



I
italiano



RUS
russo

In tutta l'Unione Europea è obbligatorio indicare i seguenti ingredienti su tutti gli alimenti confezionati.

o Non vale: Russia e Turchia.

Questi ingredienti nel dizionario sono contrassegnati in **blu**.

- Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati
- Crostacei e prodotti a base di crostacei
- Uova e prodotti a base di uova
- Pesce e prodotti a base di pesce
- Arachidi e prodotti a base di arachidi
- Soia e prodotti a base di soia
- Latte e prodotti a base di latte (compreso il lattosio)
- Frutta a guscio cioè mandorle (*Amigdalus communis L.*), nocchie (*Corylus avellana*), noci comuni (*Juglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci pecan [*Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch*], noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*) e prodotti derivati
- Sedano e prodotti a base di sedano
- Senape e prodotti a base di senape
- Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
- Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO₂
- Lupino e prodotti a base di lupino
- Molluschi e prodotti a base di mollusco

Con l'aiuto di questo dizionario potete redigere la Vostra personale scheda di allergie.

Я аллергичен(а) на ...

<i>cotto</i>	варёный
<i>crudo</i>	сырой
<i>essiccato</i>	сушёный
<i>fresco</i>	свежий
acciughe	анчоус
aglio	чеснок
agnelb	ятнёнок; барашек
albicocca	абрикос
alcol	алкоголь
ananas	ананас
aneto	укроп
anice	анис
o anidride solforosa	диоксид серы
o arachidi	орех
arancia	апельсин
aringa	сельдь
artemisia	полынь
astice	омар
o avena	овес
avocado	авокадо
baccalà	треска
banana	банан
basilico	базилик
birra	пиво
broccoli	броколи
cacao	какао
cannella	корица
cardamomo	кардамон
carne	мясо
carne di maiale	свинина
carne di manzo	говядина; телятина
carne di montone	баранина
carne di pecora	баранина
carne di pollo	куриное мясо
carota	каротель; морковь
castagne	каштан
castrato	баранина
cetriolo	огурец
champignon	шампиньон
chili	стручковый перец

chiocciola lumaca	виноградная улитка
cicoria	цикорий
ciliege	черешня; вишня
cioccolato	шоколад
cipolla	лук
comino	тмин
conchiglia	ракушка
coriandolo	кориандр
cozza	мидия
curry	карри
dattero	финик
dragoncello	эстрагон
ebe	травы
eglefino	пикша
erbette	травы
estragone	тархун
fagiolo	фасоль
o farina	мука
farina di granoturco	кукуруза
o farro	разновидность пшеницы
fico	инжир
formaggio	сыр
fragola	клубника
gamberetto	креветка
o gambero	рак
gambero di mare	омар
o glutine	глутен
granchio	краб
o grano	пшеница
grano saraceno	гречица
o kamut	камут
kiwi	киви
o latte	молоко (коровье)
lenticchie	чечевица
levistico	любисток лекарственный
lievito	дрожжи
limone	лимон
lumaca	виноградная улитка
maggiorana	майоран
o mandorla	миндаль
mango	манго
marroni	каштан
marzapane	марципан
mela	яблоко
mela cotogna	айва
melone	дыня
menta	перечная мята
merluzzo	треска
miele	мед
o nocchie	лесной орех
noce di cocco	кокос
noce moscata	мускатный орех
o noci	орех

o noci comuni	грецкий орех
o noci del Brasile	ядро американо-ореха
o noci del Queensland	австралийский орех
o noci di acagiù	кешью
o noci pecan	орех пекана
origano	ореган
ortica	крапива
o orzo	ячмень
ostrica	устрица
papaia	папайя
papavero	мак
patate	картофель
pepe	черный перец
peperoncino rosso	стручковый перец (болгарский) перец
peperone	груша
pera	груша
persico	окунь
pesca	персик
o pesce	рыба
piselli	горошина
o pistacchi	фисташка
pomodoro	помидор
pompelmo	грейпфрут
porchetta	свинина
prezzemolo	петрушка
prugne	слива
riso	рис
salmone	лосось
salvia	шалфей
o sedano	сельдерей
o segale	рожь
semi di finocchio	фэнхель(семя)
semi di girasole	семечки
o semi di sesamo	sesamное семя
o senape	горчица
sgombro	макрель
sogliola	камбала
o soia	soевый боб
o solfiti	сульфит
spezie	приправа
spinaci	шпинат
timo	чабрец; тимьян
tonno	тунец
trota	форель
o uova	яйцо
uva	виноград
vaniglia	ваниль
vino	вино
zenzero	имбирь