



I
italiano



P
portoghese

In tutta l'Unione Europea è obbligatorio indicare i seguenti ingredienti su tutti gli alimenti confezionati.

- o Non vale: Russia e Turchia.

Questi ingredienti nel dizionario sono contrassegnati in **blu**.

- Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati
- Crostacei e prodotti a base di crostacei
- Uova e prodotti a base di uova
- Pesce e prodotti a base di pesce
- Arachidi e prodotti a base di arachidi
- Soia e prodotti a base di soia
- Latte e prodotti a base di latte (compreso il lattosio)
- Frutta a guscio cioè mandorle (*Amigdalus communis L.*), nocciole (*Corylus avellana*), noci comuni (*Juglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci pecan [*Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch*], noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*) e prodotti derivati
- Sedano e prodotti a base di sedano
- Senape e prodotti a base di senape
- Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
- Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO₂
- Lupino e prodotti a base di lupino
- Molluschi e prodotti a base di mollusco

Con l'aiuto di questo dizionario potete redigere la Vostra personale scheda di allergie.

Eu sou alérgico a ...

<i>cotto</i>	cosido
<i>crudo</i>	cru
<i>essiccato</i>	seco
<i>fresco</i>	fresco
accughe	anchova
aglio	alho
agnello	cordeiro
albicocca	alperce
alcol	álcool
ananas	ananas
aneto	endro
anice	aniz
anidride solforosa	dioxide de enxofre
arachidi	amendoim
arancia	aranja; laranja
aringa	arenque
artemisia	artemisia
astice	lagosta
avena	aveia
avocado	abacate
baccalà	bacalhau
banana	banana
basilico	manjeriço
birra	cerveja
broccoli	bróculos
cacao	cacau
cannella	canela
cardamomo	cardamomo
carne	carne
carne di maiale	porco (carne)
carne di manzo	vaca (carne)
carne di pecora	ovelha (carne)
carne di pollo	galinha (carne)
carota	cenoura
castagne	castanha doce
cetriolo	pepino
champignon	cogumelo
chili	pimentão; pipiríri
chiocciola lumaca	caracol de Borgonha
cicoria	chicória

ciliege	cereja
cioccolato	chocolate
cipolla	cebola
comino	cominto
conchiglia	mexilhão
coriandolo	coentro
cozza	mexilhão
curry	caril
dattero	tâmara
dragoncello	estragão
ebe	ervas aromáticas
eglefino	bacalhau fresco
erbette	ervas aromáticas
estragone	estragão
fagiolo	feijão
farina	farinha
farina di granoturco	farinha do milho
farro	espelta
fico	figo
formaggio	queijo
fragola	morango
gamberetto	camarão
gambero	crustáceos
gambero di mare	lagosta
glutine	glúten
granchio	caranguejo
grano	trigo
grano saraceno	trigo mourisco
kamut	kamut
kiwi	quivi
latte	leite
lenticchie	lentilha
levistico	levístico
lievito	fermento
limone	limão
lumaca	caracol de Borgonha
maggiorana	manjerona
mandorla	amêndoas
mango	mango
marroni	castanha doce
marzapane	maçapão
mela	maçã
mela cotogna	marmelo
melone	melão
menta	hortelã-pimenta
merluzzo	bacalhau
miele	mel
nocciole	avelã
noce di cocco	coco
noce moscata	noz-moscada
noci	noz
noci comuni	nozes
noci del Brasile	castanhas do Pará
noci del Queensland	nozes de macadâmia
noci di acagiù	castanhas de caju

noci pecan	nozes pécan
origano	orégão
ortica	urtiga
orzo	cevada
ostrica	ostra
papaia	papaia
papavero	papoila
patate	batata
pepe	pimenta
peperoncino rosso	pimenta de caiena
peperone	pimentão
pera	pêra
persico	perca
pesca	pêssego
pesce	peixe
piselli	ervilha
pistacchi	pistácios
pomodoro	tomate
pompelmo	toranja
porchetta	porco (carne)
prezzemolo	salsa
prugne	ameixa
riso	arroz
salmone	salmão
salvia	salva
salvia	chá salva-mansa
sedano	aipo
segale	centeio
semi di finocchio	funcho
semi di girasole	semente de girassól
semi di sesamo	sementes de sésamo
senape	mostarda
sgombro	cavala
sogliola	solha
soia	soja
solfiti	sulfitos
spezie	especiaria
spinaci	espinafre
timo	timo; tomilho
tonno	atum
trota	truta
uova	ovo
uva	uva
vaniglia	baunilha
vino	vinho
zenzero	gingibre

