



IS
Íslenska



D
Þýska

Ich habe eine Allergie gegen ...

Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakk- aðri fæðu.

○ Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabók- inni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rú- gur, bygg, hafrar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojaböunir og afurðir úr þeim
- Mjólki og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndlur [*Amygdalus communis* L.], heslihneta [*Corylus avellana*], valhneta [*Juglans regia*], kasjú hnetur [*Anacardium occidentale*], pekanhnetur [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], parahnetur [*Brasiliuh- netur*] [*Bertholletia excelsa*], pistasíur [*hjar- taaldin*] [*Pistacia vera*], macadamiahnetur [*Macadamia ternifolia*] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræ og afurðir úr því
- Súlfiur díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO₂

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.

<i>ferskur</i>	<i>frisch</i>
<i>hrár</i>	roh
<i>soðinn</i>	gekocht
<i>purkaður</i>	getrocknet
aborri	Barsch
ætisveppur	Champignon
agúrka	Gurke
ananas	Ananas
anis	Anis
ansjósa	An(s)chovis
appelsína	Apfelsine; Orange
aprikósa	Aprikose
avokató	Avocado
banani	Banane
baun	Bohne
baun	Erbse
bjór	Bier
bókhveiti	Buchweizen
brenninetla	Brennnessel
bygg	Gerste
chili-pípar	Chilipfeffer
daðla	Dattel
dill	Dill
egg	Ei
engifer	Ingwer
epli	Apfel
estragon	Estragon
fennikel	Fenchel(samen)
ferskja	Pfirsich
fíkja	Feigen
fiskur	Fisch
ger	Hefe
gluten	Gluten
greip	Grapefruit
gulrót	Karotte; Möhre
hafrar	Hafer
heslihneta	Haselnuss
hneta	Nuss
hreinsoður vínandi	Alkohol

hrísgrjón	Reis
humar	Hummer
hunang	Honig
hveiti	Mehl
hveiti	Weizen
hvítlaukur	Knoblauch
ilmjurt	Basilikum
jarðarber	Erdbeere
jarðhneta	Erdnuss
jurt	Kräuter
kaffibætir	Chicoree; Zichorie
kamut	Kamut
kanill	Zimt
kardimomma	Kardamom
karrí	Curry
kartafla	Kartoffel
kasjú-hneta	Cashewnuss
kastaníuhneta	Esskastanie
kindakjöt	Schaffleisch
kirsuber	Kirsche
kiwi	Kiwi
kjöt	Fleisch
kjúklingur	Hühnerfleisch
kókó	Kakao
kokoshneta	Kokosnuss
koriander	Koriander
krabbi	Krabbe
krabbi	Krebstier
krydd	Gewürze
kryddjurtir	Kräuter
kúmen	Kümmel
kveða	Quitte
lambakjöt	Hammelfleisch
laukur	Zwiebel
lax	Lachs
linsuböunir	Linse
macadamia-hneta	Macadamianuss
mais	Mais
makrill	Makrele
mandla	Mandel
mangó	Mango
marsipan	Marzipan
melóna	Melone
merian	Majoran
mjólk (kúa)	Milch (Kuh)
múskathneta	Muskatnuss
nautakjöt	Rindfleisch
oregano	Oregano
ostra	Auster
ostur	Käse
papaya	Papaya
paprika	Paprika
parahneta	Paranuss
pekanhneta	Pekannuss
pera	Birne

pipar	Pfeffer
piparmynta	Pfefferminze
pistasíuhneta	Pistazie
planta	Kräuter
plóma	Pflaume
rækja	Garnele
rauðsprettu	Scholle
rúgur	Roggen
salvía	Salbei
seljurót	Sellerie
sesamfræ	Sesam
síkoría	Chicoree; Zichorie
síld	Hering
silungur	Forelle
sinnep	Senf
sitróna	Zitrone
skelfiskur	Miesmuschel
skelfiskur	Muschel
sólblómafræ	Sonnenblumenkern
soyjaböunir	Sojabohne
speldi-mjöl	Dinkel
spergilkál	Brokkoli
spínat	Spinat
steinselja	Petersilie
súkkulaði	Schokolade
sulfit	Sulfite
súlfurdíoxíð	Schwefeldioxid
svinakjöt	Schweinefleisch
þorskur	Dorsch; Kabeljau
timian	Thymian
tómatur	Tomate
túnfiskur	Thunfisch
valhneta	Walnuss
valmúafræ	Mohn
vanilla	Vanille
vín	Wein
vínber	Weintraube
vinbergs-snigill	Weinbergschnecke
ýsa	Schellfisch
búrót	Beifuss
skessujurt	Liebstockel