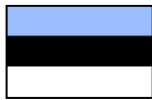




LV
latviski



EST
igauiski

Visā Eiropas Savienībā vienmēr uz iepakotajiem pārtikas produktiem ir jānorāda sekojošās sastāvdaļas **bez izņēmumiem**.

- o Tas nav derīgs sekojošām valstīm: Krievija, Turcija.

Šīs sastāvdaļas vārdnīcā ir atzīmētas **zilā** krāsā.

- Labības pārtikas produkti, kas satur kviešu līpekli (t.i., kvieši, rudzi, mieži, auzas, spelvas kvieši, *triticum turgidum polonicum* vai to hibridizēti celmi) un to produkti;
- Vēžveidīgie un to produkti
- Olas un to produkti
- Zivis un to produkti
- Zemesrieksti un to produkti
- Sojaspupas un to produkti;
- Piens un tā produkti (ieskaitot laktozi)
- Rieksti, t.i., mandeles [*Amygdalus communis* L.], lazdu rieksti [*Corylus avellana*], valrieksti [*Juglans regia*], Indijas rieksti [*Anacardium occidentale*], pekanrieksti [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Brazīlijas rieksti [*Pistacia vera*], pistāciju rieksti [*Pistacia vera*], makadāmijas rieksti un *Queensland* rieksti [*Macadamia ternifolia*] un to produkti;
- Kātu selerija un tās produkti;
- sinepe un tās produkti;
- sēzama sēklas un to produkti
- sēra dioksīds un sulfīti, ja to koncentrācija pārsniedz 10 mg/kg vai 10 mg/l, izteikts kā SO₂
- Lupīna un lupīnas produkti
- Gliemji un gliemju produkti

Ar šīs vārdnīcas palīdzību Jūs varat izveidot savu personisko alerģijas karti.

Ma olen allergiline ... suhtes

<i>cepts</i>	<i>küpsetatud</i>
jēls	toores
<i>sauss</i>	<i>kuiv</i>
svaigs	vārske
■ kvieši	kamut
???	leesputk
ābols	õun
alkohols	alkohol
alus	õlu
ananāš	ananass
anīss	aniis
anšovi	anšoovis
apelsīns	apelsin
aprikozēs	aprikoos
asaris	ahven
asās garšvielas	vūrts
■ augu līme	gluteen; liimvank
austeres	auster
■ austrālijas rieksti	makadamipähklid
auzas	kaer
avokādo	avokaado
banāns	banaan
baziliks	basiilika
■ Brazīlijas rieksti	parapähkel; brasiilia pähkel
brokolis	brokoli
bumbieris	pirn
burkāns	karott; (suvi)porgand
bute	lest
bute	kammeljās
■ cepti kastaņi	kašupähkel
cidonija	kūdoonia
cigoriņi	sigur; sigurid
cili pipari	punapipar
citrons	sidrun
cūka	sealiha
datele	dattel
dilles	till
estragon	estragon

fenhela sēklas	mustkōõmned
forele	forell
gaļa	liha
garnele	garneel; krevett
greipfrūts	greip; greipfruit
griķi	tatar
gurķis	kurk
ingvers	ingver
jērs	lambaliha
kajēnas pipari	punapipar
kakao	kakao
kanēlis	kaneel
kardemons	kardemon
karijs	karri
kartupelis	kartul
kastaņi	kastan
ķimenes	kōõmned
ķiploki	kūūslauk
ķirši	kirss; murel
kivi	kiivi
kokosrieksts	kookospähkel
koriandrs	koriander
krabis	krabi
kukurūza	maisijahu
■ kvieši	okasnisu; nisujahu
lasis	lōhe
■ lazdu rieksti	sarapuupähkel
lēcas	lāāts
liellopu gaļa	veiseliha; loomaliha
magones	moon; mooniseemned
majorāns	majoraan
■ mandeles	mandel
mango	mango
marcipāns	martsipan
medus	mesi
melnie pipari	must pipar
melone	melon
menca	tursk; tursakala
midijas	rannakarp; jōekarp; karp; teokarp
■ mieži	odrajahu
milti	jahu
muskatrieksts	muskaatpähkel
nātre	kōrvenōges
■ ola	muna
omārs	homaar; merivāhk
oregano	oregano
papaja	papaia
paprika	paprika; punane pipar
■ pekanrieksts	pekani-hikkoripähkel
persiks	virsik; persik
pētersīlis	petersell
■ piens (govs)	piim (lehma)

pikša	pikšakala
pipari	paprika kaun
piparmētra	piparmūnt
■ pistācijas	pistaatsiamandel
plūme	ploom
pupas	uba
raugs	pārm
■ raugs	rukkijahu
rieksts	pākkel
rīsi	riis
salvija	salvei
šampinjons	šampinjon
saulespuķu sēklas	pāevalille seemned
■ selerija	seller
sēra dioksīds	vāāveldioksiid
■ sezams	seesami seemned
siers	juust
siļķes	heeringas
■ sinepes	sinep
sīpoli	sibul
skumbrija	makrell
■ sojas pupas	sojauba
šokolāde	šokolaad
spināti	spinat
■ sulfīts	sulfit; vāāvlishappe sool
timāns	tūūmian; aed-liivatee
tomāts	tomat
tuncis	tuunikala
■ valrieksti	kreeka pähkel
vanija	vanilje
■ vēzis	vāhk
vībotne	puju
vīge	viigimari
vīngliemēzis	viinamētigu
viņogas	viinamari
vīns	vein
vista	kanaliha
zālītes	ūrt; ravimtaim
zemene	maasikas
■ zemes rieksti	maapähkel; arahhis
zirņi	hernes
■ zivs	kala