



I
italiano



PL
polacco

In tutta l'Unione Europea è obbligatorio indicare i seguenti ingredienti su tutti gli alimenti confezionati.

- Non vale: Russia e Turchia.

Questi ingredienti nel dizionario sono contrassegnati in **blu**.

- Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati
- Crostacei e prodotti a base di crostacei
- Uova e prodotti a base di uova
- Pesce e prodotti a base di pesce
- Arachidi e prodotti a base di arachidi
- Soia e prodotti a base di soia
- Latte e prodotti a base di latte (compreso il lattosio)
- Frutta a guscio cioè mandorle (*Amigdalus communis L.*), nocchie (*Corylus avellana*), noci comuni (*Juglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci pecan [*Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch*], noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*) e prodotti derivati
- Sedano e prodotti a base di sedano
- Senape e prodotti a base di senape
- Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
- Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO₂
- Lupino e prodotti a base di lupino
- Molluschi e prodotti a base di mollusco

Con l'aiuto di questo dizionario potete redigere la Vostra personale scheda di allergie.

Mam allergię przeciwko ...

<i>cotto</i>	gotowany
<i>crudo</i>	surowy
<i>essiccato</i>	suszony
<i>fresco</i>	świeży
accughe	anchois; anchovis
aglio	czosnek
albicocca	morela
alcol	alkohol
ananas	ananas
aneto	koper; koperek
anice	anyż
anidride solforosa	dwutlenek siarki
arachidi	orzeszek
arancia	pomarańcza
aringa	śledź
artemisia	bylica pospolita
astice	krab
avena	owies
avocado	awokado
bacalà	dorsz
banana	banan
basilico	bazylija
birra	piwo
broccoli	brokuły
cacao	kakao
cannella	cynamon
cardamomo	kardamom
carne	mięso
carota	marchew
castagne	kasztan
cetriolo	ogórek
champignon	pieczarka
chili	pieprz chili
chiocciola lumaca	ślimak
cicoria	cykoria
ciliege	wiśnia
cioccolato	czekolada
cipolla	cebula
comino	kminek
conchiglia	małż; muszla

coriandolo	kolendra siewna
cozza	omulekjadalny
curry	curry
dattero	daktyl
dragoncello	estragon
ebe	ziola
eglefino	łupacz
erbette	ziola
estragone	estragon
fagiolo	fasola
farina	mąka
farina di granoturco	kukurydza
farro	pszenica oplewiona
fico	figa
formaggio	ser
fragola	truskawka
gamberetto	krewetka
gambero	skorupiaki
gambero di mare	krab
glutine	gluten
granchio	krab
grano	pszenica
grano saraceno	gryka
kamut	kamut
kiwi	kiwi
latte	mleko (z krowy)
lenticchie	soczewica
levistico	lubczyk
limone	cytryna
lumaca	ślimak
maggiorana	majeranek
maiale (carne)	wieprzowina
mandorla	migdał
mango	mango
manzo (carne)	wołowina
marroni	kasztan
marzapane	marcepan
mela	jabłko
mela cotogna	pigwa
melone	melon
menta	mięta
merluzzo	dorsz
miele	miód
nocchie	orzech laskowy
noce di cocco	orzech kokosowy
noce moscata	muszkat; gałka muszkatołowa
noci	orzech
noci comuni	orzech włoski
noci del Brasile	orzech brazylijski
noci del Queensland	orzech makadamia
noci di acagiù	nerkowiec
noci pecan	orzech pekan
pecora (carne)	mięso owcze
origano	oregano

ortica	pokrzywa
orzo	jęczmień
ostrica	ostryga
papaia	papaja
papavero	mak
patate	ziemniak
pepe	pieprz
peperoncino rosso	pieprz chili
peperone	papryka
pera	gruszka
persico	okoń
pesca	brzoskwinia
pesce	ryba
piselli	goszek; groch
pistacchi	fistaszek
pollo (carne)	mięso z kury
pomodoro	pomidor
pompelmo	grejfrut
porchetta	wieprzowina
prezzemolo	pietruszka
prugne	śliwka
riso	ryż
salmone	łosoś
salvia	szałwia
sedano	seler
segale	żyto
semi di finocchio	fenkuł; koper włoski
semi di sesamo	sezami
senape	musztarda
sgombro	makrela
sogliola	flądra
soia	nasiona soi
solfiti	sulfit
spezie	przyprawy
spinaci	szpinak
timo	tymianek
tonno	tuńczyk
trota	pstrąg
uova	jajo; jajko
uva	winogrono
vaniglia	wanilia
vino	wino
zenzero	imbir
agnello	jagnie