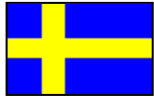




IS
Íslenska



S
sænska

Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakk- aðri fæðu.

o Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabók- inni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rú- gur, bygg, hafrar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabaunir og afurðir úr þeim
- Mjólk og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndlur [*Amygdalus communis* L.], heslihnetur [*Corylus avellana*], valhnetur [*Juglans regia*], kasjú hnetur [*Anacardium occidentale*], pekanhnetur [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], parahnetur [*Brasiliuh- netur*] [*Bertholletia excelsa*], pistasíur [*hjar- taaldin*] [*Pistacia vera*], macadamiahnetur [*Macadamia ternifolia*] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræ og afurðir úr því
- Súlífúr díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO₂

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.

Jag är allergisk mot ...

<i>ferskur</i>	fräsch
<i>hrár</i>	rå
<i>soðinn</i>	kokt
<i>þurrkaður</i>	torkad
aborri	aborre
ætisveppur	champinjon
agúrka	gurka
ananas	ananas
anis	anis
ansjósa	ansjovis
appelsína	apelsin; orange
aprikósa	aprikos
avokató	avocado
banani	banan
baun	ärta; böna
bjór	öl
bókhveiti	bovete
brenninetla	brännässla
bygg	korn
chili-pipar	chilipeppar
daðla	dadel
dill	dill
egg	ägg-; ett
engifer	ingefära
epli	äpple
estragon	dragon
fennikel	fänkål
ferskja	persika
fíkja	fikon
fiskur	fisk
ger	jäst
gluten	blåvæppling; gluten
greip	grapefrukt
gulrót	morot; karott
hafrar	havre
heslihnetu	hasselnot
hnetu	not
hreinsaður vínandi	alkohol
hrísgrjón	ris
humar	hummer

hunang	honung
hveiti	mjöl; vete
hvítlaukur	vitlök
ilmjurt	basilika
jarðarber	jordgubbe
jarðhnetu	jordnot
jurt	kryddor
kaffibætur	cikoria
kamut	kamut
kanill	kanel
kardimomma	kardemumma
karrí	curry
kartaflu	potatis
kasjú-hnetu	cashewnöt
kastaníuhnetu	äktu; kastanj
kindakjöt	fårkött
kirsuber	körsbär
kiwi	kiwi
kjöt	kött
kjúklingur	kyckling
kókó	kakao
kokoshnetu	kokosnot
koriander	koriander
krabbi	krabba; räk
krabbi	kräftu
krydd	kryddor
kryddjurtir	kryddor
kúmen	kummin
kveða	kvitten(frukt)
lambakjöt	lamm
laukur	lök
lax	lax
linsubaunir	linser
macadamia-hnetu	makadamianöt
mais	majsmjöl
makrill	makrill
mandla	mandel
mangó	mango
marsipan	mandelmassu; marsipan
melónu	melon
merian	mejram
mjól (kúu)	mjöl (ko)
múskathnetu	muskot; muskotnot
nautakjöt	nötkött; oxkött
oregano	oregano
ostru	ostron
ostur	ost
papaya	papaya
paprika	paprika
parahnetu	paranöt
pekanhnetu	pekannöt
pera	päron
pipar	peppar
piparmyntu	pepparmint

pistasíuhnetu	pistasch; pistacie
planta	kryddor
plóma	plommon
rækja	räka
rauðspretta	rödspätta
rúgur	råg
salvíu	kryddsalvia; salvia
seljurót	selleri
sesamfræ	sesam
síkoríu	cikoria
síld	strömming; sill
sílungur	forell
sinnep	senap
sítrónu	citron
skelfiskur	mussla
sólblómafræ	solrosfrö
sojabaunir	sojabönu
speldi-mjöl	spält
spergilkál	broccoli
spínat	spenat
steinselja	persilja
súkkulaði	choklad
sulfit	sulfit
súlfurdíoxíð	svaveldíoxíð
svínakjöt	fläskkött
þorskur	kabeljo; torsk
timian	timjan
timian	trädgårdstimjan
tómatur	tomat
túnfiskur	tonfisk
valhnetu	valnot
valmúufræ	vallmo
vanilla	vanilj
vín	vin
vínber	druvu; vindruvu
vinbergs-snigill	vinbergssnäcku
ýsa	kolja
búrót	gråbo
skessujurt	libbsticka