



IS
Íslenska



RUS
rússneska

Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakkaðri fæðu.

o Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabókinni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rúgur, bygg, hafrar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabaunir og afurðir úr þeim
- Mjólk og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndlur [*Amygdalus communis* L.], heslihnetur [*Corylus avellana*], valhnetur [*Juglans regia*], kasjú hnetur [*Anacardium occidentale*], pekanhnetur [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], parahnetur [*Brasiliuhnetur*] [*Bertholletia excelsa*], pistasíur [*Jarntaldin*] [*Pistacia vera*], macadamiahnetur [*Macadamia ternifolia*] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræ og afurðir úr því
- Súlfúr díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO₂

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.

Я аллергичен(а) на ...

<i>ferskur</i>	свежий
<i>hrár</i>	сырой
<i>soðinn</i>	варёный
<i>þurrkaður</i>	сушёный
aborri	окунь
ætisveppur	шампиньон
agúrka	огурец
ananas	ананас
anis	анис
ansjósa	анчоус
appelsína	апельсин
aprikósa	абрикос
avokató	авокадо
banani	банан
baun	фасоль; горошина
bjór	пиво
bókhveiti	гречиха
brenninetla	крапива
bygg	ячмень
chili-pípar	стручковый перец
daðla	финик
dill	укроп
egg	яйцо
engifer	имбирь
epli	яблоко
estragon	эстрагон; тархун
fennikel	фэнхель(семя)
ferskja	персик
fíkja	инжир
fiskur	рыба
ger	дрожжи
gluten	глютен
greip	грейпфрут
gulrót	каротель; морковь
hafrar	овес
heslihneta	лесной орех
hneta	орех
hreinsaður vínandi	алкоголь
hrísgrjón	рис
humar	омар

hunang	мед
hveiti	мука; пшеница
hvítlaukur	чеснок
ilmjurt	базилик
jarðarber	клубника
jarðhneta	орех
jurt	травы
kaffibætir	цикорий
kamut	камут
kanill	корица
kardimomma	кардамон
karrí	карри
kartafla	картофель
kasjú-hneta	кешью
kastaníuhneta	каштан
kindakjöt	баранина
kirsuber	черешня
kiwi	киви
kjöt	мясо
kjúklingur	куриное мясо
kókó	какао
kokoshneta	кокос
koriander	кориандр
krabbi	краб
krabbi	рак
krydd	приправа
kryddjurtir	травы
kúmen	тмин
kveða	айва
lambakjöt	ятнёнок; барашек
laukur	лук
lax	лосось
linsubaunir	чечевица
macadamia-hneta	австралийский орех
mais	кукуруза
makrill	макрель
mandla	миндаль
mangó	манго
marsipan	марципан
melóna	дыня
merian	майоран
mjólk (kúa)	молоко (коровье)
múskathneta	мускатный орех
nautakjöt	говядина
oregano	ореган
ostra	устрица
ostur	сыр
papaya	папайя
paprika	(болгарский) перец
parahneta	ядро американо-ореха
pekanhneta	орех пекана
pera	груша
pipar	черный перец
piparmynta	перечная мята

pistasíuhneta	фисташка
planta	травы
plóma	слива
rækja	креветка
rauðspretta	камбала
rúgur	рожь
salvía	шалфей
seljurót	сельдерей
sesamfræ	сезамное семя
síkoría	цикорий
síld	сельдь
silungur	форель
sinnep	горчица
sitróna	лимон
skelfiskur	мидия; ракушка
sólblómafræ	семечки
soyjabaunir	соевый боб
speldi-mjöl	разновидность пшеницы
spergikál	броколи
spínat	шпинат
steinselja	петрушка
súkkulaði	шоколад
sulfit	сульфит
súlfurdioxide	диоксид серы
svinakjöt	свинина
þorskur	треска
timian	чабрец
tómatur	помидор
túnfiskur	туец
valhneta	грецкий орех
valmúafrae	мак
vanilla	ваниль
vín	вино
vínber	виноград
vinbergs-snigill	виноградная улитка
ýsa	пикша
búrót	полынь
skessujurt	любисток лекарственный