



**IS**  
Íslenska



**TR**  
tyrkneska

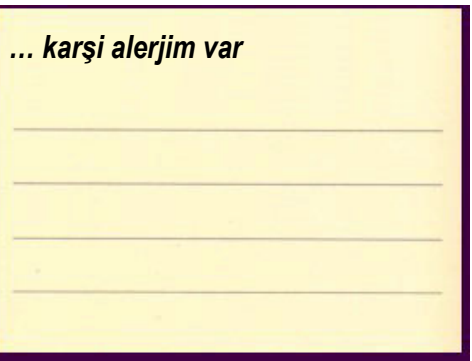
Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakk- aðri fæðu.

o Þetta gildir ekki fyrir Rússland od Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabók- inni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rú- gur, bygg, hafrar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabauinir og afurðir úr þeim
- Mjólk og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndlur [*Amygdalus communis* L.], heslihnetur [*Corylus avellana*], valhnetur [*Juglans regia*], kasjú hnetur [*Anacardium occidentale*], pekanhnetur [*Carya illinoensis* (*Wangenh.*) *K. Koch*], parahnetur [*Brasiliuh- netur*] [*Bertholletia excelsa*], pistasíur [*hjar- taaldin*] [*Pistacia vera*], macadamiahnetur [*Macadamia ternifolia*] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræg og afurðir úr því
- Súlfúr díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO<sub>2</sub>

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.



<i>ferskur</i>	<i>taze</i>
<i>hrár</i>	<b>çiğ</b>
<i>söðinn</i>	<b>pişmiş</b>
<i>þurrkaður</i>	<b>kuru</b>
aborri	<b>levrek</b>
ætisveppur	<b>mantar</b>
agúrka	<b>salatalık</b>
ananas	<b>ananas</b>
anis	<b>anason</b>
ansjósa	<b>hamsi</b>
appelsína	<b>portakal</b>
aprikósa	<b>kayısı</b>
avokató	<b>avokado</b>
banani	<b>muz</b>
baun	<b>fasulye; bezelye</b>
bjór	<b>bir</b>
bókhveiti	<b>karabuğday</b>
brenninetla	<b>ısırgan otu</b>
o bygg	<b>arpa unu</b>
chili-pipar	<b>acı kırmızı biber</b>
daðla	<b>hurma</b>
dill	<b>dereotu</b>
o egg	<b>yumurta</b>
engifer	<b>zencefil</b>
epli	<b>elma</b>
estragon	<b>tarhun</b>
fennikel	<b>rezene</b>
ferskja	<b>şeftali</b>
fíkja	<b>incir</b>
o fiskur	<b>balık</b>
ger	<b>maya</b>
o gluten	<b>glüten</b>
greip	<b>greyfurt</b>
gulrót	<b>havuç</b>
o hafrar	<b>yulaf</b>
o heslihneti	<b>findık</b>
o hneti	<b>ceviz</b>
hreinsaður vínandi	<b>alkol</b>
hrísgrjón	<b>pirinç</b>
humar	<b>istakoz</b>

hunang	<b>bal</b>
o hveiti	<b>un; buğday (unu)</b>
hvítlaukur	<b>sarımsak</b>
ilmjurt	<b>fesleğen</b>
jarðarber	<b>çilek</b>
o jarðhneti	<b>fıstık</b>
jurt	<b>ot</b>
o kamut	<b>kamut</b>
kanill	<b>tarçın</b>
kardimomma	<b>kakule tohumu</b>
karrí	<b>curry; köri</b>
kartafla	<b>patates</b>
o kasjú-hneti	<b>akaju cevizi</b>
kastaníuhneti	<b>kestane</b>
kindakjöt	<b>koyun eti</b>
kirsuber	<b>kiraz</b>
kiwi	<b>kivi</b>
kjöt	<b>et</b>
kjúklingur	<b>piliç (eti)</b>
kókó	<b>kakao</b>
kokoshneti	<b>hindistan cevizi</b>
koriander	<b>kişniş</b>
krabbi	<b>karides</b>
o krabbi	<b>yengeç</b>
krydd	<b>baharat</b>
kryddjurtir	<b>ot</b>
kúmen	<b>kimyon</b>
kveða	<b>ayva</b>
lambakjöt	<b>kuzu</b>
laukur	<b>soğan</b>
lax	<b>som balığı</b>
linsubauinir	<b>mercimek</b>
o macadamia-hneti	<b>Makademya cevizi</b>
mais	<b>mısır unu</b>
makrill	<b>uskumru</b>
o mandla	<b>badem</b>
mangó	<b>mango (hintkirazi)</b>
marsipan	<b>badem ezmesi</b>
melóna	<b>kavun; karpuz</b>
merian	<b>kekik otu; kekikotu; güveyik otu; izmir kekiği</b>
o mjólk (kúa)	<b>süt (inek)</b>
múskathneti	<b>küçük hindistan cevizi</b>
nautakjöt	<b>sığır (eti)</b>
oregano	<b>kekik otu</b>
ostra	<b>istiridye</b>
ostur	<b>peynir</b>
papaya	<b>papaya</b>
paprika	<b>biber</b>
o parahneti	<b>Brezilya cevizi</b>
o pekanhneti	<b>Pekan cevizi; Pıkan</b>
pera	<b>armut</b>
pipar	<b>biber</b>
piparmynta	<b>nane</b>

o pistasíuhneti	<b>antep fıstığı</b>
planta	<b>ot</b>
plóma	<b>erik</b>
rækja	<b>karides</b>
rauðspretta	<b>yaldızlı pisi balığı</b>
o rúgur	<b>çavdar (unu)</b>
salvía	<b>adaçayı</b>
o seljurót	<b>kereviz</b>
o sesamfræg	<b>susam</b>
síkoría	<b>frenk salatası</b>
kaffibætir	<b>frenk salatası</b>
síld	<b>ringa balığı</b>
silungur	<b>alabalık</b>
o sinnep	<b>hardal</b>
sitróna	<b>limon</b>
skelfiskur	<b>midye</b>
sólblómafræg	<b>ay çekirdeği</b>
o soyjabauinir	<b>soya fasulyesi</b>
o speldi-mjöl	<b>kılçıksız</b>
spergilkál	<b>brokoli</b>
spínat	<b>ıspanak</b>
steinselja	<b>maydanoz</b>
súkkulaði	<b>çikolata</b>
o sulfít	<b>sülfít</b>
o súlfurdíoxide	<b>kükürt dioksit</b>
svínakjöt	<b>domuz (eti)</b>
Þorskur	<b>(küçük) morina</b>
timian	<b>kekik</b>
tómatur	<b>domates</b>
túnfiskur	<b>ton balığı</b>
o valhneti	<b>ceviz</b>
valmúafrae	<b>haşhaş</b>
vanilla	<b>vanilya</b>
vín	<b>şarap</b>
vínber	<b>üzüm</b>
vinbergs-snigill	<b>salyangoz</b>
ýsa	<b>mezgıt</b>
búrót	<b>misk otu</b>
skessujurt	<b>selâm otu</b>