



LT
lietuviškas



RUS
rusiškas

Europos Sąjungoje ant supakuotu maisto produktu apie šiuos ingredientus turi būti nurodyta **be išimčių**.

o Taisyklė negalioja Rusijai ir Turkijai.

Šie ingredientai žodyne pažymėti **melynai**.

- Gliteno turintys javai (t. y. kviečiai, miežiai, rugiai, avižos, spelta, kamut arba jų sukryžmintos atmainos) ir jų produktai
- Vėžiagyviai ir jų produktai
- Kiaušiniai ir jų produktai
- Žuvis ir jos produktai
- Žemės riešutai ir jų produktai
- Sojų pupelės ir jų produktai
- Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)
- Riešutai, t. y. migdolai [*Amygdalus communis* L.], lazdynų riešutai [*Corylus avellana*], graikiniai riešutai [*Juglans regia*], karijos [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], anakardžiai [*Anacardium occidentale*], pistacijų [*Pistacia vera*], bertoletijos [*Bertholletia excelsa*], makadamijos ir Kvinslendo riešutai [*Macadamia ternifolia*] bei jų produktai
- Salierai ir jų produktai
- Garstyčios ir jų produktai
- Sezamų sėklos ir jų produktai
- Sieros dioksidas ir sulfitas, kurių koncentracija didesnė kaip 10 mg/kg arba 10 mg/l, išreikšti kaip SO₂
- Lubinai ir jų produktai
- moliuskai ir jų produktai

Šio žodyno pagalba jus galite susikurti asmeniškai alergijos kortelę.

Я аллергичен(а) на ...

<i>išvirtas</i>	варёный
<i>sausas</i>	сушёный
<i>šviežias</i>	свежий
<i>žalias</i>	сырой
(prieskoninė)	травы
(vaistinė)	травы
abrikosas	абрикос
aguona	мак
agurkas	огурец
alkoholis	алкоголь
alus	пиво
ananasas	ананас
ančiuvis	анчоус
ankštinis pipiras	стручковый перец
anyžius	анис
apelsinas	апельсин
austrė	устрица
aviena	баранина
o avižos	овес
avokada	авокадо
bananas	банан
bazilikas	базилик
o bertoletijos	ядро американо-ского ореха
braškė	клубника
brokolis	броколи
bulvė	картофель
česnakas	чеснок
cikorija	цикорий
cinamonas	корица
citrina	лимон
datulė	финик
dvigeldis moliuskas	мидия
ėriukas	ятнёнок; барашек
ešerys	окунь
figa	инжир
gailioji dilgėlė	крапива
o garstyčios	горчица
o glitimas	глютен
o graikinis riešutas	грецкий орех

greipfrutas	грейпфрут
grikliai	гречиха
grybas	шампиньон
imbieras	имбирь
jautiena	говядина; телятина
juodalopė menkė	пикша
juodieji pipirai	черный перец
kakavos milteliai	какао
kalendra	кориандр
kantalupa (melionų rūšis)	дыня
kardamonas	кардамон
karis	карри
kaštonas	каштан
kepimo mielės	дрожжи
kiauliena	свинина
o kiaušinis	яйцо
o kišju riešutas	кешью
kivis	киви
kmynai	тмин; чабрец; тимьян
kokoso riešutas	кокос
krabas	краб
o krabas	рак
krapai	укроп
krevetė	креветка
kriaušė	груша
kukurūziniai miltai	кукуруза
o kviečiai	пшеница
o kvietiniai miltai	камут
o kvietys spelta	разновидность пшеницы
lašiša	лосось
lęšis	чечевица
mairūnas	майоран
o makadamijos	австралийский орех
mangas	манго
marcipanas	марципан
medus	мед
menkė	треска
mėsa	мясо
midija	мидия; ракушка
o miežiai	ячмень
o migdolas	миндаль
o miltai	мука
morka	каротель; морковь
muskato riešutas	мускатный орех
obuolys	яблоко
omaras (vėžys)	омар
papaja (melionmedis)	папайя
paprastasis kietis	полынь
paprastasis pankolis	фэнхель(семя)
o pekano riešutas	орех пекана
peletrūnas	эстрагон
peletrūnas	тархун

persikas	персик
petražolė	петрушка
o pienas (karvės)	молоко (коровье)
pipiras	болгарский перец
pipirmėtė	перечная мята
o pistacija	фисташка
plekšnė	камбала
pomidoras	помидор
prieskonai	приправа
pupelė	фасоль
raudonasis ankštinis pipiras	стручковый перец
raudonasis pipiras	перец
raudonėlis	ореган
raukšlėtasis melionas	дыня
o riešutas	лесной орех; орех
o rugiai	рожь
ryžiai	рис
šalavijas	шалфей
o salieras	сельдерей
saulėgražų sėklos	семечки
o sezamo sėklos	сезамное семя
o sieros dioksidas	диоксид серы
silkė	сельдь
skumbрэ	макрель
slyva	слива
o sojos pupelės	соевый боб
šokoladas	шоколад
špinatai	шпинат
o sulfitas	сульфит
sūris	сыр
svarainis	айва
svogūnas	лук
tunas	тунец
upėtakis	форель
vaistinė gelsvė	любисток лекарственный
vanilė	ваниль
vištiena	куриное мясо
vynas	вино
vynuogė	виноград
vynuoginė sraigė	виноградная улитка
vyšnia	черешня; вишня
o žemės riešutas	орех
žirnis (žirnelis)	горошина
žolelė	травы
o žuvis	рыба