



**LT**  
lietuviškas



**TR**  
turkiškas

Europos Sąjungoje ant supakuotu maisto produkto apie šiuos ingredientus turi būti nurodyta **be išimčių**.

o Taisykle negalioja Rusijai ir Turkijai.

Šie ingredientai žodyne pažymėti **melynai**.

- Gliteno turintys javai (t. y. kviečiai, miežiai, rugiai, avižos, spelta, kamut arba jų sukryžmintos atmainos) ir jų produktai
- Vėžiagyviai ir jų produktai
- Kiaušiniai ir jų produktai
- Žuvis ir jos produktai
- Žemės riešutai ir jų produktai
- Sojų pupelės ir jų produktai
- Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)
- Riešutai, t. y. migdolai [*Amygdalus communis* L.], lazdynų riešutai [*Corylus avellana*], graikiniai riešutai [*Juglans regia*], karijos [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], anakardžiai [*Anacardium occidentale*], pistacijos [*Pistacia vera*], bertoletijos [*Bertholletia excelsa*], makadamijos ir Kvinslendo riešutai [*Macadamia ternifolia*] bei jų produktai
- Salierai ir jų produktai
- Garstyčios ir jų produktai
- Sezamų sėklos ir jų produktai
- Sieros dioksidas ir sulfitai, kurių koncentracija didesnė kaip 10 mg/kg arba 10 mg/l, išreikšti kaip SO<sub>2</sub>
- Lubinai ir jų produktai
- moliuskai ir jų produktai

Šio žodyno pagalba jus galite susikurti asmeniškai alergijos kortele.

... *karşi* **alerjim var**

<i>išvirtas</i>	<b>pišmiş</b>
<i>sausas</i>	<b>kuru</b>
<i>šviežias</i>	<b>taze</b>
<i>žalias</i>	<b>çiğ</b>
(prieskoninė)	<b>ot</b>
(vaistinė)	<b>ot</b>
abrikosas	<b>kayısı</b>
aguona	<b>haşhaş</b>
agurkas	<b>salatalık</b>
alkoholis	<b>alkol</b>
alus	<b>bira</b>
ananasas	<b>ananas</b>
ančiuvis	<b>hamsi</b>
ankštinis pipiras	<b>acı kırmızı biber</b>
anyžius	<b>anason</b>
apelsinas	<b>portakal</b>
austrė	<b>istiridye</b>
aviena	<b>koyun eti; kuzu (eti)</b>
o avižos	<b>yulaf</b>
avokada	<b>avokado</b>
bananas	<b>muz</b>
bazilikas	<b>fesleğen</b>
o bertoletijos	<b>Brezilya cevizi</b>
braškė	<b>çilek</b>
brokolis	<b>brokoli</b>
bulvė	<b>patates</b>
česnakas	<b>sarımsak</b>
cikorija	<b>frenk salatası</b>
cinamonas	<b>tarçın</b>
citrina	<b>limon</b>
datulė	<b>hurma</b>
dvigeldis moliuskas	<b>midye</b>
ešerys	<b>levrek</b>
figa	<b>incir</b>
gailioji dilgėlė	<b>ısırgan otu</b>
o garstyčios	<b>hardal</b>
o glitimas	<b>glüten</b>
o graikinis riešutas	<b>ceviz</b>
greipfrutas	<b>greyfurt</b>
grikiai	<b>karabuğday</b>

