



IS
Íslenska



RO
rúmenska

Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakk- aðri fæðu.

o Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabók- inni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rú- gur, bygg, hafrar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabaunir og afurðir úr þeim
- Mjólk og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndlur [*Amygdalus communis* L.], heslihnetur [*Corylus avellana*], valhnetur [*Juglans regia*], kasjú hnetur [*Anacardium occidentale*], pekanhnetur [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], parahnetur [*Brasiliuh- netur*] [*Bertholletia excelsa*], pistasíur [*hjar- taaldin*] [*Pistacia vera*], macadamiahnetur [*Macadamia ternifolia*] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræ og afurðir úr því
- Súlífur díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO₂

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.

Sunt allergic la ...

<i>ferskur</i>	proaspăt
<i>hrár</i>	neprelucrat
<i>soðinn</i>	gătit
<i>þurrkaður</i>	uscat
aborri	biban
ætisveppur	ciuperci
agúrka	castraveciur; castravete
ananas	ananas
anis	anason
ansjósa	hamsie; sardea; anşoa
appelsína	portocală
aprikósa	caisă
avokató	avocado
banani	banană
baun	fasole; mazăre
bjór	bere
bókhveiti	grâu negru
brenninetla	despărțit
bygg	orz
chili-pipar	ardei iute
daðla	curmală
dill	mărar
egg	ouă
engifer	ghimbir
epli	măr
estragon	tarhon
fennikel	chimen
ferskja	piersică
fíkja	smochină
fiskur	pește
ger	drojdie
gluten	gluten
greip	grapefruit
gulrót	morcov
hafrar	ovăz
heslihnetu	alune de pădure
hnetu	nucă
hreisnaður vínandi	alcoool
hrísgrjón	orez

humar	homar
hunang	miere
hveiti	făină; grâu
hvítlaukur	usturoi
ilmjurt	busuioc
jarðarber	căpșuni
jarðhnetu	alună americană
jurt	plante medicinale
kaffibætir	cicoare
kamut	grâu mare
kanill	scorțisoară
kardimomma	cardamon
karrí	curry
kartafla	cartofi
kasjú-hnetu	nucă de acaju
kastaníuhnetu	castane
kindakjöt	oaie (carne)
kirsuber	cireșe
kiwi	kiwi
kjöt	carne
kjúklingur	pui (carne)
kókó	cacao
kokoshnetu	cocos
koriander	coriandru
krabbi	crab
krabbi	măr pădureț
krydd	alimente condimenta- te/iuți
kryddjurtir	plante medicinale
kúmen	chimen
kveða	gutui
lambakjöt	miel (carne)
laukur	ceapă
lax	somon
linsubaunir	linte
macadamia-hnetu	nuci de macadamia
mais	mălai
makrill	scrumbie albastră
mandla	migdală
mangó	mango
marsipan	marțipan
melóna	pepene galben
merian	sovârv
mjólk (kúu)	lapte de vacă
múskathnetu	miez de nucă
nautakjöt	carne de vită
oregano	oregano
ostra	stridie
ostur	brânză
papaya	papaya
paprika	paprika
paprika	piper
parahnetu	nucă de Brazilia
pekanhnetu	nuci pecan
pera	pară

pipar	piper
piparmynta	mentă
pistasíuhnetu	fistic
planta	plante medicinale
plóma	prune
rækja	crevete
rauðsprettu	calcan
rúgur	secară
salvíu	pelin
seljurót	țelină
sesamfræ	susan
síkoríu	cicoare
síld	hering
silungur	crap
sinnep	muștar
sitróna	lămâi
skelfiskur	midii
sólblómafræ	seminte de floarea soarelui
soyjabauinir	soia
speldi-mjöl	grâu spelt
spergilkál	brocoli
spínat	spanac
steinselja	pătrunjel
súkkulaði	ciocolată
sulfit	sulfiți
súlfurdíoxíde	dioxid de sulf
svinakjöt	carne de porc
Þorskur	cod
timian	cimbru
tómatur	roșii
túnfiskur	ton
valhnetu	nuci
valmúuafrae	mac
vanilla	vanilie
vín	vin
vínber	struguri
vínbergs-snigill	??
ýsa	batog
búrót	peliniță
skessujurt	leuștean