



IS
Íslenska



E
spænska

Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakk- aðri fæðu.

o Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabók- inni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rú- gur, bygg, hafrar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabaunir og afurðir úr þeim
- Mjólk og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndlur [*Amygdalus communis* L.], heslihnetur [*Corylus avellana*], valhnetur [*Juglans regia*], kasjú hnetur [*Anacardium occidentale*], pekanhnetur [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], parahnetur [*Brasiliuh- netur*] [*Bertholletia excelsa*], pistasíur [*hjar- taaldin*] [*Pistacia vera*], macadamiahnetur [*Macadamia ternifolia*] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræ og afurðir úr því
- Súlfulur díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO₂

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.

Soy allergico contra ...

<i>ferskur</i>	fresco
<i>hrár</i>	crudo
<i>soðinn</i>	cocinado
<i>þurrkaður</i>	seco
aborri	cebada
ætisveppur	chamión; zeta
agúrka	pepino
ananas	piña
anis	anis
ansjósa	anchoa
appelsína	naranja
aprikósa	albaricoque
avokató	aguacate
banani	plátano
baun	alubia; judía; guisante
bjór	cerveza
bókhveiti	trigo sarraceno
brenninetla	ortiga
bygg	cebada
chili-pípar	pimienta de cayena; guindilla
daðla	dátil
dill	eneldo
egg	huevo
engifer	jengibre
epli	manzana
estragon	estragón
fennikel	semilla del hinojo
ferskja	melocotón
fíkja	higos
fiskur	pescado
ger	levadura
gluten	gluten
greip	toronja
gulrót	zanahoria
hafrar	avena
heslihnetta	avellana
hnetta	nuez
hreinsaður vínandi	alcohol
hrísgrjón	arroz

humar	bogavante
hunang	miel
hveiti	harina; trigo
hvítlaukur	ajo
ilmjurt	albahaca
jarðarber	fresa
jarðhnetta	cacahuetes
jurt	especias
kaffibætir	achicoria
kamut	kamut
kanill	canela
kardimomma	cardamomo
karrí	curry
kartafla	patata
kasjú-hnetta	anacardos
kastaníuhnetta	castaño
kindakjöt	carne de cordero
kirsuber	cereza
kiwi	kiwi
kjöt	carne
kjúklingur	carne de gallina; carne de pollo
kókó	cacao
kokoshnetta	coco
koriander	cilantro
koriander	coriandro
krabbi	cangrejo
krabbi	crustáceos
krydd	especia
kryddjurtir	especias
kúmen	comino
kveða	membrillo
lambakjöt	cordero
laukur	cebolla
lax	salmón
linsubaunir	lenteja
macadamia-hnetta	nueces macadamia
mais	maicena
makrill	caballa
mandla	almendra
mangó	mango
marsipan	mazapán
melóna	melón
merian	mejorana
mjólk (kúa)	leche
múskathnetta	nuez moscada
nautakjöt	carne de ternera
nautakjöt	carne de vaca
oregano	orégano
ostra	ostra
ostur	queso
papaya	papaya
paprika	pimentón; pimiento
parahneta	castañas de Pará
pekanhnetta	pacanas

pera	pera
pípar	pimienta
píparmynta	hierbabuena
pistasíuhnetta	pistacho
planta	especias
plóma	ciruela
rækja	gamba
rauðspretta	platija
rúgur	centeno
salvía	salvia
seljurót	apio
sesamfræ	granos de sésamo
síkoría	achicoria
síld	arenque
silungur	trucha
sinnep	mostaza
sitróna	limón
skelfiskur	almeja; marisco
sólblómafræ	semilla de girasol
soyjabaunir	soja
speldi-mjöl	espelta
spergilkál	brócoli
spínat	espinaca
steinselja	perajil
súkkulaði	chocolate
sulfit	sulfitos
súlfurdíoxíð	anhidrido sulfuroso
svinakjöt	carne de cerdo
Þorskur	bacalao
timian	tomillo
tómatur	tomate
túnfiskur	atún
valhnetta	nueces de nogal
valmúafræ	amapola
vanilla	vainilla
vín	vino
vínber	uva
vínbergs-snigill	caracol de viña
ýsa	abadejo
búrót	artemisia
skessujurt	ligústico