grybas	<b>mantar</b>
imbieras	<b>zencefil</b>
jautiena	<b>sığır (eti)</b>
juodalopė menkė	<b>mezgit</b>
juodieji pipirai	<b>biber</b>
kakavos milteliai	<b>kakao</b>
kalendra	<b>kişniş</b>
kantalupa (melonų rūšis)	<b>kavun; karpuz</b>
kardamonas	<b>kakule tohumu</b>
karis	<b>curry; köri</b>
kaštonas	<b>kestane</b>
kepimo mielės	<b>maya</b>
kiauliena	<b>domuz (eti)</b>
o kiaušinis	<b>yumurta</b>
o kišų riešutas	<b>akaju cevizi</b>
kivis	<b>kivi</b>
kmynai	<b>kimyon; kekik</b>
kokoso riešutas	<b>hindistan cevizi</b>
krabas	<b>karides</b>
o krabas	<b>yengeç</b>
krapai	<b>dereotu</b>
krevetė	<b>karides</b>
kriaušė	<b>armut</b>
kukurūziniai miltai	<b>mısırunu</b>
o kviečiai	<b>buğday (unu)</b>
o kvietiniai miltai	?
o kvietys spelta	<b>kılçıksız</b>
lašiša	<b>som balığı</b>
lešis	<b>mercimek</b>
mairūnas	<b>kekik otu; kekikotu; izmir kekiği; güveyyik otu</b>
o makadamijos	<b>Makadamy cevizi</b>
mangas	<b>mango (hintkirazi)</b>
marcipanas	<b>badem ezmesi</b>
medus	<b>bal</b>
menkė	<b>küçük morina</b>
menkė	<b>morina</b>
mėsa	<b>et</b>
midija	<b>midye</b>
o miežiai	<b>arpa unu</b>
o migdolas	<b>badem</b>
o miltai	<b>un</b>
morka	<b>havuç</b>
muskato riešutas	<b>küçük hindistan cevizi</b>
obuolys	<b>elma</b>
omaras (vėžys)	<b>istakoz</b>
papaja (melonmedis)	<b>papaya</b>
paprastasis kietis	<b>misk otu</b>
paprastasis pankolis	<b>rezene</b>
o pekano riešutas	<b>Pekan cevizi; Pıkan</b>
peletrūnas	<b>tarhun</b>
persikas	<b>şeftali</b>

petražolė	<b>maydanoz</b>
o pienas (karvės)	<b>süt (inek)</b>
pipiras	<b>biber</b>
pipirmėtė	<b>nane</b>
o pistacija	<b>antep fıstığı</b>
plekšnė	<b>yaldızlı pisi balığı</b>
pomidoras	<b>domates</b>
prieskonai	<b>baharat</b>
pupelė	<b>fasulye</b>
raudonasis ankštinis	<b>acı kırmızı biber</b>
pipiras	<b>biber</b>
raudonasis pipiras	<b>biber</b>
raudonėlis	<b>kekik otu</b>
raukšlėtasis melionas	<b>kavun; karpuz</b>
o riešutas	<b>ceviz; fındık</b>
o rugiai	<b>çavdar (unu)</b>
ryžiai	<b>pirinç</b>
šalavijas	<b>adaçayı</b>
o salieras	<b>kereviz</b>
saulėgražų sėklos	<b>ay çekirdeği</b>
o sezamo sėklos	<b>susam</b>
o sieros dioksidas	<b>kükürt dioksit</b>
silkė	<b>ringa balığı</b>
skumbrė	<b>uskumru</b>
slyva	<b>erik</b>
o sojos pupelės	<b>soya fasulyesi</b>
šokoladas	<b>çikolata</b>
špinatai	<b>ıspanak</b>
o sulfitas	<b>sülfit</b>
sūris	<b>peynir</b>
svarainis	<b>ayva</b>
svogūnas	<b>soğan</b>
tunas	<b>ton balığı</b>
upėtakis	<b>alabalık</b>
vaistinė gelsvė	<b>selâm otu</b>
vanilė	<b>vanilya</b>
vištiena	<b>piliç (eti)</b>
vynas	<b>şarap</b>
vynuogė	<b>üzüm</b>
vynuoginė sraigė	<b>salyangoz</b>
vyšnia	<b>kiraz</b>
o žemės riešutas	<b>fıstık</b>
žirnis (žirmelis)	<b>bezelye</b>
žolelė	<b>ot</b>
o žuvis	<b>balık</b>