



LV
latviski



F
franciski

Visā Eiropas Savienībā vienmēr uz iepakotajiem pārtikas produktiem ir jānorāda sekojošās sastāvdaļas **bez izņēmumiem**.

- Tas nav derīgs sekojošām valstīm: Krievija, Turcija.

Šīs sastāvdaļas vārdnīcā ir atzīmētas **zilā** krāsā.

- Labības pārtikas produkti, kas satur kviešu līpekli (t.i., kvieši, rudzi, mieži, auzas, spelvas kvieši, *triticum turgidum polonicum* vai to hibridizēti celmi) un to produkti;
- Vēžveidīgie un to produkti
- Olas un to produkti
- Zivis un to produkti
- Zemesrieksti un to produkti
- Sojaspupas un to produkti;
- Piens un tā produkti (ieskaitot laktozi)
- Rieksti, t.i., mandeles [*Amygdalus communis* L.], lazdu rieksti [*Corylus avellana*], valrieksti [*Juglans regia*], Indijas rieksti [*Anacardium occidentale*], pekanrieksti [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Brazīlijas rieksti [*Pistacia vera*], pistāciju rieksti [*Pistacia vera*], makadāmijas rieksti un *Queensland* rieksti [*Macadamia ternifolia*] un to produkti;
- Kātu selerija un tās produkti;
- sinepe un tās produkti;
- sēzama sēklas un to produkti
- sēra dioksīds un sulfīti, ja to koncentrācija pārsniedz 10 mg/kg vai 10 mg/l, izteikts kā SO₂
- Lupīna un lupīnas produkti
- Gliemji un gliemju produkti

Ar šīs vārdnīcas palīdzību Jūs varat izveidot savu personisko alerģijas karti.

Je suis allergique à ...

<i>cepts</i>	<i>cuit</i>
<i>jēls</i>	<i>cru</i>
<i>sauss</i>	<i>sec</i>
<i>svaigs</i>	<i>frais / fraîche</i>
■ kvieši	kamut
???	livèche
■ ābols	pomme
■ alkohols	alcool
■ alus	bière
■ ananās	ananas
■ anīss	anis
■ anšovi	anchois
■ apelsīns	orange
■ aprikozēs	abricot
■ asaris	perchaude
■ asās garšvielas	épice
■ augu līme	gluten
■ austeres	huître
■ austrālijas rieksti	noix de Macadamia
■ auzas	avoine
■ avokādo	avocat
■ banāns	banane
■ baziliks	basilic
■ Brazīlijas rieksti	noix du Brésil
■ brokolis	brocoli
■ bumbieris	poire
■ burkāns	carotte
■ bute	plie
■ cepti kastaņi	noix de cajou
■ cidonija	coing
■ cigoriņi	chicorée
■ cili pipari	chili
■ citroni	citron
■ cūka	porc
■ datele	datte
■ dilles	aneth
■ estragons	estragon; herbe dragonne
■ fenhela sēklas	fenouil semence
■ forele	truite

■ gaļa	viande
■ garnele	crevette
■ greipfrūts	pamplemousse
■ griķi	sarrasin
■ gurķis	concombre
■ ingvers	gingembre
■ jērs	agneau; mouton
■ kajēnas pipari	chili
■ kakao	cacao
■ kanēlis	cannelle
■ kardemons	cardamome
■ karijs	curry
■ kartupelis	pomme de terre
■ kastaņi	marron
■ ķimenes	cumin
■ ķiploki	ail
■ ķirši	cerise
■ kivi	kiwi
■ kokosrieksts	noix de coco
■ koriandrs	coriandre
■ krabis	crabe
■ kukurūza	farine de maïs
■ kvieši	blé; épeautre
■ lasis	saumon
■ lazdu rieksti	noisette
■ lēcas	lentilles
■ liellopu gaļa	boeuf
■ magones	pavot
■ majorāns	marjolaine
■ mandeles	amande
■ mango	mangue
■ marcipāns	massepain
■ medus	miel
■ melnie pipari	poivre
■ melone	melon
■ menca	cabillaud
■ mīdijas	moule; palourde; coquille; conque
■ mieži	orge
■ milti	farine
■ muskatrieksts	noix muscade
■ nātre	ortie
■ ola	oeuf
■ omārs	homard
■ oregano	origan
■ papaja	papaye
■ paprika	piment
■ pekanrieksts	noix de pécan
■ persiks	pêche
■ pētersīlis	persil
■ piens (govs)	lait (vache)
■ pikša	églefin
■ pipari	piment
■ piparmētra	menthe
■ pistācijas	pistaches

■ plūme	prune
■ pupas	haricot
■ raugs	levure
■ raugs	seigle
■ rieksts	fruits à coques
■ rīsi	riz
■ salvija	sauge
■ šampinjoni	champignon
■ saulespuķu sēklas	graine de tournesol
■ selerija	céleri
■ sēra dioksīds	anhydride sulfureux
■ sezams	graines de sésame
■ siers	fromage
■ siļķes	hareng
■ sinepes	moutarde
■ sīpoli	oignon
■ skumbrija	maquereau
■ sojas pupas	soja
■ šokolāde	chocolat
■ spināti	épinard
■ sulfīts	sulfites
■ timāns	thym
■ tomāts	tomate
■ tuncis	thon
■ valrieksti	noix
■ vanija	vanille
■ vēzis	crabe; écrevisse
■ vībotne	armoïse
■ vīģe	figue
■ vīngliemezis	escargot
■ vīnogas	raisin
■ vīns	vin
■ vista	poulet
■ zālītes	herbes
■ zemene	fraise
■ zemes rieksti	arachides
■ zirņi	pois
■ zivs	poisson