LV
latviski

FIN
somiski

Visā Eiropas Savienībā vienmēr uz iepakotajiem pārtikas produktiem ir jānorāda sekojošās sastāvdaļas bez izņēmumiem.

- Tas nav derīgs sekojošām valstīm: Krievija, Turcija.

Šīs sastāvdaļas vārdnīcā ir atzīmētas **zilā** krāsā.

- Labības pārtikas produkti, kas satur kviešu lipekli (t.i., kvieši, rudzi, mieži, auzas, speltas kvieši, *triticum turgidum polonicum* vai to hibridizēti celmi) un to produkti;
- Vēžveidīgie un to produkti
- Olas un to produkti
- Zivis un to produkti
- Zemesrieksti un to produkti
- Sojaspupas un to produkti;
- Piens un tā produkti (ieskaitot laktozi)
- Rieksti, t.i., mandeles [*Amygdalus communis L.*], lazdu rieksti [*Corylus avellana*], valrieksti [*Juglans regia*], Indijas rieksti [*Anacardium occidentale*], pekanrieksti [*Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch*], Brazīlijas rieksti [*Pistacia vera*], pistāciju rieksti [*Pistacia vera*], makadāmijas rieksti un *Queensland* rieksti [*Macadamia ternifolia*] un to produkti;
- Kātu selerija un tās produkti;
- sinepe un tās produkti;
- sēzama sēklas un to produkti
- sēra dioksīds un sulfīti, ja to koncentrācija pārsniedz 10 mg/kg vai 10 mg/l, izteikts kā SO_2
- Lupīna un lupīnas produkti
- Gliemji un gliemju produkti

Ar šīs vārdnīcas palīdzību Jūs varat izveidot savu personisko alerģijas karti.

ECC Germany / Kiel • Willestr. 4 - 6 • D-24103 Kiel
☏ +49 – 431 / 971 93 50 • 🖷 +49 – 431 / 971 93 60
www.evz.de • info.kiel@evz.de

Minulla on ... allergia ...

cepts	***keitetty***
jēls	***raaka***
sauss	***kuiva***
svaigs	***tuore***

kvieši	**kamut-vehnä**
???	**liperi**
ābols	**omena**
alkohols	**alkoholi**
alus	**olut**
ananās	**ananas**
anīss	**anis**
anšovi	**anjovis**
apelsīns	**appelsiini**
aprikozes	**aprikoosi**
asaris	**ahven**
asās garšvielas	**mauste**
augu līme	**gluteeni**
austeres	**osteri**
austrālijas rieksti	**macadamianut**
auzas	**kaura**
avokādo	**avokado**
banāns	**banaani**
baziliks	**basilika**
Brazīlijas rieksti	**parapähkinä**
brokolis	**parsakaali**
bumbieris	**päärynä**
burkāns	**porkkana**
bute	**punakampela**
cepti kastaņi	**cashewpähkinä**
cidonija	**kvitteni**
cigoriņi	**sikuri**
cili pipari	**cayennepippuri**
citrons	**sitruuna**
cūka	**sianliha**
datele	**taateli**
dilles	**tilli**
estragons	**rakuuna**
fenkhela sēklas	**fenkoli**
forele	**taimen**
gaļa	**liha**
garnele	**katkarapu**
greipfrūts	**greippi**
griķi	**tattari**
gurķis	**kurkku**
ingvers	**inkiväärі**
jērs	**lampaanliha**
kajēnas pipari	**cayennepippuri**
kakao	**kaakao**
kanēlis	**kaneli**
kardemons	**kardemumma**
karijs	**curry**
kartupelis	**peruna**
kastaņi	**jalokastanja**
ķimenes	**kumina**
ķiploki	**valkosipuli**
ķirši	**kirsikka**
kivi	**kiivi**
kokosrieksts	**kookospähkinä**
koriandrs	**korianteri**
krabis	**katkarapu**
kukurūza	**maissijauho**
kvieši	**speltti**
lasis	**lohi**
lazdu rieksti	**hasselpähkinä**
lēcas	**linssi**
liellopu gaļa	**naudanliha**
magones	**unikko; unikonsiemen**
majorāns	**meirami**
mandeles	**manteli**
mango	**mango**
marcipāns	**marsipaani**
medus	**hunaja**
melnie pipari	**pippuri**
melone	**meloni**
menca	**turska**
mīdijas	**(sini)simpukka**
mieži	**ohra**
milti	**jauho**
muskatrieksts	**muskottipähkinä**
nātre	**nokkonen**
ola	**(kanan)muna**
omārs	**hummeri**
oregano	**mäkimeirami; oregano**
papaja	**papaija**
pekanrieksts	**pekaanipähkinä**
persiks	**persikka**
pētersīlis	**persilja**
piens (govs)	**maito (lehmän)**
pikša	**kolja**
pipari	**paprika**
piparmētra	**piparminttu**
pistācijas	**(manteli)pistaasi**
plūme	**luumu**
pupas	**papu**
raugs	**hiiva**
raugs	**ruis**
rieksts	**pähkinä**
rīsi	**riisi**
salvija	**salvia**
šampinjons	**herkkusieni**
saulespuķu sēklas	**auringonkukansiemen**
selerija	**selleri**
sēra dioksīds	**rikkidioksidi**
sezams	**seesaminsiemen**
siers	**juusto**
siļķes	**silakka; silli**
sinepes	**sinappi**
sīpoli	**sipuli**
skumbrija	**makrilli**
sojas pupas	**soija**
šokolāde	**suklaa**
spināti	**pinaatti**
sulfīts	**sulfiitti**
timāns	**timjami; tarha-ajuruoho**
tomāts	**tomaatti**
tuncis	**tonnikala**
valrieksti	**saksanpähkinä**
vaniļa	**vanilja**
vēzis	**äyiäiset; rapu**
vībotne	**maruna; pujo**
vīģe	**viikuna**
vīngliemezis	**viinimäkikotilo**
vīnogas	**viinirypäle**
vīns	**viini**
vista	**kananliha**
zālītes	**yrtti**
zemene	**mansikka**
zemes rieksti	**maapähkinä**
zirņi	**herne**
zivs	**kala**
ēriukas	**lammas**