



**LV**  
latviski



**GR**  
griekiskī

Visā Eiropas Savienībā vienmēr uz iepakotajiem pārtikas produktiem ir jānorāda sekojošās sastāvdaļas **bez izņēmumiem**.

- o Tas nav derīgs sekojošām valstīm: Krievija, Turcija.

Šīs sastāvdaļas vārdnīcā ir atzīmētas **zilā** krāsā.

- Labības pārtikas produkti, kas satur kviešu līpekli (t.i., kvieši, rudzi, mieži, auzas, spel-tas kvieši, *triticum turgidum polonicum* vai to hibridizēti celmi) un to produkti;
- Vēžveidīgie un to produkti
- Olas un to produkti
- Zivis un to produkti
- Zemesrieksti un to produkti
- Sojasrupas un to produkti;
- Piens un tā produkti (ieskaitot laktozi)
- Rieksti, t.i., mandeles [*Amygdalus commu-nis L.*], lazdu rieksti [*Corylus avellana*], val-rieksti [*Juglans regia*], Indijas rieksti [*Ana-cardium occidentale*], pekanrieksti [*Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch*], Brazīlijas rieksti [*Pistacia vera*], pistāciju rieksti [*Pista-cia vera*], makadāmijas rieksti un *Queens-land* rieksti [*Macadamia ternifolia*] un to pro-dukti;
- Kātu selerija un tās produkti;
- sinepe un tās produkti;
- sēzama sēklas un to produkti
- sēra dioksīds un sulfīti, ja to koncentrācija pārsniedz 10 mg/kg vai 10 mg/l, izteikts kā SO<sub>2</sub>
- Lupīna un lupīnas produkti
- Gliemji un gliemju produkti

Ar šīs vārdnīcas palīdzību Jūs varat izveidot sa-  
vu personisko alerģijas karti.

Έχω αλλεργία στη ...

<i>cepts</i>	<b>μαγειρευτός</b>
<b>jēls</b>	<b>ωμός</b>
<i>sauss</i>	<b>στεγνός</b>
<b>svaigs</b>	<b>φρέσκος</b>
■ kvieši ?	<b>καμυτ</b>
???	<b>λεβιστικο</b>
ābols	<b>μήλο</b>
alkohols	<b>οινόπνευμα</b>
alus	<b>μπίρα</b>
ananās	<b>ανανάς</b>
anīss	<b>γλυκάνισο</b>
anšovi	<b>αντσούγια</b>
apelsīns	<b>πορτοκάλι</b>
aprikozēs	<b>βερίκοκο</b>
asaris	<b>πέρκα</b>
asās garšvielas	<b>καρύκευμα</b>
■ augu līme	<b>γλουτένη</b>
austeres	<b>στρείδι</b>
■ austrālijas rieksti	<b>καρποί μακαδαμίας</b>
auzas	<b>βρώμη</b>
avokādo	<b>αβοκάντο</b>
banāns	<b>μπανάνα</b>
baziliks	<b>βασιλικός</b>
■ Brazīlijas rieksti	<b>καρύδι Βραζιλίας</b>
brokolis	<b>μπρόκολο</b>
bumbieris	<b>αχλάδι; apiði</b>
burkāns	<b>καρότο</b>
bute	<b>γλώσσα</b>
■ cepti kastaņi	<b>καρύδια ανακαρδιω- δών</b>
cidonija	<b>κυδώνι</b>
cigoriņi	<b>πικρομάρουλο</b>
cigoriņi	<b>κιχώριο</b>
cilī pipari	<b>πιπέρι καγιέν</b>
citrons	<b>λεμόνι</b>
cūka	<b>χοιρινό κρέας</b>
datele	<b>χουρμάς</b>
dilles	<b>άνηθος</b>
estragons	<b>εστραγκόν</b>
fenkhela sēklas	<b>μάραθο</b>

