



LV
latviski



DK
dāniski

Visā Eiropas Savienībā vienmēr uz iepakotajiem pārtikas produktiem ir jānorāda sekojošās sastāvdaļas **bez izņēmumiem**.

- o Tas nav derīgs sekojošām valstīm: Krievija, Turcija.

Šīs sastāvdaļas vārdnīcā ir atzīmētas **zilā** krāsā.

- Labības pārtikas produkti, kas satur kviešu līpekli (t.i., kvieši, rudzi, mieži, auzas, spelšanas kvieši, *triticum turgidum polonicum* vai to hibridizēti celmi) un to produkti;
- Vēžveidīgie un to produkti
- Olas un to produkti
- Zivis un to produkti
- Zemesrieksti un to produkti
- Sojaspupas un to produkti;
- Piens un tā produkti (ieskaitot laktozi)
- Rieksti, t.i., mandeles [*Amygdalus communis* L.], lazdu rieksti [*Corylus avellana*], valrieksti [*Juglans regia*], Indijas rieksti [*Anacardium occidentale*], pekanrieksti [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Brazīlijas rieksti [*Pistacia vera*], pistāciju rieksti [*Pistacia vera*], makadāmijas rieksti un *Queensland* rieksti [*Macadamia ternifolia*] un to produkti;
- Kātu selerija un tās produkti;
- sinepe un tās produkti;
- sējama sēklas un to produkti
- sēra dioksīds un sulfīti, ja to koncentrācija pārsniedz 10 mg/kg vai 10 mg/l, izteikts kā SO₂
- Lupīna un lupīnas produkti
- Gliemji un gliemju produkti

Ar šīs vārdnīcas palīdzību Jūs varat izveidot savu personisko alerģijas karti.

Jeg er allergisk imod ...

<i>svaigs</i>	<i>frisk</i>
<i>cepts</i>	<i>kogt</i>
<i>jēls</i>	<i>rå</i>
<i>sauss</i>	<i>tørret</i>

■ kvieši	kamut
???	løvstikke
ābols	æble
alkohols	alkohol
alus	øl
ananās	ananas
anīss	anis
anšovi	ansjos
apelsīns	appelsin
aprikozes	abrikos
asaris	aborre
asās garšvielas	krydderier
■ augu līme	gluten
austeres	østers
■ austrālijas rieksti	macadamianød
auzas	havre
avokādo	avocado
banāns	banan
baziliks	basilikum
■ Brazīlijas rieksti	paranød
brokolis	broccoli
bumbieris	pære
burkāns	gulerod
bute	rødspætte
■ cepti kastaņi	cashewnød
cidonija	kvæde
cigoriņi	cikorie
cili pipari	chilli
citrons	citron
cūka	svinekød
datele	daddel
dilles	dild
estragons	estragon
fenkhela sēklas	fennikelfrø
forele	ørred
gaja	kød

garnele	rejer
greipfrūts	grapefrugt
griķi	boghvede
gurķis	agurk
ingvers	ingefær
jērs	fårekød
kajēnas pipari	chilli
kakao	kakao
kanēlis	kanel
kardemons	kardemomme
karijs	karry
kartupelis	kartoffel
kastaņi	spiselig kastanje
ķimenes	kommen
ķiploki	hvidløg
ķirši	kirsebær
kivi	kiwi
kokosrieksts	kokosnød
koriandrs	koriander
krabis	krabbe
kukurūza	majs
■ kvieši	spelt; hvede
lasis	laks
■ lazdu rieksti	hasselnød
lēcas	linse
liellopu gaļa	oksekød
magones	valmue
■ majorāns	merian
mandeles	mandel
mango	mango
marcipāns	marcipan
medus	honning
melnie pipari	peber
melone	melon
menca	torsk
mīdijas	blåmusling; musling
mieži	byg
milti	mel
muskatrieksts	muskatnød
nātre	brændenælde; stor naelde
ola	æg
omārs	hummer
oregano	oregano
papaja	papaya
paprika	paprika
■ pekanrieksts	pekannød
persiks	fersken
pētersīlis	persille
■ piens (govs)	mælk (ko)
pikša	kuller
pipari	peperfrukt
piparmētra	pebermynte
■ pistācijas	pistacienød
plūme	blomme

pupas	bønne
raugs	gær
■ raugs	rug
rieksts	nød
rīsi	ris
salvija	salvie
šampinjons	champignon
saulespuķu sēklas	solsikkekerner
■ selerija	selleri
sēra dioksīds	svovldioxid
■ sezams	sesam
siers	ost
silķes	sild
■ sinepes	sennep
sipoli	løg
skumbrija	makrel
■ sojas pupas	soja
šokolāde	chokolade
spināti	spinat
■ sulfīts	sulfit
timāns	timian
tomāts	tomat
tuncis	tun (tunfisk)
■ valrieksti	valnød
vaniļa	vanille
■ vēzis	krebs
vībotne	grå bynke
vīgļe	figen
vīngliemezis	vinbjergsnegl
vīnogas	vindruer
vīns	vin
vista	hønsekød
zālītes	urter
zemene	jordbær
■ zemes rieksti	jordnød
zirņi	ært
■ zivs	fisk