



I
italiano



TR
turco

In tutta l'Unione Europea è obbligatorio indicare i seguenti ingredienti su tutti gli alimenti confezionati.

o Non vale: Russia e Turchia.

Questi ingredienti nel dizionario sono contrassegnati in **blu**.

- Cereali contenenti glutine (cioè grano, se- gale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati
- Crostacei e prodotti a base di crostacei
- Uova e prodotti a base di uova
- Pesce e prodotti a base di pesce
- Arachidi e prodotti a base di arachidi
- Soia e prodotti a base di soia
- Latte e prodotti a base di latte (compreso il lattosio)
- Frutta a guscio cioè mandorle (*Amigdalus communis L.*), nocchie (*Corylus avellana*), noci comuni (*Juglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci pecan [*Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch*], noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*) e prodotti derivati
- Sedano e prodotti a base di sedano
- Senape e prodotti a base di senape
- Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
- Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO₂
- Lupino e prodotti a base di lupino
- Molluschi e prodotti a base di mollusco

Con l'aiuto di questo dizionario potete redigere la Vostra personale scheda di allergie.

... *karşı* alerjim var

| | |
|----------------------|--------------------------|
| <i>cotto</i> | <i>pişmiş</i> |
| <i>crudo</i> | <i>çiğ</i> |
| <i>essiccato</i> | <i>kuru</i> |
| <i>fresco</i> | <i>taze</i> |
| accughe | hamsi |
| aglio | sarımsak |
| albicocca | kayısı |
| alcol | alkol |
| ananas | ananas |
| aneto | dereotu |
| anice | anason |
| o anidride solforosa | kükürt dioksit |
| o arachidi | fıstık |
| arancia | portakal |
| aringa | ringa balığı |
| artemisia | misk otu |
| astice | istakoz |
| o avena | yulaf |
| avocado | avokado |
| bacalà | (küçük) morina |
| banana | muz |
| basilico | fesleğen |
| birra | ıra |
| broccoli | brokoli |
| cacao | kakao |
| cannella | tarçın |
| cardamomo | kakule tohumu |
| carne | et |
| carne di maiale | domuz (eti) |
| carne di manzo | sığır (eti) |
| carne di montone | kuzu (eti) |
| carne di pecora | koyun eti |
| carne di pollo | piliç (eti) |
| carota | havuç |
| castagne | kestane |
| castrato | kuzu (eti) |
| cetriolo | salatalık |
| champignon | mantar |
| chili | acı kırmızı biber |
| chiocciola lumaca | salyangoz |

| | |
|------------------------|---|
| cicoria | frenk salatası |
| ciliege | kiraz |
| cioccolato | çikolata |
| cipolla | soğan |
| comino | kimyon |
| conchiglia | midye |
| coriandolo | kişniş |
| cozza | midye |
| curry | curry; köri |
| dattero | hurma |
| dragoncello | tarhun |
| ebe | ot |
| eglefino | mezgit |
| erbette | ot |
| estragone | tarhun |
| fagiolo | fasulye |
| o farina | un |
| o farina di granoturco | mısırunu |
| o farro | kılksız |
| fico | incir |
| formaggio | peynir |
| fragola | çilek |
| gamberetto | karides |
| o gambero | yengeç |
| gambero di mare | istakoz |
| o glutine | glüten |
| granchio | karides |
| o grano | buğday (unu) |
| grano saraceno | karabuğday |
| o kamut | kamut |
| kiwi | kivi |
| o latte | süt (inek) |
| lenticchie | mercimek |
| levistico | selâm otu |
| lievito | maya |
| limone | limon |
| lumaca | salyangoz |
| maggiorana | kekik otu; güveyik otu; izmir kekiği; kekikotu |
| o mandorla | badem |
| mango | mango (hintkirazı) |
| marroni | kestane |
| marzapane | badem ezmesi |
| mela | elma |
| mela cotogna | ayva |
| melone | kavun; karpuz |
| menta | nane |
| merluzzo | (küçük) morina |
| miele | bal |
| o nocciole | findık |
| noce di cocco | hindistan cevizi |
| noce moscata | küçük hindistan cevizi |
| o noci | ceviz |

| | |
|-----------------------|-----------------------------|
| o noci comuni | ceviz |
| o noci del Brasile | Brezilya cevizi |
| o noci del Queensland | Makadamy cevizi |
| o noci di acagiù | akaju cevizi |
| o noci pecan | Pekan cevizi |
| o noci pecan | Pıkan |
| origano | kekik otu |
| ortica | ısırgan otu |
| o orzo | arpa unu |
| ostrica | istiridye |
| papaia | papaia |
| papavero | haşhaş |
| patate | patates |
| pepe | biber |
| peperoncino rosso | acı kırmızı biber |
| peperone | biber |
| pera | armut |
| persico | levrek |
| pesca | şeftali |
| o pesce | balık |
| piselli | bezelye |
| o pistacchi | antep fıstığı |
| pomodoro | domates |
| pompelmo | greyfurt |
| porchetta | domuz (eti) |
| prezzemolo | maydanoz |
| prugne | erik |
| riso | pirinç |
| salmone | som balığı |
| salvia | adaçayı |
| o sedano | kereviz |
| o segale | çavdar (unu) |
| semi di finocchio | rezene |
| semi di girasole | ay çekirdeği |
| o semi di sesamo | susam |
| o senape | hardal |
| sgombro | uskumru |
| sogliola | yaldızlı pisi balığı |
| o soia | soya fasulyesi |
| o solfiti | sülfid |
| spezie | baharat |
| spinaci | ıspanak |
| timo | kekik |
| tonno | ton balığı |
| trota | alabalık |
| o uova | yumurta |
| uva | üzüm |
| vaniglia | vanilya |
| vino | şarap |
| zenzero | zencefil |