



LT
lietuviškas



BG
bulgariškas

Europos Sąjungoje ant supakuotu maisto produktu apie šiuos ingredientus turi būti nurodyta **be išimčių**.

o Taisykle negalioja Rusijai ir Turkijai.

Šie ingredientai žodyne pažymėti **melynai**.

- Gliteno turintys javai (t. y. kviečiai, miežiai, rugiai, avižos, spelta, kamut arba jų sukryžmintos atmainos) ir jų produktai
- Vėžiagyviai ir jų produktai
- Kiaušiniai ir jų produktai
- Žuvis ir jos produktai
- Žemės riešutai ir jų produktai
- Sojų pupelės ir jų produktai
- Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)
- Riešutai, t. y. migdolai [*Amygdalus communis* L.], lazdynų riešutai [*Corylus avellana*], graikiniai riešutai [*Juglans regia*], karijos [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], anakardžiai [*Anacardium occidentale*], pistacijos [*Pistacia vera*], bertoletijos [*Bertholletia excelsa*], makadamijos ir Kvinslendo riešutai [*Macadamia ternifolia*] bei jų produktai
- Salierai ir jų produktai
- Garstyčios ir jų produktai
- Sezamų sėklos ir jų produktai
- Sieros dioksidas ir sulfitai, kurių koncentracija didesnė kaip 10 mg/kg arba 10 mg/l, išreikšti kaip SO₂
- Lubinai ir jų produktai
- moliuskai ir jų produktai

Šio žodyno pagalba jus galite susikurti asmeniškai alergijos kortelę.

Аз съм алергичен към ...

<i>išvirtas</i>	сготвен
<i>sausas</i>	сух
<i>šviežias</i>	пресен
<i>žalias</i>	суров
(prieskoninė)	подправка
(vaistinė)	подправка
abrikosas	кайсия
aguona	мак
agurkas	краставица
alkoholis	алкохол
alus	бира
ananasas	аншоа
ančiuvis	ананас
anyžius	анасон
apelsinas	портокал
austrė	стрида
aviena	овнешко месо
avižos	овес
avokada	авокадо
bananas	банан
bazilikas	босилек
bertoletijos	бразилски тригълен орех
braškė	ягода
brokolis	броколи
bulvė	картоф
česnakas	чесън
čikorija	цикория
cinamonas	канела
citrina	лимон
datulė	фурма
dvigeldis moliuskas	черна мида
ėriukas	агне
ešėrys	костур
figa	смокиня
gailioji dilgėlė	коприва
garstyčios	горчица
glitimas	глутен
graikinis riešutas	орех
greipfrutas	грейпфрут

grikliai	елда
grybas	гъби
imbieras	джинджирил
jautiena	говеджо месо
juodalopė menkė	вид треска (риба)
juodieji pipirai	черен пипер
kakavos milteliai	какао
kalendra	кориандр
kardamonas	кардамон подправка
karis	къри
kaštonas	кестен
kepimo mielės	мая
kiauliena	свинско месо
kiaušinis	яйце
kišju riešutas	кашу
kivis	киви
kmynai	кимсион; мащерка
kokoso riešutas	кокосов орех
krabas	морски рак
krabas	рак
krapai	копър
krevetė	(едра) скарида
kriaušė	круша
kukurūziniai miltai	царевично брашно
kviečiai	пшеница
kvietiniai miltai	камут
kvietys spelta	лимец
lašiša	сьомга
lešis	леща
mairūnas	градински риган
makadamijos	макадемия ядка
mangas	манго
marcipanas	марципан
medus	мед
menkė	треска риба
menkė	вид треска (риба)
mėsa	месо
midija	миди
miežiai	ечемик
migdolas	бадем
miltai	брашно
morka	морков
muskato riešutas	индийско орехче
obuolys	ябълка
omaras (vėžys)	омар
papaja (melonmedis)	папая
paprastasis kietis	див пелин
paprastasis pankolis	аптекарски копър
pekano riešutas	пекан (вид орех)
peletrūnas	тарос
persikas	праскова
petražolė	магданоз
pienas (karvės)	краве мляко
pipiras	червен пипер
pipirmėtė	мента

pistacija	шам фъстък
plekšnė	калкан
pomidoras	домат
prieskonai	подправка
pupelė	фасул
raudonasis ankštinis pipiras	много лют червен пипер; чили
raudonasis pipiras	червен пипер
raudonėlis	сушен риган
raukšlėtasis melionas	пъпеш
riešutas	лешник; ядка
rugiai	рџж
ryžiai	ориз
šalavijas	градински чай
salieras	целина
saulėgrąžų sėklos	слънчогледови семки
sezamo sėklos	сусам
sieros dioksidas	серен диоксид
silkė	херинга
skumbė	скуприя
slyva	слива
sojos pupelės	соя
šokoladas	шоколад
špinatai	спанак
sulfitas	сулфит
sūris	сирене; кашкавал
svarainis	дюла
svogūnas	лук
tunas	риба тон
upėtakis	пъстърва
vaistinė gelsvė	селим; левиштан
vanilė	ванилия
vištiena	птиче (пилешко)
vynas	вино
vynuogė	грозде
vynuoginė sraigė	градински охлюв
vyšnia	череша
žemės riešutas	фъстък
žirnis (žirmelis)	грах
žolelė	подправка
žuvis	риба