



IS
Íslenska



SLO
slóveníska

Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakk- aðri fæðu.

o Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabók- inni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rú- gur, bygg, hafnar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabaunir og afurðir úr þeim
- Mjólk og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndlur [*Amygdalus communis* L.], heslihnetur [*Corylus avellana*], valhnetur [*Juglans regia*], kasjú hnetur [*Anacardium occidentale*], pekanhnetur [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], parahnetur [*Brasiliuh- netur*] [*Bertholletia excelsa*], pistasíur [*hjar- taaldin*] [*Pistacia vera*], macadamiahnetur [*Macadamia ternifolia*] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræ og afurðir úr því
- Súlfiur díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO₂

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.

Alergičen se na ...

<i>ferskur</i>	svež
<i>hrár</i>	surov
<i>soðinn</i>	kuhan
<i>þurrkaður</i>	suh
aborri	ostriž
ætisveppur	goba
agúrka	kisla kumarica; kumara
ananas	ananas
anis	janež
ansjósa	inčun
appelsína	pomaranča
aprikósa	marelica
avokató	avokado
banani	banana
baun	fižol; grah
bjór	pivo
bókhveiti	ajda
brenninetla	pekoča kopriva
bygg	ječmen
chili-pipar	kajenski poper; pekoča paprika
daðla	datelj
dill	koper
egg	jajce
engifer	ingver
epli	jabolko
estragon	pehtran
fennikel	janež (semena)
ferskja	breskev
fíkja	figa
fiskur	riba
ger	(pekovski) kvas
gluten	rastlinsko lepilo
greip	grenivka
gulrót	korenje
hafnar	sušilnica za hmelj; hmeljnica
heslihnetta	lešnik
hnetta	oreh; lešnik

hreinsaður vínandi	alkohol
hrísgrjón	riž
humar	jastog
hunang	med
hveiti	moka; pšenica
hvítlaukur	česen
ilmjurt	bazilika
jarðarber	rdeča jagoda
jarðhnetta	kikiriki
jurt	zelišče
kaffibætir	radič
kamut	kamut
kanill	cimet
kardimomma	kardamom
karrí	curry
kartafla	krompir
kasjú-hnetta	oreh; lešnik
kastaníuhnetta	užitni kostanj
kindakjöt	ovčetina
kirsuber	češnja
kiwi	kivi
kjöt	meso
kjúklingur	Piščanče meso
kókó	kakav v prahu
kokoshnetta	kokos
koriander	koriander
krabbi	rakovica
krabbi	rakovica
krydd	začimba
kryddjurtir	zelišče
kúmen	kumina
kveða	kutina
lambakjöt	jagnje; jagnjetina
laukur	čebula
lax	losos
linsubaunir	leča
macadamia-hnetta	makadmija
mais	koruzna moka
makrill	skuša
mandla	mandelj
mangó	mango
marsipan	marcipan
melóna	melona
merian	majaron
mjólk (kúa)	mleko
múskathnetta	muškadni orešček
nautakjöt	govedina
oregano	origano
ostra	ostriga
ostur	sir
papaya	papaja; melonovec
paprika	paprika; feferon
parahnetta	Brazilski orešček
pekanhnetta	ameriški oreh
pera	hruška

pipar	poper
piparmynta	poprova meta
pistasíuhnetta	pistacija
planta	zelišče
plóma	sliva
rækja	kozica
rauðspretta	morksi list
rúgur	rženo žganje
salvía	žajblej
seljurót	zelena
sesamfræ	sezamova semena
síkoría	radič
síld	slanik
silungur	postrv
sinnep	gorčica
sitróna	limona
skelfiskur	dagnje
sólblómafræ	sončnično seme
sojabaunir	soja
speldi-mjöl	pira
spergilkál	brokoli
spínat	špinača
steinselja	peteršilj
súkkulaði	čokolada
sulfit	sulfit
súlfurdíoxide	žveplov díoksid
svinakjöt	svinjina
þorskur	polenovka
timian	timijan
tómatur	paradižnik
túnfiskur	tunina
valhnetta	laški oreh
valmúafrae	mak v zrnju
vanilla	vanilija
vín	vino
vínber	grozdje
vinbergs-snigill	??
ýsa	vahnja
búrót	pelin
skessujurt	luštrk