz</b>
milti	<b>făină</b>
muskatrieksts	<b>miez de nucă</b>
nātre	<b>despărțit</b>
ola	<b>ouă</b>
omārs	<b>homar</b>
oregano	<b>oregano</b>
papaja	<b>papaya</b>
paprika	<b>paprika</b>
pekanrieksts	<b>nuci pecan</b>
persiks	<b>piersică</b>
pētersīlis	<b>pătrunjel</b>
piens (govs)	<b>lapte de vacă</b>
pikša	<b>batog</b>
pipari	<b>pipers</b>

piparmētra	<b>mentă</b>
pistācijas	<b>fistic</b>
plūme	<b>prune</b>
pupas	<b>fasole</b>
raugs	<b>drojdie</b>
raugs	<b>secară</b>
rieksts	<b>nucă</b>
rīsi	<b>orez</b>
salvija	<b>pelin</b>
šampinjons	<b>ciuperci</b>
saulespuķu sēklas	<b>semințe de floarea soarelui</b>
selerija	<b>țelină</b>
sēra dioksīds	<b>dioxid de sulf</b>
sezams	<b>susan</b>
siers	<b>brânză</b>
siļķes	<b>hering</b>
sinepes	<b>muștar</b>
sīpoli	<b>ceapă</b>
skumbrija	<b>scrumbie albastră</b>
sojas pupas	<b>soia</b>
šokolāde	<b>ciocolată</b>
spināti	<b>spanac</b>
sulfīts	<b>sulfți</b>
timāns	<b>cimbru</b>
tomāts	<b>roșii</b>
tuncis	<b>ton</b>
valrieksti	<b>nuci</b>
vanija	<b>vanilie</b>
vēzis	<b>măr pădureț</b>
vībotne	<b>peliniță</b>
vīģe	<b>smochină</b>
vīngliemezis	
vinogās	<b>struguri</b>
vīns	<b>vin</b>
vista	<b>carne de pui</b>
zālītes	<b>plante medicinale</b>
zemene	<b>capșuni</b>
zemes rieksti	<b>alună americană</b>
zirņi	<b>mazăre</b>
zivs	<b>pește</b>