



LV
latviski



N
norvėģiski

Visā Eiropas Savienībā vienmēr uz iepakotajiem pārtikas produktiem ir jānorāda sekojošās sastāvdaļas **bez izņēmumiem**.

- o Tas nav derīgs sekojošām valstīm: Krievija, Turcija.

Šīs sastāvdaļas vārdnīcā ir atzīmētas **zilā** krāsā.

- Labības pārtikas produkti, kas satur kviešu līpekli (t.i., kvieši, rudzi, mieži, auzas, spelvas kvieši, *triticum turgidum polonicum* vai to hibrizētī celmi) un to produkti;
- Vēžveidīgie un to produkti
- Olas un to produkti
- Zivis un to produkti
- Zemesrieksti un to produkti
- Sojaspupas un to produkti;
- Piens un tā produkti (ieskaitot laktozi)
- Rieksti, t.i., mandeles [*Amygdalus communis* L.], lazdu rieksti [*Corylus avellana*], valrieksti [*Juglans regia*], Indijas rieksti [*Anacardium occidentale*], pekanrieksti [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Brazīlijas rieksti [*Pistacia vera*], pistāciju rieksti [*Pistacia vera*], makadāmijas rieksti un *Queensland* rieksti [*Macadamia ternifolia*] un to produkti;
- Kātu selerija un tās produkti;
- sinepe un tās produkti;
- sēzama sēklas un to produkti
- sēra dioksīds un sulfīti, ja to koncentrācija pārsniedz 10 mg/kg vai 10 mg/l, izteikts kā SO₂
- Lupīna un lupīnas produkti
- Gliemji un gliemju produkti

Ar šīs vārdnīcas palīdzību Jūs varat izveidot savu personisko alerģijas karti.

Jeg er allergisk mot ...

<i>cepts</i>	<i>kokt</i>
jēls	rā
sauss	tørket
svaigs	frisk
■ kvieši	kamut
???	løvstikke
ābols	eple
alkohols	alkohol
alus	øl
ananās	ananas
anīss	anis
anšovi	ansjos
apelsīns	appelsin
aprikozēs	aprikos
asaris	abbor
asās garšvielas	krydder
■ augu līme	gluten
austeres	østers
■ austrālijas rieksti	macadonianøtt
auzas	havre
avokādo	avocado
banāns	banan
baziliks	basilikum
■ Brazīlijas rieksti	paranøtt
brokolis	brokkoli
bumbieris	pære
burkāns	gulrot
bute	rødspette
■ cepti kastaņi	cashewnød
cidonija	kvede
ciģoriņi	sikori(salat)
cili pipari	chilipepper
citrons	sitron
cūka	svinekjøtt
datele	daddel
dilles	dill
estragons	estragon
fenkhela sēklas	fennikel; fennikel frø
forele	ørret
gaļa	kjøtt

garnele	reke
greipfrūts	grapefrukt
griķi	bokhvete
gurķis	agurk
ingvers	ingefær
jera gala	lam
jērs	fårekjøtt
kajēnas pipari	chilipepper
kakao	kakao
kanēlis	kanel
kardemons	kardemomme
karijs	karri
kartupelis	potet
kastaņi	spiselig kastanje
ķimenes	karve
ķiploki	hvitløk
ķirši	kirsebær
kivi	kiwi
kokosrieksts	kokosnøtt
koriandrs	koriander
krabis	krabbe
■ kukurūza	maismel
■ kvieši	spelt; hvetemel
lasis	laks
■ lazdu rieksti	hasselnøtt
lēcas	linse
liellopu gaļa	oksekjøtt
magones	valmuefrø
■ majorāns	merian
mandeles	mandel
mango	mango
marcipāns	marsipan
medus	honning
■ melnie pipari	pepper
melone	melon
menca	torsk
midijas	blåskjell; musling
■ mieži	bygg
milti	mel
■ muskatrieksts	muskatnøtt
nātre	brennesle
■ ola	egg
omārs	hummer
oregano	oregano
papaja	papaya
■ paprika	paprika
pekanrieksts	pekannøtt
persiks	fersken
■ pētersīlis	persille
piens (govs)	melk (ku)
■ pikša	kolje
pipari	paprika
piparmētra	peppermynte
■ pistācijas	pistasier
plūme	plomme

pupas	bønne
raugs	gjær
■ raugs	rug
rieksts	nøtt
risi	ris
salvija	salvie
šampinjons	champignon
■ saulespuķu sēklas	solsikkefrø
selerija	selleri
■ sēra dioksīds	svoveldioksyd
sezams	sesam
siers	ost
silķes	sild
■ sinepes	sennep
sīpoli	løk
■ skumbrija	makrell
sojas pupas	sojabønner
■ šokolāde	sjokolade
spināti	spinat
■ sulfīts	sulfitt
timāns	timian
tomāts	tomat
tuncis	tunfisk
■ valrieksti	valnøtt
vanija	vanilje
■ vēzis	kreps
vībotne	burot
vīģe	fiken
vingliemezis	vinbergssnegle
vīnogas	drue
vīns	vin
vista	hønekjøtt; kylling
zālītes	krydder
zemeņe	jordbær
■ zemes rieksti	peanøtt
zirņi	ert
■ zivs	fisk