



I
italiano



S
svedese

In tutta l'Unione Europea è obbligatorio indicare i seguenti ingredienti su tutti gli alimenti confezionati.

o Non vale: Russia e Turchia.

Questi ingredienti nel dizionario sono contrassegnati in **blu**.

- Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati
- Crostacei e prodotti a base di crostacei
- Uova e prodotti a base di uova
- Pesce e prodotti a base di pesce
- Arachidi e prodotti a base di arachidi
- Soia e prodotti a base di soia
- Latte e prodotti a base di latte (compreso il lattosio)
- Frutta a guscio cioè mandorle (*Amigdalus communis L.*), nocciole (*Corylus avellana*), noci comuni (*Juglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci pecan [*Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch*], noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*) e prodotti derivati
- Sedano e prodotti a base di sedano
- Senape e prodotti a base di senape
- Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
- Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO₂
- Lupino e prodotti a base di lupino
- Molluschi e prodotti a base di mollusco

Con l'aiuto di questo dizionario potete redigere la Vostra personale scheda di allergie.

Jag är allergisk mot ...

<i>cotto</i>	kokt
<i>crudo</i>	rå
<i>essiccato</i>	torkad
<i>fresco</i>	fräsch
accughe	ansjovis
aglio	vitlök
albicocca	aprikos
alcol	alkohol
ananas	ananas
aneto	dill
anice	anis
anidride solforosa	svaveldioxid
arachidi	jordnöt
arancia	apelsin; orange
aringa	strömming; sill
artemisia	gråbo
astice	hummer
avena	havre
avocado	avocado
baccalà	kabeljo
banana	banan
basilico	basilika
birra	öl
broccoli	broccoli
cacao	kakao
cannella	kanel
cardamomo	kardemumma
carne	kött
carne di maiale	fläskkött
carne di manzo	nötkött; oxkött
carne di montone	fårkött
carne di pecora	fårkött
carne di pollo	kyckling
carota	morot; karott
castagne	äka
castrato	fårkött
cetriolo	gurka
champignon	champinjon
chili	chilipeppar
chiocciola lumaca	vinbergssnäcka

cicoria	cikoria
ciliege	körsbär
cioccolato	choklad
cipolla	lök
comino	kummin
conchiglia	mussla
coriandolo	koriander
cozza	mussla
curry	curry
dattero	dadel
dragocello	dragon
ebe	kryddor
eglefino	kolja
erbetta	kryddor
estragone	dragon
fagiolo	böna
farina	mjöl
farina di granoturco	majsmjöl
farro	spält
fico	fikon
formaggio	ost
fragola	jordgubbe
gamberetto	räka
gambero	kräfta
gambero di mare	hummer
glutine	blåvåppling; gluten
granchio	krabba; räk
grano	vete
grano saraceno	bovete
kamut	kamut
kiwi	kiwi
latte	mjölk (ko)
lenticchie	linser
levistico	libbsticka
lievito	jäst; bottensats; drägg
limone	citron
lumaca	vinbergssnäcka
maggiorana	mejram
mandorla	mandel
mango	mango
marroni	kastanj
marzapane	marsipan; mandel-massa
mela	äpple
mela cotogna	kvitten(frukt)
melone	melon
menta	pepparmint
menta	pepparmynta
merluzzo	torsk
miele	honung
nocciola	hasselnöt
noce di cocco	kokosnöt
noce moscata	muskot; muskotnöt
noci	nöt

noci comuni	valnöt
noci del Brasile	paranöt
noci del Queensland	
noci di acagiù	cashewnöt
noci pecan	pekannöt
origano	oregano
ortica	brännässla
orzo	korn
ostrica	ostron
papaia	papaya
papavero	vallmo
patate	potatis
pepe	peppar
peperoncino rosso	chilipeppar
peperone	paprika
pera	päron
persico	aborre
pesca	persika
pesce	fisk
piselli	ärta
pistacchi	pistasch; pistacie
pomodoro	tomat
pompelmo	grapefrukt
porchetta	fläskkött
prezzemolo	persilja
prugne	plommon
riso	ris
salmone	lax
salvia	salvia; kryddsalvia
sedano	selleri
segale	råg
semi di finocchio	fänkål
semi di girasole	solrosfrö
semi di sesamo	sesam
senape	senap
sgombro	makrill
sogliola	rödspätta
soia	sojaböna
solfiti	sulfit
spezie	kryddor
spinaci	spenat
timo	(rådgårds)timjan
tonno	tonfisk
trota	forell
uova	ägg-; ett
uva	druva; vindruva
vaniglia	vanilj
vino	vin
zenzero	ingefära