

IS
Íslenska



GB
enska

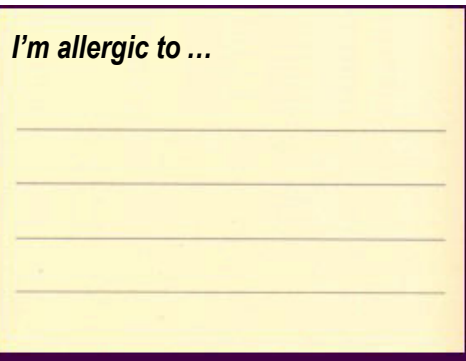
Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakk- aðri fæðu.

o Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabók- inni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rú- gur, bygg, hafrar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabaunir og afurðir úr þeim
- Mjólk og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndlur [*Amygdalus communis* L.], heslihnetur [*Corylus avellana*], valhnetur [*Juglans regia*], kasjú hnetur [*Anacardium occidentale*], pekanhnetur [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], parahnetur [*Brasiliuh- netur*] [*Bertholletia excelsa*], pistasíur [*hjar- taaldin*] [*Pistacia vera*], macadamiahnetur [*Macadamia ternifolia*] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræ og afurðir úr því
- Súlfulur díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO₂

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.



<i>ferskur</i>	fresh
<i>hrár</i>	raw
<i>soðinn</i>	cooked
<i>þurrkaður</i>	dry
aborri	perch
ætisveppur	mushroom
agúrka	gherkin; cucumber
ananas	pineapple
anis	anise; aniseed
ansjósa	anchovy
appelsína	orange
aprikósa	apricot
avokató	avocado
banani	banana
baun	bean; pea
bjór	beer
bókhveiti	buckwheat
brenninetla	stinging nettle
bygg	barley
chili-pipar	cayennepepper; chilipepper
daðla	date
dill	dill
egg	egg
engifer	ginger
epli	apple
estragon	tarragon
fennikel	fennel seed
ferskja	peach
fíkja	fig
fiskur	fish
ger	yeast
gluten	gluten
greip	grapefruit
gulrót	carrot
hafrar	oats
heslihneta	hazelnut
hnetu	nut
hreinsoður vínandi	alcohol
hrísgrjón	rice

humar	lobster
hunang	honey
hveiti	flour; wheat
hvítlaukur	garlic
ilmjurt	basil
jarðarber	strawberry
jarðhnetu	peanut
jurt	herb
kaffibætir	chicory
kamut	kamut
kanill	cinnamon
kardimomma	cardamom
karrí	curry
kartafla	potato
kasjú-hnetu	cashew nut
kastaníuhnetu	sweet chestnut
kindakjöt	mutton
kirsuber	cherry
kiwi	kiwi
kjöt	meat
kjúklingur	chicken
kókó	cocoa powder
kokoshnetu	coconut
koriander	coriander
krabbi	crab
krabbi	crab
krydd	spice
kryddjurtir	herb
kúmen	caraway
kveða	quince
lambakjöt	lamb
laukur	onion
lax	salmon
linsubaunir	lentil
macadamia-hnetu	macadamia nut
mais	cornflour
makrill	mackerel
mandla	almond
mangó	mango
marsipan	marzipan
melóna	melon
merian	marjoram
mjólk (kúa)	milk (cow)
múskathnetu	nutmeg
nautakjöt	beef
oregano	oregano
ostra	oyster
ostur	cheese
papaya	papaya; pawpaw
paprika	paprika; pepper
parahnetu	brazil nut
pekanhnetu	pecan nut
pera	pear
pipar	pepper
piparmynta	peppermint

pistasíuhnetu	pistachio
planta	herb
plóma	plum
rækja	prawn; shrimp
rauðspretta	plaice
rúgur	rye
salvía	sage
seljurót	celery
sesamfræ	sesame seeds
síkoría	chicory
síld	herring
silungur	trout
sinnep	mustard
sitróna	lemon
skelfiskur	(sea) mussel
sólblómafræ	sunflower seed
sojabaunir	soybeans; soya bean
speldi-mjöl	spelt
spergilkál	broccoli
spínat	spinach
steinselja	parsley
súkkulaði	chocolate
sulfit	sulphites
súlfurdíoxíð	sulphur dioxide
svinakjöt	pork
þorskur	cod
timian	thyme
tómatur	tomato
túnfiskur	tuna fish
valhnetu	walnut
valmúafræ	poppy; poppy seed
vanilla	vanilla
vín	wine
vínber	grape
vinbergs-snigill	escargot
ýsa	haddock
búrót	mugwort
skessujurt	lovage