



IS
Íslenska



LT
litháíska

Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakk- aðri fæðu.

o Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabók- inni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rú- gur, bygg, hafnar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabaunir og afurðir úr þeim
- Mjólk og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndlur [*Amygdalus communis* L.], heslihnetur [*Corylus avellana*], valhnetur [*Juglans regia*], kasjú hnetur [*Anacardium occidentale*], pekanhnetur [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], parahnetur [*Brasiliuh- netur*] [*Bertholletia excelsa*], pistasíur [*hjar- taaldin*] [*Pistacia vera*], macadamiahnetur [*Macadamia ternifolia*] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræ og afurðir úr því
- Súlífúr díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO₂

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.

Aš esu alergiškas ...

<i>ferskur</i>	šviežias
<i>hrár</i>	žalias
<i>soðinn</i>	išvirtas
<i>þurrkaður</i>	sausas
aborri	ešerys
ætisveppur	grybas
agúrka	agurkas
ananas	ananasas
anís	anyžius
ansjósa	ančiuvis
appelsína	apelsinas
aprikósa	abrikosas
avokató	avokada
banani	bananas
baun	pupelė; žirnis (žirnelis)
bjór	alus
bókhveiti	grikliai
brenninetla	gailioji dilgėlė
bygg	miežiai
chili-pípar	raudonasis ankštinis pipiras
daðla	datulė
dill	krapai
egg	kiaušinis
engifer	imbieras
epli	obuolys
estragon	peletrūnas
fennikel	paprastasis pankolis
ferskja	persikas
fíkja	figa
fiskur	žuvis
ger	kepimo mielės
gluten	glitimas
greip	greipfrutas
gulrót	morka
hafnar	avižos
heslihneti; hneti	riešutas
hreinsoður vínandi	alkoholis
hrísgrjón	ryžiai

humar	omaras (vėžys)
hunang	medus
hveiti	miltai; kviečiai
hvítlaukur	česnakas
ilmjurt	bazilikas
jarðarber	braškė
jarðhneti	žemės riešutas
jurt	žolelė
kaffibætir	cikorija
kamut	kvietiniai miltai
kanill	cinamonas
kardimomma	kardamonas
karrí	karis
kartafla	bulvė
kasjú-hneti	kišju riešutas
kastaníuhneti	kaštonas
kindakjöt	aviena
kirsuber	vyšnia
kiwi	kivis
kjöt	mėsa
kjúklingur	vištiena
kókó	kakavos milteliai
kokoshneti	kokoso riešutas
koriander	kalendra
krabbi	krabas
krabbi	krabas
krydd	prieskonai
kryddjurtir	(prieskoninė)
kúmen	kmynai
kveða	svrainis
lambakjöt	ėriukas
laukur	svogūnas
lax	lašiša
linsubaunir	lešis
macadamia-hneti	makadamijos
mais	kukurūziniai miltai
makrill	skumbė
mandla	migdolas
mangó	mangas
marsipan	marcipanas
melóna	raukšlėtasis melionas
merian	mairūnas
mjólk (kúa)	pienas (karvės)
múskathneti	muskato riešutas
nautakjöt	jautiena
oregano	raudonėlis
ostra	austrė
ostur	sūris
papaya	papaja (melionmedis)
paprika	(raudonasis) pipiras
parahneti	bertoletijos
pekanhneti	pekano riešutas
pera	kriaušė
pipar	juodieji pipirai
piparmynta	pipirmėtė

pistasíuhneti	pistacija
planta	(vaistinė)
plóma	slyva
rækja	krevetė
rauðsprettu	plekšnė
rúgur	rugiai
salvía	šalavijas
seljurót	salieras
sesamfræ	sezamo sėklos
síkoría	cikorija
síld	silkė
sílungur	upėtakis
sinnep	garstyčios
sitróna	citrina
skelfiskur	dvigeldis moliuskas; midija
sólblómafræ	saulėgražų sėklos
sojabaunir	sojos pupelės
speldi-mjöl	kvietys spelta
spergilkál	brokolis
spínat	špinatai
steinselja	petražolė
súkkulaði	šokoladas
sulfit	sulfitas
súlfurdíoxide	sieros dioksidas
svínakjöt	kiauliena
þorskur	menkė
timian	kmynai
tómatur	pomidoras
túnfiskur	tunas
valhneti	graikinis riešutas
valmúafrae	aguona
vanilla	vanilė
vín	vynas
vínber	vynuogė
vinbergs-snigill	vynuoginė sraigė
ýsa	juodalopė menkė
búrót	paprastasis kietis
skessujurt	vaistinė gelsvė