



LT
lietuviškas



PL
lenkiškas

Europos Sąjungoje ant supakuoto maisto produkto apie šiuos ingredientus turi būti nurodyta be išimčių.

o Taisyklė negalioja Rusijai ir Turkijai.

Šie ingredientai žodyne pažymėti **melynai**.

- Gliteno turintys javai (t. y. kviečiai, miežiai, rugiai, avižos, spelta, kamut arba jų sukryžmintos atmainos) ir jų produktai
- Vėžiagyviai ir jų produktai
- Kiaušiniai ir jų produktai
- Žuvis ir jos produktai
- Žemės riešutai ir jų produktai
- Sojų pupelės ir jų produktai
- Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)
- Riešutai, t. y. migdolai [*Amygdalus communis* L.], lazdynų riešutai [*Corylus avellana*], graikiniai riešutai [*Juglans regia*], karijos [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], anakardžiai [*Anacardium occidentale*], pistacijos [*Pistacia vera*], bertoletijos [*Bertholletia excelsa*], makadamijos ir Kvinslendo riešutai [*Macadamia ternifolia*] bei jų produktai
- Salierai ir jų produktai
- Garstyčios ir jų produktai
- Sezamų sėklos ir jų produktai
- Sieros dioksidas ir sulfitai, kurių koncentracija didesnė kaip 10 mg/kg arba 10 mg/l, išreikšti kaip SO₂
- Lubinai ir jų produktai
- moliuskai ir jų produktai

Šio žodyno pagalba jus galite susikurti asmeniškai alergijos kortelę.

Mam alergię przeciwno ...

<i>išvirtas</i>	gotowany
<i>sausas</i>	suszony
<i>šviežias</i>	świeży
<i>žalias</i>	surowy
(prieskoninė)	ziola
(vaistinė)	ziola
abrikosas	morela
aguona	mak
agurkas	ogórek
alkoholis	alkohol
alus	piwo
ananasas	ananas
ančiuvis	anchois; anchovis
ankštinis pipiras	pieprz chili
anyžias	anyż
apelsinas	pomarańcza
austrė	ostryga
aviena	mięso owcze
avižos	owies
avokada	awokado
bananas	banan
bazilikas	bazylia
bertoletijos	orzech brazylijski
braškė	truskawka
brokolis	brokuły
bulvė	ziemniak
česnakas	czosnek
cikorija	cykoria
cinamonas	cynamon
citrina	cytryna
datulė	daktyl
dvigeldis moliuskas	omulekjadalny
ešerys	okoń
figa	figa
gailioji dilgėlė	pokrzywa
garstyčios	musztarda
glitimas	gluten
graikinis riešutas	orzech włoski
greipfrutas	grejpfрут
grikiai	gryka

grybas	pieczarka
imbieras	imbir
jautiena	wołowina
juodalopė menkė	łupacz
juodieji pipirai	pieprz
kakavos milteliai	kakao
kalendra	kolendra siewna
kantalupa (melonų rūšis)	melon
kardamonas	kardamom
karis	curry
kaštonas	kasztan
kepimo mielės	drożdże
kiauliena	wieprzowina
kiaušinis	jajo; jajko
kišju riešutas	nerkowiec
kivis	kiwi
kmynai	kminek; tymianek
kokoso riešutas	orzech kokosowy
krabas	krab
krabas	skorupiaki
krapai	koper; koperek
krevetė	krewetka
kriaušė	gruszka
kukurūziniai miltai	kukurydza
kviečiai	pszenica
kvietiniai miltai	kamut
kvietys spelta	pszenica oplewiona
lašiša	łosoś
lešis	soczewica
mairūnas	majeranek
makadamijos	orzech makadamia
mangas	mango
marcipanas	marcepan
medus	miód
menkė	dorsz
mėsa	mięso
midija	omulekjadalny; maż; muszla
miežiai	jęczmień
migdolai	migdał
miltai	mąka
morka	marchew
muskato riešutas	muszkat; gałka muszkatołowa
obuolys	jabłko
omaras (vėžys)	krab
papaja (melonmedis)	papaja
paprastasis kietis	bylica pospolita
paprastasis pankolis	fenkuł; koper włoski
pekano riešutas	orzech pekan
peletrūnas	estragon
persikas	brzoskwinia
petražolė	pietruszka
pienas (karvės)	mleko (z krowy)

pipiras	papryka
pipirmėtė	mięta
pistacija	fistaszek
plekšnė	flądra
pomidoras	pomidor
prieskonai	przyprawy
pupelė	fasola
raudonasis ankštinis pipiras	pieprz chili
raudonasis pipiras	papryka
raudonėlis	oregano
raukšlėtasis melionas	melon
riešutas	orzech (laskowy)
rugiai	żyto
ryžiai	ryż
šalavijas	szałwia
salieras	seler
saulėgrąžų sėklos	nasiona słonecznika
sezamo sėklos	sezami
sieros dioksidas	dwutlenek siarki
silkė	śledź
skumbė	makreła
slyva	śliwka
sojos pupelės	nasiona soi
šokoladas	czekolada
špinatai	szpinak
sulfitas	sulfit
sūris	ser
svarainis	pigwa
svogūnas	cebula
tunas	tuńczyk
upėtakis	pstrąg
vaistinė gelsvė	lubczyk
vanilė	wanilia
vištiena	mięso z kury
vynas	wino
vynuogė	winogrono
vynuoginė sraigė	ślimak
vyšnia	wiśnia
žemės riešutas	orzeszek
žirnis (žirmelis)	goszek; groch
žolelė	ziola
žuvis	ryba

ėriukas **jagnie**