



LV
latviski



P
portugāļiski

Visā Eiropas Savienībā vienmēr uz iepakotajiem pārtikas produktiem ir jānorāda sekojošās sastāvdaļas bez izņēmumiem.

- o Tas nav derīgs sekojošām valstīm: Krievija, Turcija.

Šīs sastāvdaļas vārdnīcā ir atzīmētas **zilā** krāsā.

- Labības pārtikas produkti, kas satur kviešu līpekli (t.i., kvieši, rudzi, mieži, auzas, speltas kvieši, *triticum turgidum polonicum* vai to hibridizēti celmi) un to produkti;
- Vēžveidīgie un to produkti
- Olas un to produkti
- Zivis un to produkti
- Zemesrieksti un to produkti
- Sojaspupas un to produkti;
- Piens un tā produkti (ieskaitot laktozi)
- Rieksti, t.i., mandeles [*Amygdalus communis* L.], lazdu rieksti [*Corylus avellana*], valrieksti [*Juglans regia*], Indijas rieksti [*Anacardium occidentale*], pekanrieksti [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Brazīlijas rieksti [*Pistacia vera*], pistāciju rieksti [*Pistacia vera*], makadāmijas rieksti un *Queensland* rieksti [*Macadamia ternifolia*] un to produkti;
- Kātu selerija un tās produkti;
- sinepe un tās produkti;
- sēzama sēklas un to produkti
- sēra dioksīds un sulfīti, ja to koncentrācija pārsniedz 10 mg/kg vai 10 mg/l, izteikts kā SO₂
- Lupīna un lupiņas produkti
- Gliemji un gliemju produkti

Ar šīs vārdnīcas palīdzību Jūs varat izveidot savu personisko alerģijas karti.

Eu sou alérgico a ...

<i>cepts</i>	<i>cosido</i>
jēls	cru
<i>sauss</i>	<i>seco</i>
svaigs	fresco
■ kvieši	kamut
???	levístico
ābols	maçã
alkohols	álcool
alus	cerveja
ananās	ananás
anīss	aniz
anšovi	anchova
apelsīns	aranja; laranja
aprikozes	alperce
asaris	perca
asās garšvielas	especiaria
■ augu līme	glúten
austeres	ostra
■ austrālijas rieksti	nozes de macadâmia
auzas	aveia
avokādo	abacate
banāns	banana
baziliks	manjeriçã
■ Brazīlijas rieksti	castanhas do Pará
brokolis	bróculos
bumbieris	pêra
burkāns	cenoura
bute	solha
■ cepti kastaņi	castanhas de caju
cidonija	marmelo
cigoriņi	chicória
cili pipari	pimenta de caiena
citrons	limão
cūka	porco (carne)
datele	tâmara
dilles	endro
estragons	estragão
fenkhela sēklas	funcho
forele	truta
gaļa	carne

garnele	camarão
greipfrūts	toranja
griķi	trigo mourisco
gurķis	pepino
ingvers	gingibre
jērs	ovelha (carne)
kajēnas pipari	pimentão; pipiríri
kakao	cacau
kanēlis	canela
kardemons	cardamomo
karijs	caril
kartupelis	batata
kastaņi	castanha doce
ķimenes	cominto
ķiploki	alho
ķirši	cereja
kivi	quivi
kokosrieksts	coco
koriandrs	coentro
krabis	caranguejo
kukurūza	farinha do milho
■ kvieši	espelta; trigo
lasis	salmão
■ lazdu rieksti	avelã
lēcas	lentilha
liellopu gaļa	vaca (carne)
magones	papoila
■ majorāns	manjerona
mandeles	amêndoas
mango	mango
marcipāns	maçapão
medus	mel
melnie pipari	pimenta
melone	melão
menca	bacalhau
mīdijas	meixilhão
mieži	cevada
milti	farinha
muskatrieksts	noz-moscada
nātre	urtiga
■ ola	ovo
omārs	lagosta
oregano	orégão
papaja	papaia
paprika	pimentão
■ pekanrieksts	nozes pécan
persiks	pêssego
pētersīlis	salsa
■ piens (govs)	leite
pikša	bacalhau fresco
pipari	pimentão
piparmētra	hortelã-pimenta
■ pistācijas	pistácios
plūme	ameixa
pupas	feijão

raugs	fermento
■ raugs	centeio
rieksts	noz
rīsi	arroz
salviņa	salva; chá salva-mansa
šampinjons	cogumelo
saulespuķu sēklas	semente de girassól
■ selerija	aipo
■ sēra dioksīds	dioxide de enxofre
■ sezams	sementes de sésamo
siers	queijo
silķes	arenque
■ sinepes	mostarda
sipoli	cebola
skumbrija	cavala
■ sojas pupas	soja
šokolāde	chocolate
spināti	espinafre
■ sulfīts	sulfitos
timāns	tomilho; timo
tomāts	tomate
tuncis	atum
■ valrieksti	nozes
vaniļa	baunilha
■ vēzis	crustáceos
vībotne	artemisia
vīgļi	figo
vīngliemezis	caracol de Borgonha
vīnogas	uva
vīns	vinho
vista	galinha (carne)
zālītes	ervas aromáticas
zemene	morango
■ zemes rieksti	amendoim
zirņi	ervilha
■ zivs	peixe