



IS
Íslenska



P
portúgalska

Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakk- aðri fæðu.

o Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabók- inni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rú- gur, bygg, hafrar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabaunir og afurðir úr þeim
- Mjólk og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndlur [*Amygdalus communis* L.], heslihneta [*Corylus avellana*], valhneta [*Juglans regia*], kasjú hnetur [*Anacardium occidentale*], pekanhneta [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], parahnetur [*Brasiliuh- netur*] [*Bertholletia excelsa*], pistasíur [*hjar- taaldin*] [*Pistacia vera*], macadamiahnetur [*Macadamia ternifolia*] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræ og afurðir úr því
- Súlfúr díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO₂

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.

Eu sou alérgico a ...

<i>ferskur</i>	fresco
<i>hrár</i>	cru
<i>soðinn</i>	cozido
<i>þurrkaður</i>	seco
aborri	perca
ætisveppur	cogumelo
agúrka	pepino
ananas	ananas
anis	aniz
ansjósa	anchova
appelsína	aranja; laranja
aprikósa	alperce
avokató	abacate
banani	banana
baun	feijão; ervilha
bjór	cerveja
bókhveiti	trigo mourisco
brenninetla	urtiga
bygg	cevada
chili-pipar	pimenta de caiena; piri-piri
daðla	tâmara
dill	endro
egg	ovo
engifer	gengibre
epli	maçã
estragon	estragão
fennikel	funcho
ferskja	pêssego
fíkja	figo
fiskur	peixe
ger	fermento
gluten	glúten
greip	toranja
gulrót	cenoura
hafrar	aveia
heslihneta	avelã
hnetu	noz
hreinsoður vínandi	álcool
hrísgrjón	arroz

humar	lavagante
hunang	mel
hveiti	farinha; trigo
hvítlaukur	alho
ilmjurt	manjeriçã
jarðarber	morango
jarðhnetu	amendoim
jurt	ervas aromáticas
kaffibætir	chicória
kamut	kamut
kanill	canela
kardimomma	cardamomo
karrí	caril
kartafla	batata
kasjú-hnetu	castanhas de caju
kastaníuhnetu	castanha doce
kindakjöt	ovelha (carne)
kirsuber	cereja
kiwi	quivi
kjöt	carne
kjúklingur	galinha (carne)
kókó	cacau
kokoshnetu	coco
koriander	coentro
krabbi	crustáceo
krabbi	crustáceos
krydd	especiaria
kryddjurtir	ervas aromáticas
kúmen	cominto
kveða	marmelo
laukur	cebola
lax	salmão
linsubaunir	lentilha
macadamia-hnetu	nozes de macadâmia
mais	farinha do milho
makrill	cavala
mandla	amêndoas
mangó	mango
marsipan	maçapão
melóna	melão
merian	manjerona
mjólk (kúa)	leite
múskathnetu	noz-moscada
nautakjöt	vaca (carne)
oregano	orégão
ostra	ostra
ostur	queijo
papaya	papaia
paprika	pimentão
parahneta	castanhas do Pará
pekanhneta	nozes pécan
pera	pêra
pipar	pimenta
piparmynta	hortelã-pimenta
pistasíuhnetu	pistácios

planta	ervas aromáticas
plóma	ameixa
rækja	camarão
rauðsprettu	solha
rúgur	centeio
salvíu	chá salva-mansa; salva
seljurót	aipo
sesamfræ	sementes de sésamo
síkoría	chicória
síld	arenque
sílungur	truta
sinnep	mostarda
sitróna	limão
skelfiskur	mexilhão
sólblómafræ	semente de girassól
sojabaunir	soja
speldi-mjöl	espelta
spergilkál	bróculos
spínat	espinafre
steinselja	salsa
súkkulaði	chocolate
sulfit	sulfitos
súlfurdíoxide	díoxide de enxofre
svinakjöt	porco (carne)
þorskur	bacalhau; badejo
timian	timo; tomilho
tómatur	tomate
túnfiskur	atum
valhneta	nozes
valmúafræ	papoila
vanilla	baunilha
vín	vinho
vínber	uva
vinbergs-snigill	caracol de Borgonha
ýsa	bacalhau fresco
búrót	artemisia
skessujurt	levístico