



LV
latviski



NL
nīderlandiski

Visā Eiropas Savienībā vienmēr uz iepakotajiem pārtikas produktiem ir jānorāda sekojošās sastāvdaļas **bez izņēmumiem**.

- Tas nav derīgs sekojošām valstīm: Krievija, Turcija.

Šīs sastāvdaļas vārdnīcā ir atzīmētas **zilā** krāsā.

- Labības pārtikas produkti, kas satur kviešu līpekli (t.i., kvieši, rudzi, mieži, auzas, speltas kvieši, *triticum turgidum polonicum* vai to hibrizētī celmi) un to produkti;
- Vēžveidīgie un to produkti
- Olas un to produkti
- Zivis un to produkti
- Zemesrieksti un to produkti
- Sojaspupas un to produkti;
- Piens un tā produkti (ieskaitot laktozi)
- Rieksti, t.i., mandeles [*Amygdalus communis L.*], lazdu rieksti [*Corylus avellana*], valrieksti [*Juglans regia*], Indijas rieksti [*Anacardium occidentale*], pekanrieksti [*Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch*], Brazīlijas rieksti [*Pistacia vera*], pistāciju rieksti [*Pistacia vera*], makadāmijas rieksti un *Queensland* rieksti [*Macadamia ternifolia*] un to produkti;
- Kātu selerija un tās produkti;
- sinepe un tās produkti;
- sēzama sēklas un to produkti
- sēra dioksīds un sulfīti, ja to koncentrācija pārsniedz 10 mg/kg vai 10 mg/l, izteikts kā SO₂
- Lupīna un lupīnas produkti
- Gliemji un gliemju produkti

Ar šīs vārdnīcas palīdzību Jūs varat izveidot savu personisko alerģijas karti.

Ik ben allergisch voor ...

<i>cepts</i>	<i>gekookt</i>
<i>jēls</i>	<i>rauw</i>
<i>sauss</i>	<i>gedroogd</i>
<i>svaigs</i>	<i>vers</i>
■ kvieši	kamut
???	lavas
■ ābols	appel
■ alkohols	alcohol
■ alus	bier
■ ananās	ananas
■ anīss	anijs
■ anšovi	ansjovis
■ apelsīns	sinasappel
■ aprikozes	abrikoos
■ asaris	baars
■ asās garšvielas	specerijen
■ augu līme	gluten
■ austeres	oester
■ austrālijas rieksti	macadamianoten
■ auzas	haver
■ avokādo	avocado
■ banāns	banaan
■ baziliks	basilicum
■ Brazīlijas rieksti	paranoot
■ brokolis	broccoli
■ bumbieris	peer
■ burkāns	peen; wortel
■ bute	schol
■ cepti kastaņi	cashewnoot
■ cidonija	kweeappel; kweeper
■ cigoriņi	cichorei
■ cili pipari	chilipoeder
■ citrons	citroen
■ cūka	varkensvlees
■ datele	dadel
■ dilles	dille
■ estragons	dragon
■ fenkhela sēklas	venkel; venkelzaad
■ forele	forel

■ gaļa	vlees
■ garnele	garnaal
■ greipfrūts	pomelo
■ griķi	boekweit
■ gurķis	komkommer
■ ingvers	gemmer
■ jērs	schapevlees
■ kajēnas pipari	chilipoeder
■ kakao	cacao
■ kanēlis	caneel
■ kardemons	kardemom
■ karijs	kerrie
■ kartupelis	aardappel
■ kastaņi	tamme kastanje
■ ķimenes	karwij; kummel; komijn
■ ķiploki	knoflook
■ ķirši	kers
■ kivi	kiwi
■ kokosrieksts	kokosnoot
■ koriandrs	koriander
■ krabis	krab
■ kukurūza	mais
■ kvieši	spelt; tarwe
■ lasis	zalm
■ lazdu rieksti	hazelnoot
■ lēcas	linze
■ liellopu gaļa	rundvlees
■ magones	maanzaad
■ majorāns	majoraan
■ mandeles	amandel
■ mango	mango
■ marcipāns	marsepein
■ medus	honing
■ melnie pipari	peper
■ melone	meloen
■ menca	(jonge) kabeljauw; dors
■ mīdijas	(eetbare) mossel
■ mieži	gerst
■ milti	meel
■ muskatrieksts	nootmuskaat
■ nātre	brandnetel
■ ola	ei
■ omārs	zeekreeft
■ oregano	oregano
■ papaja	papaja
■ paprika	paprika
■ pekanrieksts	pekanoot
■ persiks	perzik
■ pētersīlis	peterselie
■ piens (govs)	melk (koe)
■ pikša	schelvis
■ pipari	paprika
■ piparmētra	pepermint

■ pistācijas	pistachenoten
■ plūme	pruim
■ pupas	boon
■ raugs	gist
■ raugs	rogge
■ rieksts	noot
■ rīsi	rijst
■ salvija	salie
■ šampinjons	champignon
■ saulespuķu sēklas	zonnebloempitten
■ selerija	selderij
■ sēra dioksīds	zwaveldioxyde
■ sezams	sesam
■ siers	kaas
■ siļķes	haring
■ sinepes	mosterd
■ sīpoli	ui
■ skumbrija	makreel
■ sojas pupas	sojaboon
■ šokolāde	chocolade
■ spināti	spinazie
■ sulfīts	sulfieten
■ timāns	tijm
■ tomāts	tomaat
■ tuncis	tonijn
■ valrieksti	walnoot
■ vaniļa	vanille
■ vēzis	kreeft
■ vībotne	bijvoet
■ vīģe	wijg
■ vingliemezis	wijngaardslak
■ vīnogas	druif
■ vīns	wijn
■ vista	kippevlees
■ zālītes	kruiden
■ zemene	aardbei
■ zemes rieksti	pinda
■ zirņi	erwt
■ zivs	vis
■ jera gala	lam