



LT
lietuviškas



E
ispaniškias

Europos Sąjungoje ant supakuotu maisto produktu apie šiuos ingredientus turi būti nurodyta **be išimčių**.

o Taisykle negalioja Rusijai ir Turkijai.

Šie ingredientai žodyne pažymėti **melynai**.

- Gliteno turintys javai (t. y. kviečiai, miežiai, rugiai, avižos, spelta, kamut arba jų sukryžmintos atmainos) ir jų produktai
- Vėžiagyviai ir jų produktai
- Kiaušiniai ir jų produktai
- Žuvis ir jos produktai
- Žemės riešutai ir jų produktai
- Sojų pupelės ir jų produktai
- Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)
- Riešutai, t. y. migdolai [*Amygdalus communis* L.], lazdynų riešutai [*Corylus avellana*], graikiniai riešutai [*Juglans regia*], karijos [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], anakardžiai [*Anacardium occidentale*], pistacijos [*Pistacia vera*], bertoletijos [*Bertholletia excelsa*], makadamijos ir Kvinslendo riešutai [*Macadamia ternifolia*] bei jų produktai
- Salierai ir jų produktai
- Garstyčios ir jų produktai
- Sezamų sėklos ir jų produktai
- Sieros dioksidas ir sulfitai, kurių koncentracija didesnė kaip 10 mg/kg arba 10 mg/l, išreikšti kaip SO₂
- Lubinai ir jų produktai
- moliuskai ir jų produktai

Šio žodyno pagalba jus galite susikurti asmeniškai alergijos kortelę.

Soy alergico contra ...

<i>išvirtas</i>	cocinado
<i>sausas</i>	seco
<i>šviežias</i>	fresco
<i>žalias</i>	crudo
(prieskoninė)	especias
(vaistinė)	especias
abrikosas	albaricoque
aguona	amapola
agurkas	pepino
alkoholis	alcohol
alus	cerveza
ananasas	piña
ančiuvis	anchoa
ankštinis pipiras	pimienta de cayena
anyžius	anis
apelsinas	naranja
austrė	ostra
aviena	(carne de) cordero
avižos	avena
avokada	aguacate
bananas	plátano
bazilikas	albahaca
bertoletijos	castañas de Pará
braškė	fresa
brokolis	brócoli
bulvė	patata
česnakas	ajo
cikorija	achicoria
cinamonas	canela
citrina	limón
datulė	dátil
dvigeldis moliuskas	mejillón
ešerys	cebada
figa	higo
gailioji dilgėlė	ortiga
garstyčios	mostaza
glitimas	gluten
graikinis riešutas	nueces de nogal
greipfrutas	toronja
grikiai	trigo sarraceno

grybas	chamiñon; zeta
imbieras	jengibre
jautiena	carne de ternera; carne de vaca
juodalopė menkė	abadejo
juodieji pipirai	pimienta
kakavos milteliai	cacao
kalendra	coriandro; cilantro
kantalupa (melonų rūšis)	melón
kardamonas	cardamomo
karis	curry
kaštonas	castaño
kepimo mielės	levadura
kiauliena	carne de cerdo
kiaušinis	huevo
kišų riešutas	anacardos
kivis	kiwi
kmynai	comino; tomillo
kokoso riešutas	coco
krabas	cangrejo
krabas	crustáceos
krapai	eneldo
krevetė	gamba
kriaušė	pera
kukurūziniai miltai	maicena
kviečiai	trigo
kvietiniai miltai	kamut
kvietys spelta	espelta
lašiša	salmón
lęšis	lenteja
mairūnas	mejorana
makadamijos	nueces macadamia
mangas	mango
marcipanas	mazapán
medus	miel
menkė	bacalao
mėsa	carne
midija	almeja; marisco
miežiai	cebada
migdolai	almendra
miltai	harina
morka	zanahoria
muskato riešutas	nuez moscada
obuolys	manzana
omaras (vėžys)	bogavante
papaja (melonmedis)	papaya
paprastasis kietis	artemisia
paprastasis pankolis	semilla del hinojo
pekano riešutas	pacanas
peletrūnas	estragón
persikas	melocotón
petražolė	perejil
pienas (karvės)	leche
pipiras	pimienta

pipirmėtė	hierbabuena
pistacija	pistacho
plekšnė	platija
pomidoras	tomate
prieskoniai	especia
pupelė	alubia; judía
raudonasis ankštinis	guindilla
pipiras	
raudonasis pipiras	pimentón
raudonėlis	orégano
raukšlėtasis melionas	melón
riešutas	avellana
riešutas	nuez
rugiai	centeno
ryžiai	arroz
šalavijas	salvia
salieras	apio
saulėgražų sėklos	semilla de girasol
sezamo sėklos	granos de sésamo
sieros dioksidas	anhidrido sulfuroso
silkė	arenque
skumbė	caballa
slyva	ciruela
sojos pupelės	soja
šokoladas	chocolate
špinatai	espinaca
sulfitas	sulfitos
sūris	queso
svarainis	membrillo
svogūnas	cebolla
tunas	atún
upėtakis	trucha
vaistinė gelsvė	ligústico
vanilė	vainilla
vištiena	carne de gallina; carne de pollo
vynas	vino
vynuogė	uva
vynuoginė sraigė	caracol de viña
vyšnia	cereza
žemės riešutas	cacahuetes
žirnis (žirnelis)	guisante
žolelė	especias
žuvis	pescado