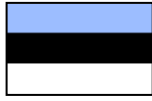




**IS**  
Íslenska



**EST**  
eistneska

Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakk-aðri fæðu.

o Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabók-inni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rúgur, bygg, hafrar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabauur og afurðir úr þeim
- Mjólki og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndlur [*Amygdalus communis* L.], heslihnetur [*Corylus avellana*], valhnetur [*Juglans regia*], kasjú hnetur [*Anacardium occidentale*], pekanhnetur [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], parahnetur [*Brasiliuhnetur*] [*Bertholletia excelsa*], pistasíur [*hjar-taaldin*] [*Pistacia vera*], macadamiahnetur [*Macadamia ternifolia*] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræ og afurðir úr því
- Súlífúr díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO<sub>2</sub>

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.

### Ma olen allergiline ... suhtes

<i>ferskur</i>	<i>värske</i>
<i>hrár</i>	<i>toores</i>
<i>soðinn</i>	<i>küpsetatud</i>
<i>þurrkaður</i>	<i>kuiv</i>
aborri	<b>ahven</b>
ætisveppur	<b>šampinjón</b>
agúrka	<b>kurk</b>
ananas	<b>ananass</b>
anis	<b>aniis</b>
ansjósa	<b>anšoovis</b>
appelsína	<b>apelsin</b>
aprikósa	<b>aprikoos</b>
avokató	<b>avokaado</b>
banani	<b>banaan</b>
baun	<b>hernes; uba</b>
bjór	<b>ölu</b>
bókhveiti	<b>tatar</b>
brenninetla	<b>körvenöges</b>
bygg	<b>odrajahu</b>
chili-pípar	<b>punapípar</b>
daðla	<b>dattel</b>
dill	<b>till</b>
egg	<b>muna</b>
engifer	<b>ingver</b>
epli	<b>öun</b>
estragon	<b>estragon</b>
fennikel	<b>mustköömned</b>
ferskja	<b>persik</b>
fíkja	<b>viigimari</b>
fiskur	<b>kala</b>
ger	<b>pärm</b>
gluten	<b>gluteen; liimvalk</b>
greip	<b>greip, greipfrútt</b>
gulrót	<b>karott; suviporgand; porgand</b>
hafrar	<b>kaer</b>
heslihneti	<b>sarapuupähkel</b>
hneti	<b>pähkel</b>
hreinsoður vínandi	<b>alkohol</b>
hrísgrjón	<b>riis</b>

humar	<b>homaar; merivähk</b>
hunang	<b>mesi</b>
hveiti	<b>jahu; nisujahu</b>
hvítlaukur	<b>küüslauk</b>
ilmjurt	<b>basiilika</b>
jarðarber	<b>maasikas</b>
jarðhneti	<b>arahhis; maapähkel</b>
jurt	<b>ravimtaim</b>
kamut	<b>kamut</b>
kanill	<b>kaneel</b>
kardimomma	<b>kardemon</b>
karrí	<b>karrí</b>
kartafla	<b>kartul</b>
kasjú-hneti	<b>kašupähkel</b>
kastaníuhneti	<b>kastan</b>
kindakjöt	<b>lambaliha</b>
kirsuber	<b>kirss; murel</b>
kiwi	<b>kiivi</b>
kjöt	<b>liha</b>
kjúklingur	<b>kanaliha</b>
kókó	<b>kakao</b>
kokoshneti	<b>kookospähkel</b>
koriander	<b>koriander</b>
krabbi	<b>krabi</b>
krabbi	<b>vähk</b>
krydd	<b>vürts</b>
kryddjurtir	<b>ürt</b>
kveða	<b>küdoonia</b>
lambakjöt	<b>tall</b>
laukur	<b>sibul</b>
lax	<b>löhe</b>
linsubauur	<b>lääts</b>
macadamia-hneti	<b>makadamipähklid</b>
mais	<b>maisijahu</b>
makrill	<b>makrell</b>
mandla	<b>mandel</b>
mangó	<b>mango</b>
marsipan	<b>martsipan</b>
melóna	<b>melon</b>
merian	<b>majoraan</b>
mjólki (kúa)	<b>piim (lehma)</b>
múskathneti	<b>muskaatpähkel</b>
nautakjöt	<b>loomaliha; veiseliha</b>
oregano	<b>oregano</b>
ostra	<b>auster</b>
ostur	<b>juust</b>
papaya	<b>papaia</b>
paprika	<b>punane pípar; paprika kaun; paprika,</b>
parahneti	<b>parapähkel, brasiilia pähkel</b>
pekanhneti	<b>pekani-hikkoripähkel</b>
pera	<b>pirn</b>
pípar	<b>must pípar</b>
píparmynta	<b>píparmünt</b>

pistasíuhneti	<b>pistaatsiamandel</b>
planta	<b>ürt, ravimtaim</b>
plóma	<b>ploom</b>
rækja	<b>garneel, krevett</b>
rauðspretta	<b>lest; kammeljas</b>
rúgur	<b>rukkijahu</b>
salvía	<b>salvei</b>
seljurót	<b>seller</b>
sesamfræ	<b>sesami seemned</b>
síkoría	<b>sigur</b>
kaffibætur	<b>sigur</b>
síld	<b>heeringas</b>
silungur	<b>forell</b>
sinnep	<b>sinep</b>
sitróna	<b>sidrun</b>
skelfiskur	<b>jökarp; rannakarp; karp; teokarp</b>
sólblómafræ	<b>päevalille seemned</b>
sojabauur	<b>sojauba</b>
speldi-mjöl	<b>okasnisu</b>
spergilkál	<b>brokoli</b>
spínat	<b>spinat</b>
steinselja	<b>petersell</b>
súkkulaði	<b>šokolaad</b>
sulfit	<b>sulfit, väävlishappe sool</b>
súlfurdíoxide	<b>vääveldíoksiid</b>
svinakjöt	<b>sealiha</b>
Þorskur	<b>tursk; tursakala</b>
timian	<b>aed-liivatee; tüümiian</b>
tómatur	<b>tomat</b>
túnfiskur	<b>tuunikala</b>
valhneti	<b>kreeka pähkel</b>
valmúafræ	<b>moon, mooniseemned</b>
vanilla	<b>vanilje</b>
vín	<b>vein</b>
vínber	<b>viinamari</b>
vínbergs-snigill	<b>viinamäetigu</b>
ýsa	<b>pikšakala</b>
búrót	<b>puju</b>
skessujurt	<b>leeskputk</b>