



I
italiano



RO
rumeno

In tutta l'Unione Europea è obbligatorio indicare i seguenti ingredienti su tutti gli alimenti confezionati.

o Non vale: Russia e Turchia.

Questi ingredienti nel dizionario sono contrassegnati in **blu**.

- Cereali contenenti glutine (cioè grano, se-gale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati
- Crostacei e prodotti a base di crostacei
- Uova e prodotti a base di uova
- Pesce e prodotti a base di pesce
- Arachidi e prodotti a base di arachidi
- Soia e prodotti a base di soia
- Latte e prodotti a base di latte (compreso il lattosio)
- Frutta a guscio cioè mandorle (*Amigdalus communis L.*), nocciole (*Corylus avellana*), noci comuni (*Juglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci pecan [*Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch*], noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*) e prodotti derivati
- Sedano e prodotti a base di sedano
- Senape e prodotti a base di senape
- Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
- Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO₂
- Lupino e prodotti a base di lupino
- Molluschi e prodotti a base di mollusco

Con l'aiuto di questo dizionario potete redigere la Vostra personale scheda di allergie.

Sunt alergic la ...

| | |
|--------------------|---------------------------------|
| <i>cotto</i> | gătit |
| <i>crudo</i> | neprelucrat |
| <i>essiccato</i> | uscat |
| <i>fresco</i> | proaspăt |
| accughe | hamsie; sardea; anșoa |
| aglio | usturoi |
| agnello | miel (carne) |
| albicocca | caisă |
| alcol | alcool |
| ananas | ananas |
| aneto | mărar |
| anice | anason |
| anidride solforosa | dioxid de sulf |
| arachidi | alună americană |
| arancia | portocală |
| aringa | hering |
| artemisia | peliniță |
| astice | homar |
| avena | ovăz |
| avocado | avocado |
| baccalà | cod |
| banana | banană |
| basilico | busuioc |
| birra | bere |
| broccoli | brocoli |
| cacao | cacao |
| cannella | scorțișoară |
| cardamomo | cardamon |
| carne | carne |
| carota | morcov |
| castagne | castane |
| cetriolo | castravete; castravecior |
| champignon | ciuperca |
| chili | ardei iute |
| chiocciola lumaca | |
| cicoria | cicoare |
| ciliege | cireșe |
| cioccolato | ciocolată |

| | |
|----------------------|--------------------------|
| cipolla | ceapă |
| comino | chimen |
| conchiglia | midii |
| coriandolo | coriandru |
| cozza | midii |
| curry | curry |
| dattero | curmală |
| dragoncello | tarhon |
| ebe | plante medicinale |
| eglefino | batog |
| erbette | plante medicinale |
| estragone | tarhon |
| fagiolo | fasole |
| farina | făină |
| farina di granoturco | mălai |
| farro | grâu spelt |
| fico | smochină |
| formaggio | brânză |
| fragola | căpșuni |
| gamberetto | crevete |
| gambero | măr pădureț |
| gambero di mare | homar |
| glutine | gluten |
| granchio | crab |
| grano | grâu |
| grano saraceno | grâu negru |
| kamut | grâu mare |
| kiwi | kiwi |
| latte | lapte de vacă |
| lenticchie | linte |
| levistico | leuștean |
| lievito | drojdie |
| limone | lămâi |
| lumaca | ? |
| maggiorana | sovârv |
| maiale (carne) | carne de porc |
| mandorla | migdală |
| mango | mango |
| manzo (carne) | carne de vită |
| marroni | castane |
| marzapane | marțipan |
| mela | măr |
| mela cotogna | gutui |
| melone | pepene galben |
| menta | mentă |
| merluzzo | cod |
| miele | miere |
| montone (carne) | carne de oaie |
| nocciole | alune de pădure |
| noce di cocco | cocos |
| noce moscata | miez de nucă |
| noci | nucă |
| noci comuni | nuci |
| noci del Brasile | nucă de Brazilia |
| noci del Queensland | nuci de macadamia |

| | |
|-------------------|-------------------------------------|
| noci di acagiù | nucă de acaju |
| noci pecan | nuci pecan |
| origano | oregano |
| ortica | despărțit |
| orzo | orz |
| ostrica | stridie |
| papaia | papaya |
| papavero | mac |
| patate | cartofi |
| pecora (carne) | carne de oaie |
| pepe | piper |
| peperoncino rosso | ardei iute |
| peperone | paprika; piper |
| pera | pară |
| persico | biban |
| pesca | piersică |
| pesce | pește |
| piselli | mazăre |
| pistacchi | fistic |
| pollo (carne) | carne de pui |
| pomodoro | roșii |
| pompelmo | grapefruit |
| porchetta | carne de porc |
| prezzemolo | pătrunjel |
| prugne | prune |
| riso | orez |
| salmone | somon |
| salvia | pelin |
| sedano | țelină |
| segale | secară |
| semi di finocchio | chimen |
| semi di girasole | semințe de floarea soarelui |
| semi di sesamo | susan |
| senape | muștar |
| sgombro | scrumbie albastră |
| sogliola | calcan |
| soia | soia |
| solfiti | sulfiți |
| spezie | alimento condimentate / iuți |
| spinaci | spanac |
| timo | cimbru |
| tonno | ton |
| trota | crap |
| uova | ouă |
| uva | struguri |
| vaniglia | vanilie |
| vino | vin |
| zenzero | ghimbir |