forele	<b>πέστροφα</b>
gaja	<b>κρέας</b>
garnele	<b>γαρίδα</b>
greipfrūts	<b>γκρέϊπφρουτ</b>
griķi	<b>φαγόπυρον</b>
gurķis	<b>αγγούρι</b>
ingvers	<b>πιπερόριζα; ζιγγίβερι</b>
jērs	<b>πρόβειο κρέας</b>
kajēnas pipari	<b>πιπέρι καγιέν</b>
kakao	<b>κακάο</b>
kanēlis	<b>κανέλα</b>
kardemons	<b>κάρδαμο</b>
karijs	<b>κάρι</b>
kartupelis	<b>πατάτα</b>
kastaņi	<b>κάστανο</b>
ķimenes	<b>κύμινο</b>
ķiploki	<b>σκόρδο</b>
ķirši	<b>κεράσι</b>
kivi	<b>ακτινίδιο</b>
kokosrieksts	<b>καρύδα</b>
koriandrs	<b>κόλιαντρο; κοριανδρο</b>
krabis	<b>καβούρι</b>
kukurūza	<b>αραβόσιτος; καλαμπόκι</b>
■ kvieši	<b>σίτος σπέλτα; σιτάρι</b>
lasis	<b>σολομός</b>
■ lazdu rieksti	<b>φουντούκι</b>
lēcas	<b>φακός</b>
liellopu gaja	<b>βοδινό κρέας</b>
magones	<b>παπαρούνα</b>
majorāns	<b>μαντζουράνα</b>
■ mandeles	<b>αμύγδαλο</b>
mango	<b>μάνγκο</b>
marcipāns	<b>αμυγδαλωτό</b>
medus	<b>μέλι</b>
melnie pipari	<b>πιπέρι</b>
melone	<b>πεπόνι</b>
menca	<b>μπακαλιάρος</b>
mīdijas	<b>μύδια</b>
mīdijas	<b>κοχύλι</b>
■ mieži	<b>κριθάρι</b>
milti	<b>αλεύρι</b>
muskatrieksts	<b>μοσχοκάρυδο</b>
nātre	<b>τσουκνίδα</b>
■ ola	<b>αβγό</b>
omārs	<b>αστακός</b>
oregano	<b>ρίγανη</b>
paraja	<b>παπάγια</b>
■ pekanrieksts	<b>καρπός πεκάν</b>
persiks	<b>ροδάκινο</b>
pētersīlis	<b>μαϊντανός</b>
■ piens (govs)	<b>γάλα (αγελαδινό)</b>
pikša	<b>μπακαλιάρος</b>
pipari	<b>πάπρικα</b>

piparmētra	<b>μέντα</b>
■ pistācijas	<b>φυστίκι</b>
plūme	<b>δαμάσκηνο</b>
rupas	<b>φασόλι</b>
raugs	<b>μαγιά; ζύμη</b>
■ raugs	<b>σίκαλη</b>
rieksts	<b>ξηροί καρποί</b>
rīsi	<b>ρύζι</b>
salvija	<b>φασκόμηλο; βουνίσιο</b>
■ šampinjons	<b>μανιτāri</b>
sauļespuķu sēklas	<b>ηλιόσπορος</b>
■ selerija	<b>σέλino</b>
sēra dioksīds	<b>διοξειδίο του θείου</b>
■ sezams	<b>σουσάμι</b>
siers	<b>τυρί</b>
silķes	<b>ρέγγα</b>
■ sinepes	<b>μουστάρδα</b>
sīpoli	<b>κρεμμύδι</b>
skumbrija	<b>σκουμπri</b>
■ sojas rupas	<b>σόγια</b>
šokolāde	<b>σοκολάta</b>
spināti	<b>σπανάκι</b>
■ sulfīts	<b>θειώδες άλας</b>
timāns	<b>θυμάρι</b>
tomāts	<b>ντομάta</b>
tuncis	<b>τόνος</b>
■ valrieksti	<b>καρύδι</b>
vanija	<b>βανίλια</b>
■ vēzis	<b>καραβίδα; καβούρι</b>
vībotne	<b>αψίνθιο; λεβιθόχορτο</b>
vīģe	<b>σύκο</b>
vingliemezis	<b>σαλιγκάρι</b>
vīnogas	<b>σταφύλι</b>
vīns	<b>κρασί</b>
vista	<b>κοτόπουλο</b>
zālītes	<b>βότανο</b>
zemene	<b>φράουλα</b>
■ zemes rieksti	<b>αράπικa φιστικια</b>
zirņi	<b>μπιζέλι</b>
■ zivs	<b>ψάρι</b>