



IS
Íslenska



GR
Γρίσκα

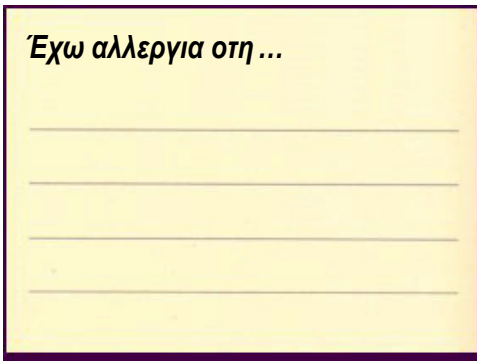
Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakk- aðri fæðu.

o Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabók- inni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rú- gur, bygg, hafrar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabaunir og afurðir úr þeim
- Mjólk og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndlur [*Amygdalus communis* L.], heslihnetur [*Corylus avellana*], valhnetur [*Juglans regia*], kasjú hnetur [*Anacardium occidentale*], pekanhnetur [*Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch*], parahnetur [*Brasiliuh- netur*] [*Bertholletia excelsa*], pistasíur [*Jar- taaldin*] [*Pistacia vera*], macadamiahnetur [*Macadamia ternifolia*] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræ og afurðir úr því
- Súlífúr díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO₂

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.



<i>ferskur</i>	φρέσκος
<i>hrár</i>	ωμός
<i>soðinn</i>	μαγειρευτός
<i>þurrkaður</i>	στεγνός
aborri	πέρκα
ætisveppur	μανιτάρι
agúrka	αγγούρι
ananas	ανανάς
anis	γλυκάνισο
ansjósa	αντσούγια
appelsína	πορτοκάλι
aprikósa	βερίκοκο
avokató	αβοκάντο
banani	μπανάνα
baun	φασόλι; μπιζέλι
bjór	μπίρα
bókhveiti	φαγόπυρον
brenninetla	τσουκνίδα
bygg	κριθάρι
chili-pípar	πιπέρι καγιέν
daðla	χουρμάς
dill	άνηθος
egg	Αβγό
engifer	ζιγγίβερι; πιπερόριζα
eppli	μήλο
estragon	εστραγκόν
fennikel	μάραθο
ferskja	ροδάκινο
fíkja	σύκο
fiskur	ψάρι
ger	ζύμη; μαγιά
gluten	γλουτένη
greip	γκρέϊφφρουτ
gulrót	καρότο
hafrar	βρώμη
heslihneta	φουντούκι
hnetu	ξηροί καρποί
hreinsaður vínandi	οινόπνευμα
hrísgrjón	ρύζι
humar	αστακός

hunang	μέλι
hveiti	αλεύρι; σιτάρι
hvítlaukur	σκόρδο
ilmjurt	βασιλικός
jarðarber	φράουλα
jarðhnetu	αράπικα φιστικία
jurt	βότανο
kaffibætir	πικρομάρουλο; κιχώριο
kamut	kamut
kanill	κανέλα
kardimomma	κάρδαμο
karrí	κάρι
kartafla	πατάτα
kasjú-hnetu	καρύδια ανακαρδιω- δών
kastaníuhnetu	κάστανο
kindakjöt	πρόβειο κρέας
kirsuber	κεράσι
kiwi	ακτινίδιο
kjöt	κρέας
kjúklingur	κοτόπουλο
kókó	κακάο
kokoshnetu	καρύδα
koriander	κόλιαντρο
krabbi	καβούρι
krabbi	καβούρι; караβίδα
krydd	καρύκευμα
kryddjurtir	βότανο
kúmen	κúmeni
kveða	कुढ़ώνι
lambakjöt	αρνί
laukur	κρεμμύδι
lax	σολομός
linsubaunir	φακές
macadamia-hnetu	καρποί μακαδαμίας
mais	αραβόσιτος; καλαμπόκι
makrill	σκουμπρί
mandla	αμύγδαλο
mangó	μάνγκο
marsipan	αμυγδαλωτό
melóna	πεπόνι
merian	μαντζουράνα
mjólk (kúu)	γάλα (αγελαδινό)
múskathnetu	μοσχοκάρυδο
nautakjöt	βοδινό κρέας
oregano	ρίγανη
ostru	στρείδι
ostur	τυρί
papaya	παπάγια
paprika	πάπρικα
parahnetu	καρύδι Βραζιλίας
pekanhnetu	καρπός πεκάν
pera	αχλάδι; απίδι

pipar	πιπέρι
piparmynta	μέντα
pistasiuhnetu	φυστίκι
planta	βότανο
plóma	δαμάσκηνο
rækja	γαρίδα
rauðspretta	γλώσσα
rúgur	σίκαλη
salvía	βουνίσιο; φασκόμηλο
seljurót	σέλινο
sesamfræ	σουσάμι
síkoría	πικρομάρουλο; κιχώριο
síld	ρέγγα
silungur	πέστροφα
sinnep	μουστάρδα
sitróna	λεμόνι
skelfiskur	μύδια; κοχύλι
sólblómafræ	ηλιόσπορος
soyjabaunir	σόγια
speldi-mjöl	σίτος σπέλτα
spergilkál	μπρόκολο
spínat	σπανάκι
steinselja	μαϊντανός
súkkulaði	σοκολάτα
sulfit	θειώδες άλας
súlfurdioxide	διοξειδίο του θείου
svinakjöt	χοιρινό κρέας
Þorskur	μπακαλιάρος
timian	θυμάρι
tómatur	ντομάτα
túnfiskur	τόνος
valhnetu	καρύδι
valmúafrae	παπαρούνα
vanilla	βανίλια
vín	κρασί
vínber	σταφύλι
vínbergs-snigill	σαλιγκάρι
ýsa	μπακαλιάρος
búrót	αψίνθιο; λεβιθόχορτο
skessujurt	λεβιστικο