



LT

lietuviškas



LV

latviškas

Europos Sąjungoje ant supakuotu maisto produktų apie šiuos ingredientus turi būti nurodyta **be išimčių**.

○ Taisyklė negalioja Rusijai ir Turkijai.

Šie ingredientai žodyne pažymėti **melynai**.

- Gliteno turintys javai (t. y. kviečiai, miežiai, rugiai, avižos, spelta, *kamut* arba jų sukryžmintos atmainos) ir jų produktai
- Vėžiagyviai ir jų produktai
- Kiaušiniai ir jų produktai
- Žuvis ir jos produktai
- Žemės riešutai ir jų produktai
- Sojų pupelės ir jų produktai
- Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)
- Riešutai, t. y. migdolai [*Amygdalus communis* L.], lazdynų riešutai [*Corylus avellana*], graikiniai riešutai [*Juglans regia*], kariai [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], anakardžiai [*Anacardium occidentale*], pistacijos [*Pistacia vera*], bertoletijos [*Bertholletia excelsa*], makadamijos ir Kvinslendo riešutai [*Macadamia ternifolia*] bei jų produktai
- Salierai ir jų produktai
- Garstyčios ir jų produktai
- Sezamų sėklos ir jų produktai
- Sieros dioksidas ir sulfitas, kurių koncentracija didesnė kaip 10 mg/kg arba 10 mg/l, išreikšti kaip SO₂
- Lubinai ir jų produktai
- moliuskai ir jų produktai

Šio žodyno pagalba jus galite susikurti asmeniškai alergijos kortelę.

Man ir alergija no ...

<i>išvirtas</i>	cepts
<i>sausas</i>	sausas
<i>šviežias</i>	svaigus
<i>žalias</i>	jėls
(prieskoninė)	zālites
(vaistinė)	zālites
abrikosas	aprikozės
aguona	magones
agurkas	gurķis
alkoholis	alkohols
alus	alus
ananasas	ananās
ančiuvis	anšovi
ankštinis pipiras	cili pipari
anyžiai	aniss
apelsinas	apelsins
austrė	austeres
aviena	jėrs
avižos	auzas
avokada	avokādo
bananas	banāns
bazilikas	baziliks
bertoletijos	Brazilijas rieksti
braškė	zemene
brokolis	brokolis
bulvė	kartupelis
česnakas	ķiploki
cikorija	cigorinī
cinamonas	kanēlis
citrina	citrons
datulė	datele
dvigeldis moliuskas	midijas
ešerys	asaris
figa	vīge
gailioji dilgėlė	nātre
garstyčios	sinepes
glitimas	augu līme
graikinis riešutas	valrieksti
greipfrutas	greipfrūts
griķiai	griķi

grybas	šampinjons
imbieras	ingvers
jautiena	liellopu gaļa
juodalopė menkė	pikša
juodieji pipirai	melnie pipari
kakavos milteliai	kakao
kalendra	koriandrs
kantalupa (melionų rūšis)	melone
kardamonas	kardemons
karis	karijs
kaštonas	kastaņi
kepimo mielės	raugs
kiauliena	cūka
kiaušinis	ola
kišju riešutas	cepti kastaņi
kivis	kivi
kmynai	ķimenes; timāns
kokoso riešutas	kokosrieksts
krabas	krabis
krabas	vėzis
krapai	dilles
krevetė	garnele
kriaušė	bumbieris
kukurūziniai miltai	kukurūza
kviečiai	kvieši
kvietiniai miltai	?
kvietys spelta	kvieši
lašiša	lasis
lejšis	lēcas
mairūnas	majorāns
makadamijos	austrālijas rieksti
mangas	mango
marcipanas	marcipāns
medus	medus
menkė	menca
mėsa	gaļa
midija	midijas
miežiai	mieži
migdolai	mandeles
miltai	milti
morka	burkāns
muskato riešutas	muskatrieksts
obuolys	ābols
omaras (vėžys)	omārs
papaja (melionmedis)	papaja
paprastasis kietis	vībotne
paprastasis pankolis	fenkhela sėklas
pekano riešutas	pekanrieksts
peletrūnas	estragons
persikas	persiks
petražolė	pētersilīs
pienas (karvės)	piens (govs)
pipiras	pipari
pipirmėtė	piparmētra

pistacija	pistācijas
plekšnė	bute
pomidoras	tomāts
prieskonai	asās garšvielas
pupelė	pupas
raudonasis ankštinis pipiras	kajėnas pipari
raudonasis pipiras	paprika
raudonėlis	oregano
raukšlėtasis melionas	melone
riešutas	lazdu rieksti; rieksts
rugiai	raugs
ryžiai	rīsi
šalavijas	salviņa
salieras	selerija
saulėgražų sėklos	saulespuķu sėklas
sezamo sėklos	sezams
sieros dioksidas	sėra dioksids
silkė	silķes
skumbė	skumbriņa
slyva	plūme
sojos pupelės	sojas pupas
šokoladas	šokolāde
špinatai	spināti
sulfitas	sulfīts
sūris	siers
svarainis	cidonija
svogūnas	sīpoli
tunas	tuncis
upėtakis	forele
vaistinė gelsvė	
vanilė	vaniļa
vištiena	vīsta
vynas	vīns
vynuogė	vīnogas
vynuoginė sraigė	vīngliemezis
vyšnia	ķirši
žemės riešutas	zemes rieksti
žirnis (žirnelis)	zirņi
žolėlė	zālites
žuvis	zivs