

**LT**

lietuviškas

**GB**

angliškas

Europos Sąjungoje ant supakuotu maisto produktu apie šiuos ingredientus turi būti nurodyta be išimčių.

o Taisykle negalioja Rusijai ir Turkijai.

Šie ingredientai žodyne pažymėti **melynai**.

- Gliteno turintys javai (t. y. kviečiai, miežiai, rugiai, avižos, spelta, kamut arba jų sukryžmintos atmainos) ir jų produktai
- Vėžiagyviai ir jų produktai
- Kiaušiniai ir jų produktai
- Žuvis ir jos produktai
- Žemės riešutai ir jų produktai
- Sojų pupelės ir jų produktai
- Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)
- Riešutai, t. y. migdolai [*Amygdalus communis* L.], lazdynų riešutai [*Corylus avellana*], graikiniai riešutai [*Juglans regia*], karijos [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], anakardžiai [*Anacardium occidentale*], pistacijos [*Pistacia vera*], bertoletijos [*Bertholletia excelsa*], makadamijos ir Kvinslendo riešutai [*Macadamia ternifolia*] bei jų produktai
- Salierai ir jų produktai
- Garstyčios ir jų produktai
- Sezamų sėklos ir jų produktai
- Sieros dioksidas ir sulfitai, kurių koncentracija didesnė kaip 10 mg/kg arba 10 mg/l, išreikšti kaip SO₂
- Lubinai ir jų produktai
- moliuskai ir jų produktai

Šio žodyno pagalba jus galite susikurti asmeniškai alergijos kortelę.

I'm allergic to ...

<i>išvirtas</i>	cooked
<i>sausas</i>	dry
<i>šviežias</i>	fresh
<i>žalias</i>	raw
(prieskoninė)	herb
(vaistinė)	herb
abrikosas	apricot
aguona	poppy; poppy seed
agurkas	cucumber; gherkin
alkoholis	alcohol
alus	beer
ananasas	pineapple
ančiuvis	anchovy
ankštinis pipiras	chilipepper
anyžius	anise; aniseed
apelsinas	orange
austrė	oyster
aviena	mutton
avižos	oats
avokada	avocado
bananas	banana
bazilikas	basil
bertoletijos	brazil nut
braškė	strawberry
brokolis	broccoli
bulvė	potato
česnakas	garlic
cikorija	chicory
cinamonas	cinnamon
citrina	lemon
datulė	date
dvigeldis moliuskas	(sea) mussel
ešerys	perch
figa	fig
gailioji dilgėlė	stinging nettle
garstyčios	mustard
glitimas	gluten
graikinis riešutas	walnut
greipfrutas	grapefruit
grikiiai	buckwheat

grybas	mushroom
imbieras	ginger
jautiena	beef
juodalopė menkė	haddock
juodieji pipirai	pepper
kakavos milteliai	cocoa powder
kalendra	coriander
kantalupa (melonų rūšis)	cantaloupe
kardamonas	cardamom
karis	curry
kaštonas	sweet chestnut
kepimo mielės	(baker's) yeast
kiauliena	pork
kiaušinis	egg
kišju riešutas	cashew nut
kivis	kiwi
kmynai	caraway; thyme
kokoso riešutas	coconut
krabas	crab
krabas	crab
krapai	dill
krevetė	prawn; shrimp
kriaušė	pear
kukurūziniai miltai	cornflour; cornstarch
kviečiai	wheat
kvietiniai miltai	kamut
kvietys spelta	spelt
lašiša	salmon
lešis	lentil
mairūnas	marjoram
makadamijos	macadamia nut
mangas	mango
marcipanas	marzipan
medus	honey
menkė	cod
mėsa	meat
midija	(sea) mussel
midija	mussel
miežiai	barley
migdolai	almond
miltai	flour
morka	carrot
muskato riešutas	nutmeg
obuolys	apple
omaras (vėžys)	lobster
papaja (melonmedis)	papaya; pawpaw
paprastasis kietis	mugwort
paprastasis pankolis	fennel seed
pekano riešutas	pecan nut
peletrūnas	tarragon
persikas	peach
petražolė	parsley
pienas (karvės)	milk (cow)
pipiras	pepper

pipirmėtė	peppermint
pistacija	pistachio
plekšnė	plaice
pomidoras	tomato
prieskonai	spice
pupelė	bean
raudonasis ankštinis	cayennepepper
pipiras	
raudonasis pipiras	paprika
raudonėlis	oregano
raukšlėtasis melionas	melon
riešutas	hazelnut
riešutas	nut
rugiai	rye
ryžiai	rice
šalavijas	sage
salieras	celery
saulėgrąžų sėklos	sunflower seed
sezamo sėklos	sesame seeds
sieros dioksidas	sulphur dioxide
silkė	herring
skumbė	mackerel
slyva	plum
sojos pupelės	soybeans; soya bean
šokoladas	chocolate
špinatai	spinach
sulfitas	sulphites
sūris	cheese
svarainis	quince
svogūnas	onion
tunas	tuna fish
upėtakis	trout
vaistinė gelsvė	lovage
vanilė	vanilla
vištiena	chicken
vynas	wine
vynuogė	grape
vynuoginė sraigė	escargot
vyšnia	cherry
žemės riešutas	peanut
žirnis (žirmelis)	pea
žolelė	herb
žuvis	fish