



IS
Íslenska



I
Ítalska

Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakk- aðri fæðu.

○ Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabók- inni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rú- gur, bygg, hafrar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabaunir og afurðir úr þeim
- Mjól og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndulur [*Amygdalus communis* L.], heslihnetur [*Corylus avellana*], valhnetur [*Juglans regia*], kasjú hnetur [*Anacardium occidentale*], pekanhnetur [*Carya illinoensis* (*Wangenh.*) *K. Koch*], parahnetur [*Brasiliuh- netur*] [*Bertholletia excelsa*], pistasíur [*hjar- taaldin*] [*Pistacia vera*], macadamiahnetur [*Macadamia ternifolia*] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræ og afurðir úr því
- Súlfulur díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO₂

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.

lo sono allergico a ...

<i>ferskur</i>	fresco
<i>hrár</i>	crudo
<i>söðinn</i>	cotto
<i>þurrkaður</i>	essiccato
aborri	persico
ætisveppur	champignon
agúrka	cetriolo
ananas	ananas
anis	anice
ansjósa	accughe
appelsína	arancia
aprikósa	albicocca
avokató	avocado
banani	banana
baun	fagiolo; piselli
bjór	birra
bókhveiti	grano saraceno
brenninetla	ortica
bygg	orzo
chili-pipar	peperoncino rosso; chili
daðla	dattero
dill	aneto
egg	uova
engifer	zenzero
epli	mela
estragon	dragoncello; estragone
fennikel	semi di finocchio
ferskja	pesca
fíkja	fico
fiskur	pesce
ger	lievito
gluten	glutine
greip	pompelmo
gulrót	carota
hafrar	avena
heslihnetu	nocciolo
hnetu	noci
hreinsaður vínandi	alcol

hrísgrjón	riso
humar	gambero di mare; astice
hunang	miele
hveiti	farina; grano
hvítlaukur	aglio
ilmjurt	basilico
jarðarber	fragola
jarðhnetu	arachidi
jurt	ebe
kaffibætur	cicoria
kamut	kamut
kanill	cannella
kardimomma	cardamomo
karrí	curry
kartafla	patate
kasjú-hnetu	noci di acagiù
kastaníuhnetu	castagne; marroni
kindakjöt	pecora (carne)
kirsuber	ciliege
kiwi	kiwi
kjöt	carne
kjúklingur	carne di pollo
kókó	cacao
kokoshnetu	noce di cocco
koriander	coriandolo
krabbi	granchio
krabbi	gambero
krydd	spezie
kryddjurtir	erbette
kúmen	comino
kveða	mela cotogna
lambakjöt	agnello
laukur	cipolla
lax	salmone
linsubaunir	lentichie
macadamia-hnetu	noci del Queensland
mais	farina di granoturco
makrill	sgombro
mandla	mandorla
mangó	mango
marsipan	marzapane
melóna	melone
merian	maggiorana
mjólk (kúa)	latte
múskathnetu	noce moscata
nautakjöt	carne di manzo
oregano	origano
ostru	ostrica
ostur	formaggio
papaya	papaia
paprika	peperone
parahnetu	noci del Brasile
pekanhnetu	noci pecan
pera	pera

pipar	pepe
piparmynta	menta
pistasíuhnetu	pistacchi
planta	erbette
plóma	prugne
rækja	gamberetto
rauðspretta	sogliola
rúgur	segale
salvía	salvia
seljurót	sedano
sesamfræ	semi di sesamo
síkoría	cicoria
síld	aringa
silungur	trota
sinnep	senape
sitróna	limone
skelfiskur	cozza; conchiglia
sólblómafræ	semi di girasole
sojabaunir	soia
speldi-mjöl	farro
spergilkál	broccoli
spínat	spinaci
steinselja	prezemolo
súkkulaði	cioccolato
sulfit	solfiti
súlfurdíoxide	anidride solforosa
svinakjöt	carne di maiale
þorskur	baccalà; merluzzo
timian	timo
tómatur	pomodoro
túnfiskur	tonno
valhnetu	noci comuni
valmúafræ	papavero
vanilla	vaniglia
vín	vino
vínber	uva
vinbergs-snigill	(chiocciola) lumaca
ýsa	eglefino
búrót	artemisia
skessujurt	levistico