



IS
Íslenska



BG
bulgarska

Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakkaðri fæðu.

o Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabókinni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rúgur, bygg, hafrar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabaunir og afurðir úr þeim
- Mjólk og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndlur [*Amygdalus communis* L.], heslihnetur [*Corylus avellana*], valhnetur [*Juglans regia*], kasjú hnetur [*Anacardium occidentale*], pekanhnetur [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], parahnetur [*Brasiliuhnetur*] [*Bertholletia excelsa*], pistasíur [*hjar-taldin*] [*Pistacia vera*], macadamiahnetur [*Macadamia ternifolia*] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræ og afurðir úr því
- Súlífur díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO₂

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.

Аз съм алергичен към ...

<i>ferskur</i>	пресен
<i>hrár</i>	суров
<i>söðinn</i>	сготвен
<i>þurrkaður</i>	сух
aborri	костур
ætisveppur	гъби
agúrka	краставица
ananas	аншоа
anis	анасон
ansjósa	ананас
appelsína	портокал
aprikósa	кайсия
avokató	авокадо
banani	банан
baun	фасул; грах
bjór	бира
bókhveiti	елда
brenninetla	коприва
bygg	ечемик
chili-pipar	много лют червен пипер; чили
daðla	фурма
dill	копър
egg	яйце
engifer	джинджифил
epli	ябълка
estragon	тарос
fennikel	аптекарски копър
ferskja	праскова
fíkja	смокиня
fiskur	риба
ger	мая
gluten	глутен
greip	грейпфрут
gulrót	морков
hafrar	овес
heslihneta	лешник
hneta	ядка
hreinsaður vínandi	алкохол
hrísgrjón	ориз

humar	омар
hunang	мед
hveiti	брашно; пшеница
hvítlaukur	чесък
ilmjurt	босилек
jarðarber	ягода
jarðhneta	фъстък
jurt	подправка
kamut	камут
kanill	канела
kardimomma	кардамон подправка
karrí	къри
kartafla	картоф
kasjú-hneta	кашу
kastaníuhnetta	кестен
kindakjöt	овнешко месо
kirsuber	череша
kiwi	киви
kjöt	месо
kjúklingur	птиче (пилешко)
kókó	какао
kokoshnetta	кокосов орех
koriander	кориандър
krabbi	морски рак
krabbi	рак
krydd	подправка
kryddjurtir	подправка
kúmen	кимшон
kveða	дюла
lambakjöt	агне
laukur	лук
lax	сьомга
linsubaunir	леща
macadamia-hnetta	макадемия ядка
mais	царевично брашно
makrill	скумрия
mandla	бадем
mangó	манго
marsipan	марципан
melóna	пъпеш
merian	градински риган
mjólk (kúa)	краве мляко
múskathnetta	индийско орехче
nautakjöt	говеждо месо
oregano	сушен риган
ostra	стрида
ostur	кашкавал; сирене
papaya	папая
paprika	червен пипер
parahnetta	бразилски тригълен орех
pekanhnetta	пекан (вид орех)
pera	круша
pipar	черен пипер
piparmynta	мента

pistasíuhnetta	шам фъстък
planta	подправка
plóma	слива
rækja	(едра) скарида
rauðspretta	калкан
rúgur	ръж
salvía	градински чай
seljurót	целина
sesamfræ	сусам
kaffibætir	цикория
síkoría	цикория
síld	херинга
silungur	пъстърва
sinnep	горчица
sitróna	лимон
skelfiskur	(черна) мида
sólblómafræ	слънчогледови семки
soyjabauur	соя
speldi-mjöl	лимец
spergilkál	броколи
spínat	спанак
steinselja	магданоз
súkkulaði	шоколад
sulfit	сулфит
súlfurdioxide	серен диоксит
svinakjöt	свинско месо
Þorskur	вид треска (риба); треска риба
timian	мащерка
tómatur	домат
túnfiskur	риба тон
valhnetta	орех
valmúafræ	мак
vanilla	ванилия
vín	вино
vínber	грозде
vinbergs-snigill	градински охлюв
ýsa	вид треска (риба)
búrót	див пелин
skessujurt	селим; левиштан