



LV

latviski



GB

angliškas

Visā Eiropas Savienībā vienmēr uz iepakotajiem pārtikas produktiem ir jānorāda sekojošās sastāvdaļas **bez izņēmumiem**.

- o Tas nav derīgs sekojošām valstīm: Krievija, Turcija.

Šīs sastāvdaļas vārdnīcā ir atzīmētas **zilā** krāsā.

- Labības pārtikas produkti, kas satur kviešu līpekli (t.i., kvieši, rudzi, mieži, auzas, speltas kvieši, *triticum turgidum polonicum* vai to hibrizēti celmi) un to produkti;
- Vēžveidīgie un to produkti
- Olas un to produkti
- Zivis un to produkti
- Zemesrieksti un to produkti
- Sojaspupas un to produkti;
- Piens un tā produkti (ieskaitot laktozi)
- Rieksti, t.i., mandeles [*Amygdalus communis* L.], lazdu rieksti [*Corylus avellana*], valrieksti [*Juglans regia*], Indijas rieksti [*Anacardium occidentale*], pekanrieksti [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Brazīlijas rieksti [*Pistacia vera*], pistāciju rieksti [*Pistacia vera*], makadāmijas rieksti un *Queensland* rieksti [*Macadamia ternifolia*] un to produkti;
- Kātu selerija un tās produkti;
- sinepe un tās produkti;
- sēzama sēklas un to produkti
- sēra dioksīds un sulfīti, ja to koncentrācija pārsniedz 10 mg/kg vai 10 mg/l, izteikts kā SO₂
- Lupīna un lupīnas produkti
- Gliemji un gliemju produkti

Ar šīs vārdnīcas palīdzību Jūs varat izveidot savu personisko alerģijas karti.

I'm allergic to ...

<i>cepts</i>	<i>cooked</i>
<i>jēls</i>	<i>raw</i>
<i>sausss</i>	<i>dry</i>
<i>svaigs</i>	<i>fresh</i>
■ kvieši	kamut
???	lovage
■ ābols	apple
■ alkohols	alcohol
■ alus	beer
■ ananāšs	pineapple
■ anīss	anise; aniseed
■ anšovi	anchovy
■ apelsīns	orange
■ aprikozēs	apricot
■ asaris	perch
■ asās garšvielas	spice
■ augu līme	gluten
■ austeres	oyster
■ austrālijas rieksti	macadamia nut
■ auzas	oats
■ avokādo	avocado
■ banāns	banana
■ baziliks	basil
■ Brazīlijas rieksti	brazil nut
■ brokolis	broccoli
■ bumbieris	pear
■ burkāns	carrot
■ bute	plaice
■ cepti kastaņi	cashew nut
■ cidonija	quince
■ cigoriņi	chicory
■ cili pipari	chilipepper
■ citroni	lemon
■ cūka	pork
■ datele	date
■ dilles	dill
■ estragons	tarragon
■ fenhela sēklas	fennel seed
■ forele	trout
■ gaļa	meat

garnele	prawn; shrimp
greipfrūts	grapefruit
griķi	buckwheat
gurķis	cucumber; gherkin
ingvers	ginger
jērs	mutton
kajēnas pipari	cayennepepper
kakao	cocoa powder
kanēlis	cinnamon
kardemons	cardamom
karijs	curry
kartupelis	potato
kastaņi	sweet chestnut
ķīmenes	caraway
ķiploki	garlic
ķirši	cherry
kivi	kiwi
kokosrieksts	coconut
koriandrs	coriander
krabis	crab
kukurūza	cornflour; cornstarch
■ kvieši	spelt; wheat
■ lasis	salmon
■ lazdu rieksti	hazelnut
■ lēcas	lentil
■ liellopu gaļa	beef
■ magones	poppy; poppy seed
■ majorāns	marjoram
■ mandeles	almond
■ mango	mango
■ marcipāns	marzipan
■ medus	honey
■ melnie pipari	pepper
■ melone	cantaloupe; melon
■ menca	cod
■ mīdijas	(sea) mussel
■ mieži	barley
■ milti	flour
■ muskatrieksts	nutmeg
■ nātre	stinging nettle
■ ola	egg
■ omārs	lobster
■ oregano	oregano
■ papaja	papaya; pawpaw
■ paprika	paprika
■ pekanrieksts	pecan nut
■ persiks	peach
■ pētersīlis	parsley
■ piens (govs)	milk (cow)
■ pikša	haddock
■ pipari	pepper
■ piparmētra	peppermint
■ pistācijas	pistachio
■ plūme	plum
■ pupas	bean

■ raugs	(baker's) yeast
■ raugs	rye
■ rieksts	nut
■ rīsi	rice
■ salvija	sage
■ šampinjoni	mushroom
■ saulespuķu sēklas	sunflower seed
■ selerija	celery
■ sēra dioksīds	sulphur dioxide
■ sezams	sesame seeds
■ siers	cheese
■ siļķes	herring
■ sinepes	mustard
■ sīpoli	onion
■ skumbrija	mackerel
■ sojas pupas	soybeans; soya bean
■ šokolāde	chocolate
■ spināti	spinach
■ sulfīti	sulphites
■ timāns	thyme
■ tomāts	tomato
■ tuncis	tuna fish
■ valrieksti	walnut
■ vaniļa	vanilla
■ vēzis	crab
■ vībotne	mugwort
■ vīģe	fig
■ vingliemezis	escargot
■ vīnogas	grape
■ vīns	wine
■ vista	chicken
■ zālītes	herb
■ zemene	strawberry
■ zemes rieksti	peanut
■ zirņi	pea
■ zivs	fish