



IS
Íslenska



LV
lettneska

Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakk- aðri fæðu.

o Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabók- inni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rú- gur, bygg, hafrar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabaunir og afurðir úr þeim
- Mjólk og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndlur [*Amygdalus communis* L.], heslihnatur [*Corylus avellana*], valhnatur [*Juglans regia*], kasjú hnetur [*Anacardium occidentale*], pekanhnetur [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], parahnetur [*Brasiliuh- netur*] [*Bertholletia excelsa*], pistasíur [*hjar- taaldin*] [*Pistacia vera*], macadamiahnetur [*Macadamia ternifolia*] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræ og afurðir úr því
- Súlífúr díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO₂

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.

Man ir alerģija no ...

<i>ferskur</i>	<i>svaigs</i>
<i>hrár</i>	<i>jēls</i>
<i>soðinn</i>	<i>cepts</i>
<i>þurrkaður</i>	<i>sauss</i>
aborri	asaris
ætisveppur	šampinjons
agúrka	gurķis
ananas	ananās
anis	aniss
ansjósa	anšovi
appelsína	apelsins
aprikósa	aprikozės
avokató	avokādo
banani	banāns
baun	pupas; zirņi
bjór	alus
bókhveiti	griķi
brenninetla	nātre
bygg	mieži
chili-pípar	kajēnas pípari
daðla	datele
dill	dilles
egg	ola
engifer	ingvers
epli	ābols
estragon	estragons
fennikel	fenkhela sēklas
ferskja	persiks
fíkja	víge
fiskur	zivs
ger	raugs
gluten	augu lime
greip	greipfrūts
gulrót	burkāns
hafrar	auzas
heslihneta	lazdu rieksti
hneta	rieksts
hreinsoður vínandi	alkohols
hrísgrjón	rīsi
humar	omārs

hunang	medus
hveiti	milti; kvieši
hvítlaukur	ķiploki
ilmjurt	baziliks
jarðarber	zemene
jarðhneta	zemes rieksti
jurt	zālītes
kaffibætir	cigoriņi
kamut	kvieši ?
kanill	kanēlis
kardimomma	kardemons
karrí	karijs
kartafla	kartupelis
kasjú-hneta	cepti kastani
kastaníuhneta	kastani
kindakjöt	jērs
kirsuber	ķirši
kiwi	kivi
kjöt	gaļa
kjúklingur	vista
kókó	kakao
kokoshneta	kokosrieksts
koriander	koriandrs
krabbi	krabis
krabbi	vēzis
krydd	asās garšvielas
kryddjurtir	zālītes
kúmen	ķimenes
kveða	cidonija
lambakjöt	jera gala
laukur	sīpoli
lax	lasis
linsubaunir	lēcas
macadamia-hneta	austrālijas rieksti
mais	kukurūza
makrill	skumbrija
mandla	mandeles
mangó	mango
marsípan	marcipāns
melóna	melone
merian	majorāns
mjólk (kúa)	piens (govs)
múskathneta	muskatrieksts
nautakjöt	liellopu gaļa
oregano	oregano
ostra	austeres
ostur	siers
papaya	papaja
paprika	paprika; pípari
parahneta	Brazīlijas rieksti
pekanhneta	pekanrieksts
pera	bumbieris
pipar	melnie pípari
piparmynta	piparmētra
pistasíuhneta	pistācijas

planta	zālītes
plóma	plūme
rækja	garnele
rauðsprettu	bute
rúgur	raugs
salvía	salvija
seljurót	selerija
sesamfræ	sezams
síkoría	cigoriņi
síld	silķes
silungur	forele
sinnep	sinepes
sitróna	citrons
skelfiskur	midijas
sólblómafræ	saulespuķu sēklas
sojabaunir	sojas pupas
speldi-mjöl	kvieši
spergilkál	brokolis
spínat	spināti
steinselja	pētersīlis
súkkulaði	šokolāde
sulfit	sulfīts
súlfurdioxide	sēra dioksīds
svinakjöt	cūka
þorskur	menca
timian	timāns
tómatur	tomāts
túnfiskur	tuncis
valhneta	valrieksti
valmúafræ	magones
vanilla	vaniļa
vín	vīns
vínber	vīnogas
vinbergs-snigill	vīngliemezis
ýsa	pikša
búrót	vībotne
skessujurt	?