



LV
latviski



E
spāniski

Visā Eiropas Savienībā vienmēr uz iepakotajiem pārtikas produktiem ir jānorāda sekojošās sastāvdaļas **bez izņēmumiem**.

- o Tas nav derīgs sekojošām valstīm: Krievija, Turcija.

Šīs sastāvdaļas vārdnīcā ir atzīmētas **zilā** krāsā.

- Labības pārtikas produkti, kas satur kviešu līpekli (t.i., kvieši, rudzi, mieži, auzas, speltas kvieši, *triticum turgidum polonicum* vai to hibridizēti celmi) un to produkti;
- Vēžveidīgie un to produkti
- Olas un to produkti
- Zivis un to produkti
- Zemesrieksti un to produkti
- Sojaspupas un to produkti;
- Piens un tā produkti (ieskaitot laktozi)
- Rieksti, t.i., mandeles [*Amygdalus communis* L.], lazdu rieksti [*Corylus avellana*], valrieksti [*Juglans regia*], Indijas rieksti [*Anacardium occidentale*], pekanrieksti [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Brazīlijas rieksti [*Pistacia vera*], pistāciju rieksti [*Pistacia vera*], makadāmijas rieksti un *Queensland* rieksti [*Macadamia ternifolia*] un to produkti;
- Kātu selerija un tās produkti;
- sinepe un tās produkti;
- sēzama sēklas un to produkti
- sēra dioksīds un sulfīti, ja to koncentrācija pārsniedz 10 mg/kg vai 10 mg/l, izteikts kā SO₂
- Lupīna un lupīnas produkti
- Gliemji un gliemju produkti

Ar šīs vārdnīcas palīdzību Jūs varat izveidot savu personisko alerģijas karti.

Soy alergico contra ...

<i>cepts</i>	<i>cocinado</i>
<i>jēls</i>	<i>crudo</i>
<i>sauss</i>	<i>seco</i>
<i>svaigs</i>	<i>fresco</i>
■ kvieši	kamut
???	ligústico
ābols	manzana
alkohols	alcohol
alus	cerveza
ananās	piña
anīss	anis
anšovi	anchoa
apelsīns	naranja
aprikozēs	albaricoque
asaris	cebada
asās garšvielas	especia
■ augu līme	gluten
austeres	ostra
■ austrālijas rieksti	nueces macadamia
auzas	avena
avokādo	aguacate
banāns	plátano
baziliks	albahaca
■ Brazīlijas rieksti	castañas de Pará
brokolis	brócoli
bumbieris	pera
burkāns	zanahoria
bute	platija
■ cepti kastaņi	anacardos
cidonija	membrillo
cigoriņi	achicoria
cili pipari	pimienta de cayena
citrons	limón
cūka	carne de cerdo
datele	dátil
dilles	eneldo
estragons	estragón
fenkhela sēklas	semilla del hinojo
forele	trucha
gaļa	carne

garnele	gamba
greipfrūts	toronja
griķi	trigo sarraceno
gurķis	pepino
ingvers	jengibre
jērs	cordero (carne)
kajēnas pipari	guindilla
kakao	cacao
kanēlis	canela
kardemons	cardamomo
karijs	curry
kartupelis	patata
kastaņi	castaño
ķimenes	comino
ķiploki	ajo
ķirši	cereza
kivi	kiwi
kokosrieksts	coco
koriandrs	coriandro; cilantro
krabis	cangrejo
kukurūza	maicena
■ kvieši	espelta; trigo
lasis	salmón
■ lazdu rieksti	avellana
lēcas	lenteja
liellopu gaļa	vaca (carne); ternera (carne)
magones	amapola
majorāns	mejorana
■ mandeles	almendra
mango	mango
marcipāns	mazapán
medus	miel
melnie pipari	pimienta
melone	melón
menca	bacalao
midijas	almeja; mejillón; marisco
	cebada
■ mieži	harina
milti	harina
muskatrieksts	nuez moscada
nātre	ortiga
■ ola	huevo
omārs	bogavante
oregano	orégano
papaja	papaya
paprika	pimentón
■ pekanrieksts	pacanas
persiks	melocotón
pētersīlis	perejil
■ piens (govs)	leche
pikša	abadejo
pipari	pimiento
piparmētra	hierbabuena
■ pistācijas	pistacho

plūme	ciruela
pupas	alubia; judía
raugs	levadura
■ raugs	centeno
rieksts	nuez
rīsi	arroz
salvija	salvia
šampinjons	chamiñon; zeta
saulespuķu sēklas	semilla de girasol
■ selerija	apio
sēra dioksīds	anhidrido sulfuroso
■ sezams	granos de sésamo
siers	queso
silķes	arenque
■ sinepes	mostaza
sīpoli	cebolla
skumbrija	caballa
■ sojas pupas	soja
šokolāde	chocolate
spināti	espinaca
■ sulfīts	sulfitos
timāns	tomillo
tomāts	tomate
tuncis	atún
valrieksti	nueces de nogal
vanija	vainilla
■ vēzis	crustáceos
vībotne	artemisia
vīģe	higos
vīngliemezis	caracol de viña
vinogas	uva
vīns	vino
vista	gallina (carne); pollo (carne)
	especies
zālītes	fresa
zemene	cacahuets
■ zemes rieksti	cacahuets
zirņi	guisante
■ zivs	pescado