



IS
Íslenska



DK
danska

Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakk- aðri fæðu.

o Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabók- inni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rú- gur, bygg, hafnar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabauur og afurðir úr þeim
- Mjólki og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndulur [*Amygdalus communis* L.], heslihneta [*Corylus avellana*], valhneta [*Juglans regia*], kasjú hnetur [*Anacardium occidentale*], pekanhnetur [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], parahnetur [*Brasiliuh- netur*] [*Bertholletia excelsa*], pistasíur [*hjar- taaldin*] [*Pistacia vera*], macadamiahnetur [*Macadamia ternifolia*] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræ og afurðir úr því
- Súlfiur díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO₂

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.

Jeg er allergisk imod ...

<i>ferskur</i>	<i>frisk</i>
<i>hrár</i>	<i>rå</i>
<i>söðinn</i>	<i>kogt</i>
<i>þurrkaður</i>	<i>tørret</i>
aborri	aborre
ætisveppur	champignon
agúrka	agurk
ananas	ananas
anis	anis
ansjósa	ansjos
appelsína	appelsin
appelsína	appelsin
aprikósa	abrikos
avokató	avocado
banani	banan
baun	bønne; ært
bjór	øl
bókhveiti	boghvede
brenninetla	brændenælde; stor nælde
bygg	bygg
chili-pípar	chilli
daðla	daddel
dill	dild
egg	æg
engifer	ingefær
epli	æble
estragon	estragon
fennikel	fennikelfrø
ferskja	fersken
fíkja	figen
fiskur	fisk
ger	gær
glúten	gluten
greip	grapefrugt
gulrót	gulerod
hafnar	havre
heslihneta	hasselnød
hnetu	nød
hreinsoður vínandi	alkohol

hrísgrjón	ris
humar	hummer
hunang	honning
hveiti	hvede; mel
hvítlaukur	hvidløg
ilmjurt	basilikum
jarðarber	jordbær
jarðhnetu	jordnød
jurt	urter
kaffibætir	cikorie
kamut	kamut
kanill	kanel
kardimomma	kardemomme
karrí	karry
kartafla	kartoffel
kasjú-hnetu	cashewnød
kastaníuhnetu	spiselig kastanje
kindakjöt	fårekød
kirsuber	kirsebær
kiwi	kiwi
kjöt	kød
kjúklingur	hønskød
kókó	kakao
kokoshnetu	kokosnød
koriander	koriander
krabbi	krabbe
krabbi	krebs
krydd	krydderier
kryddjurtir	urter
kúmen	kommen
kveða	kvæde
lambakjöt	lam
laukur	løg
lax	laks
linsubauur	linse
macadamia-hnetu	macadamianød
mais	majs
makrill	makrel
mandla	mandel
mangó	mango
marsipan	marcipan
melóna	melon
merian	merian
mjólki (kúu)	mælk (ko)
múskathnetu	muskatnød
nautakjöt	oksekød
oregano	oregano
ostru	østers
ostur	ost
papaya	papaya
paprika	paprika; peperfrukt
parahneta	paranød
pekanhnetu	pekannød
pera	pære
pipar	peber

piparmyntu	pebermynte
pistasíuhnetu	pistacienød
planta	urter
plóma	blomme
rækja	rejer
rauðspretta	rødspætte
rúgur	rug
salvía	salvie
seljurót	selleri
sesamfræ	sesam
síkoría	cikorie
síld	sild
silungur	ørred
sinnep	sennep
sitróna	citron
skelfiskur	blåmusling; musling
sólblómafræ	solsikkekernel
soyjabauur	soja
speldi-mjöl	spelt
spergilkál	broccoli
spinat	spinat
steinselja	persille
súkkulaði	chokolade
sulfit	sulfit
súlfurdíoxíde	svovldioxid
svínakjöt	svinekød
Þorskur	torsk
timian	timian
tómatur	tomat
túnfiskur	tun (tunfisk)
valhneta	valnød
valmúafrae	valmue
vanilla	vanille
vín	vin
vínber	vindruer
vinbergs-snigill	vinbjergsnegl
ýsa	kuller
búrót	grå bynke
skessujurt	løvstikke