



IS
Íslenska



F
franska

Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakk- aðri fæðu.

o Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabók- inni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rú- gur, bygg, hafrar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabaunir og afurðir úr þeim
- Mjólk og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndlur [*Amygdalus communis* L.], heslihnetur [*Corylus avellana*], valhnetur [*Juglans regia*], kasjú hnetur [*Anacardium occidentale*], pekanhnetur [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], parahnetur [*Brasiliuh- netur*] [*Bertholletia excelsa*], pistasíur [*hjar- taaldin*] [*Pistacia vera*], macadamiahnetur [*Macadamia ternifolia*] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræ og afurðir úr því
- Súlfúr díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO₂

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.

Je suis allergique à ...

<i>ferskur</i>	<i>frais / fraîche</i>
<i>hrár</i>	<i>cru</i>
<i>söðinn</i>	<i>cuit</i>
<i>þurrkaður</i>	<i>sec</i>
aborri	perchaude
ætisveppur	champignon
agúrka	concombre
ananas	ananas
anis	anis
ansjósa	anchois
appelsína	orange
aprikósa	abricot
avokató	avocat
banani	banane
baun	haricot; pois
bjór	bière
bókhveiti	sarrasin
brenninetla	ortie
bygg	orge
chili-pipar	chili
daðla	datte
dill	aneth
egg	oeuf
engifer	gingembre
epli	pomme
estragon	estragon
estragon	herbe dragonne
fennikel	fenouil semence
ferskja	pêche
fíkja	figue
fiskur	poisson
ger	levure
gluten	gluten
greip	pamplemousse
gulrót	carotte
hafrar	avoine
heslihnetta	noisette
hnetta	fruits à coques
hreinsoður vínandi	alcool
hrísgrjón	riz

humar	homard
hunang	miel
hveiti	blé; farine
hvítlaukur	ail
ilmjurt	basilic
jarðarber	fraise
jarðhnetta	arachides
jurt	herbes
kaffibætir	chicorée
kamut	kamut
kanill	cannelle
kardimomma	cardamome
karrí	curry
kartafla	pomme de terre
kasjú-hnetta	noix de cajou
kastaníuhnetta	marron
kindakjöt	viande de mouton
kirsuber	cerise
kiwi	kiwi
kjöt	viande
kjúklingur	poulet
kókó	cacao
kokoshnetta	noix de coco
koriander	coriandre
krabbi	crabe
krabbi	crabe; écrevisse
krydd	épice
kryddjurtir	herbes
kúmen	cumin
kveða	coing
lambakjöt	agneau
laukur	oignon
lax	saumon
linsubaunir	lentilles
macadamia-hnetta	noix de Macadamia
mais	farine de maïs
makrill	maquereau
mandla	amande
mangó	mangue
marsipan	massepain
melóna	melon
merian	marjolaine
mjólk (kúa)	lait (vache)
múskathnetta	noix muscade
nautakjöt	boeuf
oregano	origan
ostra	huître
ostur	fromage
papaya	papaye
paprika	piment
parahnetta	noix du Brésil
pekanhnetta	noix de pécan
pera	poire
pipar	poivre
piparmynta	menthe

pistasíuhnetta	pistaches
planta	herbes
plóma	prune
rækja	crevette
rauðspretta	plie
rúgur	seigle
salvía	sauge
seljurót	céleri
sesamfræ	graines de sésame
síkoría	chicorée
síld	hareng
sílungur	truite
sinnep	moutarde
sitróna	citron
skelfiskur	moule; palourde
sólblómafræ	graine de tournesol
sojabaunir	soja
speldi-mjöl	épeautre
spergilkál	brocoli
spínat	épinard
steinselja	persil
súkkulaði	chocolat
sulfit	sulfites
súlfurdíoxíð	anhydride sulfureux
svinakjöt	porc
þorskur	cabillaud
timian	thym
tómatur	tomate
túnfiskur	thon
valhnetta	noix
valmúafræ	pavot
vanilla	vanille
vín	vin
vínber	raisin
vinbergs-snigill	escargot
ýsa	églefin
búrót	armoise
skessujurt	livèche