



IS
Íslenska



SK
slóvaskíska

Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakk- aðri fæðu.

o Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabók- inni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rúgur, bygg, hafrar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabaunir og afurðir úr þeim
- Mjólk og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndlur [*Amygdalus communis* L.], heslihnetur [*Corylus avellana*], valhnetur [*Juglans regia*], kasjú hnetur [*Anacardium occidentale*], pekanhnetur [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], parahnetur [*Brasiliuhnetur*] [*Bertholletia excelsa*], pistasíur [*Jar- taaldin*] [*Pistacia vera*], macadamiahnetur [*Macadamia ternifolia*] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræ og afurðir úr því
- Súlfiur díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO₂

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.

Mám allergiu na ...

<i>ferskur</i>	čerstvý
<i>hrár</i>	surový
<i>soðinn</i>	varený
<i>þurrkaður</i>	sušený
aborri	ostriež
ætisveppur	šampiñón
agúrka	uhorka-nakladačka
ananas	ananas
anis	aníz
ansjósa	sardela
appelsína	pomaranč
aprikósa	marhuľa
avokató	avokádo
banani	banán
baun	fazuľa; hrach
bjór	pivo
bókhveiti	pohánka
brenninetla	(pálivá) žihľava
bygg	jačmeň
chili-pípar	čili korenje
daðla	datle
dill	kôpor
egg	vajíčko
engifer	d'umbier; zázvor
epli	jablko
estragon	estragón
estragon	palina dračia
fennikel	fenykel
ferskja	broskyňa
fíkja	figy
fiskur	ryba
ger	droždie; kvasnice
gluten	lepok
greip	grefruit
gulrót	karotka; mrkva
hafrar	ovos
heslihnetu	lieskový orech
hnetu	orech
hreisnaður vínandi	alkohol
hrísgrjón	ryža

humar	homár; morský krab
hunang	med
hveiti	múka; pšenica
hvítlaukur	cesnak
ilmjurt	bazalka
jarðarber	jahoda
jarðhnetu	burský oriešok
jurt	byliny
kaffibætir	čakanka
kamut	kamut
kanill	škoricu
kardimomma	kardamón
karrí	kari
kartafla	zemiaky
kasjú-hnetu	kešu orech
kastaníuhnetu	jedlý gaštan
kindakjöt	ovčie mäso
kirsuber	čerešne
kiwi	kiwi
kjöt	mäso
kjúklingur	kuracie mäso
kókó	kakao
kokoshnetu	kokosový orech
koriander	koriander
krabbi	krab
krabbi	rak
krydd	koreniny
kryddjurtir	byliny
kúmen	kmín
kveða	dula
lambakjöt	jahňacie mäso
laukur	cibuľa
lax	losos
linsubaunir	šošovica
macadamia-hnetu	orechy makadamie
mais	kukuríčna múka
makrill	makrela
mandla	mandle
mangó	mango
marsipan	marcipán
melóna	melón
merian	majoránka
mjól (kúa)	mlieko (kravské)
múskathnetu	muškátový orech
nautakjöt	hovädzie mäso
oregano	oregáno
ostra	ustrica
ostur	syr
papaya	papája
paprika	paprika (korenje)
paprika	paprika (struk)
parahnetu	para orech
pekanhnetu	pekanový orech
pera	hruška
pipar	čierne korenje

piparmynta	mäta pieporná
pistasíuhnetu	pistácie
planta	byliny
plóma	slivka
rækja	kraveta
rauðspretta	platesa
rúgur	raž
salvía	šalvia
seljurót	celer
sesamfræ	sezamové semienka
síkoría	čakanka (obyčajná)
síld	sled'
silungur	pstruh
sinnep	horčica
sitróna	citrón
skelfiskur	slávka jedlá; mušle
sólblómafræ	slnečnicové semienka
sojabaunir	sója
speldi-mjöl	pšenica špaldová
spergilkál	brokolica
spínat	špenát
steinselja	petržlen
súkkulaði	čokoláda
sulfit	sulfit
súlfurdíoxide	oxid siričitý
svínakjöt	bravčové mäso
Þorskur	treska
timian	tymián
tómatur	paradajka
túnfiskur	tuniak
valhnetu	vlašský orech
valmúafræ	mak
vanilla	vanilka
vín	víno
vínber	hrozno
vinbergs-snigill	slimák záhradný
ýsa	treska
búrót	palina
skessujurt	ligurček lekársky