



IS
íslenska



NL
hollenska

Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakk- aðri fæðu.

o Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabók- inni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rú- gur, bygg, hafrar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabaunir og afurðir úr þeim
- Mjólk og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndlur [*Amygdalus communis* L.], heslihnetur [*Corylus avellana*], valhnetur [*Juglans regia*], kasjú hnetur [*Anacardium occidentale*], pekanhnetur [*Carya illinoensis* (*Wangenh.*) *K. Koch*], parahnetur [*Brasiliuh- netur*] [*Bertholletia excelsa*], pistasíur [*hjar- taaldin*] [*Pistacia vera*], macadamiahnetur [*Macadamia ternifolia*] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræ og afurðir úr því
- Súlfulfúur díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO₂

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.

Ik ben allergisch voor ...

<i>ferskur</i>	<i>vers</i>
<i>hrár</i>	rau
<i>soðinn</i>	gekookt
<i>þurrkaður</i>	gedroogd
aborri	baars
ætisveppur	champignon
agúrka	komkommer
ananas	ananas
anis	anijs
ansjósa	ansjovis
appelsína	sinasappel
aprikósa	abrikoos
avokató	avocado
banani	banaan
baun	boon; erwt
bjór	bier
bókhveiti	boekweit
brenninetla	brandnetel
bygg	gerst
chili-pípar	chilipoeder
daðla	dadel
dill	dille
egg	ei
engifer	gember
epli	appel
estragon	dragon
fennikel	venkel; venkelzaad
ferskja	perzik
fíkja	vijg
fiskur	vis
ger	gist
gluten	gluten
greip	grapefruit; pomelo
gulrót	peen; wortel
hafrar	haver
heslihnetu	hazelnoot
hnetu	noot
hreinsaður vínandi	alcohol
hrísgrjón	rijst
humar	zeekreeft

hunang	honing
hveiti	meel; tarwe
hvítlaukur	knoflook
ilmjurt	basilicum
jarðarber	aardbei
jarðhnetu	pinda
jurt	kruiden
kaffibætir	cichorei
kamut	kamut
kanill	caneel
kardimomma	kardemom
karrí	kerrie
kartafla	aardappel
kasjú-hnetu	cashewnoot
kastaníuhnetu	tamme kastanje
kindakjöt	schapevlees
kirsuber	kers
kiwi	kiwi
kjöt	vlees
kjúklingur	kippevlees
kókó	cacao
kokoshnetu	kokosnoot
koriander	koriander
krabbi	krab
krabbi	kreeft
krydd	specerijen
kryddjurtir	kruiden
kúmen	karwij; kummel; komijn
kveða	kweeappel; kweepeer
lambakjöt	lam (vlees)
laukur	ui
lax	zalm
linsubaunir	linze
macadamia-hnetu	macadamianoten
mais	mais
makrill	makreel
mandla	amandel
mangó	mango
marsipan	marsepein
melóna	meloen
merian	majoraan
mjólk (kúa)	melk (koe)
múskathnetu	nootmuskaat
nautakjöt	rundvlees
oregano	oregano
ostra	oester
ostur	kaas
papaya	papaja
paprika	paprika
parahnetu	paranoot
pekanhnetu	pekanoot
pera	peer
pipar	peper
piparmynta	pepermunt

pistasíuhnetu	pistachenoten
planta	kruiden
plóma	pruim
rækja	garnaal
rauðspretta	schol
rúgur	rogge
salvía	salie
seljurót	selderij
sesamfræ	sesam
síkoría	cichorei
síld	haring
silungur	forel
sinnep	mosterd
sitróna	citroen
skelfiskur	(eetbare) mossel
sólblómafræ	zonnebloempitten
sojabaunir	sojaboon
speldi-mjöl	spelt
spergilkál	broccoli
spínat	spinazie
steinselja	peterselie
súkkulaði	chocolade
sulfit	sulfieten
súlfurdíoxíð	zwaveldioxyde
svinakjöt	varkensvlees
þorskur	jonge kabeljauw; dors
timian	tijm
tómatur	tomaat
túnfiskur	tonijn
valhnetu	walnoot
valmúafrae	maanzaad
vanilla	vanille
vín	wijn
vínber	druif
vinbergs-snigill	wijngaardslak
ýsa	schelvis
búrót	bijvoet
skessujurt	lavas