



LV
latviski



BG
bulgāru

Visā Eiropas Savienībā vienmēr uz iepakotajiem pārtikas produktiem ir jānorāda sekojošās sastāvdaļas **bez izņēmumiem**.

- o Tas nav derīgs sekojošām valstīm: Krievija, Turcija.

Šīs sastāvdaļas vārdnīcā ir atzīmētas **zilā** krāsā.

- Labības pārtikas produkti, kas satur kviešu līpekli (t.i., kvieši, rudzi, mieži, auzas, spelantas kvieši, *triticum turgidum polonicum* vai to hibridizēti celmi) un to produkti;
- Vēžveidīgie un to produkti
- Olas un to produkti
- Zivis un to produkti
- Zemesrieksti un to produkti
- Sojaspupas un to produkti;
- Piens un tā produkti (ieskaitot laktozi)
- Rieksti, t.i., mandeles [*Amygdalus communis* L.], lazdu rieksti [*Corylus avellana*], valrieksti [*Juglans regia*], Indijas rieksti [*Anacardium occidentale*], pekanrieksti [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Brazīlijas rieksti [*Pistacia vera*], pistāciju rieksti [*Pistacia vera*], makadāmijas rieksti un *Queensland* rieksti [*Macadamia ternifolia*] un to produkti;
- Kātu selerija un tās produkti;
- sinepe un tās produkti;
- sēzama sēklas un to produkti
- sēra dioksīds un sulfīti, ja to koncentrācija pārsniedz 10 mg/kg vai 10 mg/l, izteikts kā SO₂
- Lupīna un lupīnas produkti
- Gliemji un gliemju produkti

Ar šīs vārdnīcas palīdzību Jūs varat izveidot savu personisko alerģijas karti.

Аз съм алергичен към ...

<i>cepts</i>	сготвен
<i>jēls</i>	суров
<i>sauss</i>	сух
<i>svaigs</i>	пресен
ābols	ябълка
alkohols	алкохол
alus	бира
ananās	аншоа
anīss	анасон
anšovi	ананас
apelsīns	портокал
aprikozēs	кайсия
asarīs	костур
asās garšvielas	подправка
augu līme	глутен
austeres	стрида
austrālijas rieksti	макадемия ядка
auzas	овес
avokādo	авокадо
banāns	банан
bazilīks	босилек
Brazīlijas rieksti	бразилски тригълен орех
brokolis	броколи
bumbieris	круша
burkāns	морков
bute	калкан
cepti kastaņi	кашу
cidonija	дюла
cigoriņi	цикория
citrons	лимон
cūka	свинско месо
datele	фурма
dilles	копър
estragons	тарос
fenkhelda sēklas	аптекарски копър
forele	пъстърва
gaļa	месо
garnele	(едра) скарида
greipfrūts	грейпфрут

griķi	елда
gurķis	краставица
ingvers	джинджирил
jera gala	агне
jērs	овнешко месо
kajēnas pipari	много лют червен пипер; чили
kakao	какао
kanēlis	канела
kardemons	кардамон подправка
karijs	къри
kartupelis	картоф
kastaņi	кестен
ķimenes	кимсион
ķiploki	чесън
ķirši	череша
kivi	киви
kokosrieksts	кокосов орех
koriandrs	кориандър
krabis	морски рак
kukurūza	царевично брашно
kvieši	лимец; пшеница
kvieši ?	камут
lasis	сыомга
lazdu rieksti	лешник
lēcas	леща
liellopu gaļa	говеждо месо
magones	мак
majorāns	градински риган
mandeles	бадем
mango	манго
marcipāns	марципан
medus	мед
melnie pipari	черен пипер
melone	пъпеш
menca	треска риба
menca	вид треска (риба)
mīdijas	черна мида
mīdijas	миди
mieži	ечемик
milti	брашно
muskatrieksts	индийско орехче
nātre	коприва
ola	яйце
omārs	омар
oregano	сушен риган
papaja	папая
paprika	червен пипер
pekanrieksts	пекан (вид орех)
persiks	праскова
persiks	праскова
pētersīlis	магданоз
piens (govs)	краве мляко
pikša	вид треска (риба)
pipari	червен пипер

piparmētra	мента
pistācijas	шам фъстък
plūme	слива
pupas	фасул
raugs	мая
raugs	ръж
rieksts	ядка
rīsi	ориз
salvija	градински чай
šampinjons	гъби
saulespuķu sēklas	слънчогледови семки
selerija	целина
sēra dioksīds	серен диоксид
sezams	сусам
siers	сирене; кашкавал
siļķes	херинга
sinepes	горчица
sīpoli	лук
skumbrija	скумрия
sojas pupas	соя
šokolāde	шоколад
spināti	спанак
sulfīts	сулфит
timāns	мащерка
tomāts	домат
tuncis	риба тон
valrieksti	орех
vanija	ванилия
vēzis	рак
vībotne	див пелин
vīģe	смокиня
vīngliemezis	градински охлюв
vinogās	грозде
vīns	вино
vista	птиче (пилешко)
zālītes	подправка
zemene	ягода
zemes rieksti	фъстък
zirņi	грах
zivs	риба
?	селим; левиштан