



LV
latviski



I
itāliski

Visā Eiropas Savienībā vienmēr uz iepakotajiem pārtikas produktiem ir jānorāda sekojošās sastāvdaļas **bez izņēmumiem**.

- Tas nav derīgs sekojošām valstīm: Krievija, Turcija.

Šīs sastāvdaļas vārdnīcā ir atzīmētas **zilā** krāsā.

- Labības pārtikas produkti, kas satur kviešu līpekli (t.i., kvieši, rudzi, mieži, auzas, speltas kvieši, *triticum turgidum polonicum* vai to hibridizēti celmi) un to produkti;
- Vēžveidīgie un to produkti
- Olas un to produkti
- Zivis un to produkti
- Zemesrieksti un to produkti
- Sojaspupas un to produkti;
- Piens un tā produkti (ieskaitot laktozi)
- Rieksti, t.i., mandeles [*Amygdalus communis* L.], lazdu rieksti [*Corylus avellana*], valrieksti [*Juglans regia*], Indijas rieksti [*Anacardium occidentale*], pekanrieksti [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Brazīlijas rieksti [*Pistacia vera*], pistāciju rieksti [*Pistacia vera*], makadāmijas rieksti un *Queensland* rieksti [*Macadamia ternifolia*] un to produkti;
- Kātu selerija un tās produkti;
- sinepe un tās produkti;
- sēzama sēklas un to produkti
- sēra dioksīds un sulfīti, ja to koncentrācija pārsniedz 10 mg/kg vai 10 mg/l, izteikts kā SO₂
- Lupīna un lupiņas produkti
- Gliemji un gliemju produkti

Ar šīs vārdnīcas palīdzību Jūs varat izveidot savu personisko alerģijas karti.

lo sono allergico a ...

<i>cepts</i>	<i>cotto</i>
<i>jēls</i>	<i>crudo</i>
<i>sauss</i>	<i>essiccato</i>
<i>svaigs</i>	<i>fresco</i>
■ kvieši	kamut
???	levistico
ābols	mela
alkohols	alcol
alus	birra
ananās	ananas
anīss	anice
anšovi	accughe
apelsīns	arancia
aprikozēs	albicocca
asaris	persico
asās garšvielas	spezie
■ augu līme	glutine
austeres	ostrica
■ austrālijas rieksti	noci del Queensland
auzas	avena
avokādo	avocado
banāns	banana
baziliks	basilico
■ Brazīlijas rieksti	noci del Brasile
brokolis	broccoli
bumbieris	pera
burkāns	carota
bute	sogliola
■ cepti kastaņi	noci di acagiù
cidonija	mela cotogna
cigoriņi	cicoria
cili pipari	peperoncino rosso
citrons	limone
cūka	carne di maiale; porchetta
datele	dattero
dilles	aneto
estragons	dragoncello; estragone
fenhela sēklas	semi di finocchio

forele	trota
gaļa	carne
garnele	gamberetto
greipfrūts	pompelmo
griķi	grano saraceno
gurķis	 cetriolo
ingvers	zenzero
jērs	castrato; carne di montone; carne di pecora
kajēnas pipari	chili
kakao	cacao
kanēlis	cannella
kardemons	cardamomo
karijs	curry
kartupelis	patate
kastaņi	castagne; marroni
ķīmenes	comino
ķiploki	aglio
ķirši	ciliege
kivi	kiwi
kokosrieksts	noce di cocco
koriandrs	coriandolo
krabis	granchio
kukurūza	farina di granoturco
■ kvieši	farro; grano
lasis	salmone
■ lazdu rieksti	noccioline
lēcas	lenticchie
liellopu gaļa	carne di manzo
magones	papavero
majorāns	maggiorana
■ mandeles	mandorla
mango	mango
marcipāns	marzapane
medus	miele
melnie pipari	pepe
melone	melone
menca	baccalà; merluzzo
midijas	cozza; conchiglia
■ mieži	orzo
milti	farina
muskatrieksts	noce moscata
nātre	ortica
■ ola	uova
omārs	gambero di mare; astice
oregano	origano
papaja	papaia
paprika	peperone
■ pekanrieksts	noci pecan
persiks	pesca
pētersīlis	prezzemolo
■ piens (govs)	latte
pikša	eglefino

pipari	peperone
piparmētra	menta
■ pistācijas	pistacchi
plūme	prugne
pupas	fagiolo
raugs	lievito
■ raugs	segale
rieksts	nocci
rīsi	riso
salvija	salvia
šampinjons	champignon
saulespuķu sēklas	semi di girasole
■ selerija	sedano
sēra dioksīds	anidride solforosa
sezams	semi di sesamo
siers	formaggio
siļķes	aringa
■ sinepes	senape
sīpoli	cipolla
skumbrija	sgombro
■ sojas pupas	soia
šokolāde	cioccolato
spināti	spinaci
■ sulfīti	solfiti
timāns	timo
tomāts	pomodoro
tuncis	tonno
■ valrieksti	nocci comuni
vanija	vaniglia
■ vēzis	gambero
vībotne	artemisia
vīģe	fico
vīngliemezis	(chiocciola) lumaca
vīnogas	uva
vīns	vino
vista	carne di pollo
zālītes	ebe; erbette
zemene	fragola
■ zemes rieksti	arachidi
zirņi	piselli
■ zivs	pesce