



**I**  
italiano



**N**  
norvegese

In tutta l'Unione Europea è obbligatorio indicare i seguenti ingredienti su tutti gli alimenti confezionati.

o Non vale: Russia e Turchia.

Questi ingredienti nel dizionario sono contrassegnati in **blu**.

- Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati
- Crostacei e prodotti a base di crostacei
- Uova e prodotti a base di uova
- Pesce e prodotti a base di pesce
- Arachidi e prodotti a base di arachidi
- Soia e prodotti a base di soia
- Latte e prodotti a base di latte (compreso il lattosio)
- Frutta a guscio cioè mandorle (*Amigdalus communis L.*), nocciole (*Corylus avellana*), noci comuni (*Juglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci pecan [*Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch*], noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*) e prodotti derivati
- Sedano e prodotti a base di sedano
- Senape e prodotti a base di senape
- Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
- Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO<sub>2</sub>
- Lupino e prodotti a base di lupino
- Molluschi e prodotti a base di mollusco

Con l'aiuto di questo dizionario potete redigere la Vostra personale scheda di allergie.

### Jeg er allergisk mot ...

<i>cotto</i>	<b>kokt</b>
<i>crudo</i>	<b>rå</b>
<i>essiccato</i>	<b>tørket</b>
<i>fresco</i>	<b>frisk</b>
accughe	<b>ansjos</b>
aglio	<b>hvitløk</b>
agnello	<b>lam</b>
albicocca	<b>aprikos</b>
alcol	<b>alkohol</b>
ananas	<b>ananas</b>
aneto	<b>dill</b>
anice	<b>anis</b>
anidride solforosa	<b>svoveldioksyd</b>
arachidi	<b>peanøtt</b>
arancia	<b>appelsin</b>
aringa	<b>sild</b>
artemisia	<b>burot</b>
astice	<b>hummer</b>
avena	<b>havre</b>
avocado	<b>avocado</b>
baccalà	<b>torsk</b>
banana	<b>banan</b>
basilico	<b>basilikum</b>
birra	<b>øl</b>
broccoli	<b>brokkoli</b>
cacao	<b>kakao</b>
cannella	<b>kanel</b>
cardamomo	<b>kardemomme</b>
carne	<b>kjøtt</b>
carne di maiale	<b>svinekjøtt</b>
carne di manzo	<b>oksekjøtt</b>
carne di pecora	<b>fårekjøtt</b>
carne di pollo	<b>hønekjøtt; kylling</b>
carota	<b>gulrot</b>
castagne	<b>spiselig kastanje</b>
castrato	<b>fårekjøtt</b>
cetriolo	<b>agurk</b>
champignon	<b>champignon</b>
chili	<b>chilipepper</b>
chiocciola lumaca	<b>vinbergssnegle</b>

cicoria	<b>sikori(salat)</b>
ciliege	<b>kirsebær</b>
cioccolato	<b>sjokolade</b>
cipolla	<b>løk</b>
comino	<b>karve</b>
conchiglia	<b>musling</b>
coriandolo	<b>koriander</b>
cozza	<b>blåskjell</b>
curry	<b>karri</b>
dattero	<b>daddel</b>
draguncello	<b>estragon</b>
ebe	<b>krydder</b>
eglefino	<b>kolje</b>
erbette	<b>krydder</b>
estragone	<b>estragon</b>
fagiolo	<b>bønne</b>
farina	<b>mel</b>
farina di granoturco	<b>maismel</b>
farro	<b>spelt</b>
fico	<b>fiken</b>
formaggio	<b>ost</b>
fragola	<b>jordbær</b>
gamberetto	<b>reke</b>
gambero	<b>kreps</b>
gambero di mare	<b>hummer</b>
glutine	<b>gluten</b>
granchio	<b>krabbe</b>
grano	<b>hvetemel</b>
grano saraceno	<b>bokhvete</b>
kamut	<b>kamut</b>
kiwi	<b>kiwi</b>
latte	<b>melk (ku)</b>
lenticchie	<b>linse</b>
levistico	<b>løvstikke</b>
lievito	<b>gjær</b>
limone	<b>sitron</b>
lumaca	<b>vinbergssnegle</b>
maggiorana	<b>merian</b>
mandorla	<b>mandel</b>
mango	<b>mango</b>
marroni	<b>spiselig kastanje</b>
marzapane	<b>marsipan</b>
mela	<b>eple</b>
mela cotogna	<b>kvede</b>
melone	<b>melon</b>
menta	<b>peppermynete</b>
merluzzo	<b>torsk</b>
miele	<b>honning</b>
nocciole	<b>hasselnøtt</b>
noce di cocco	<b>kokosnøtt</b>
noce moscata	<b>muskatnøtt</b>
noci	<b>nøtt</b>
noci comuni	<b>valnøtt</b>
noci del Brasile	<b>paranøtt</b>
noci del Queensland	<b>macadanianøtt</b>

noci di acagiù	<b>cashewnød</b>
noci pecan	<b>pekannøtt</b>
origano	<b>oregano</b>
ortica	<b>brennesle</b>
orzo	<b>bygg</b>
ostrica	<b>østers</b>
papaia	<b>papaya</b>
papavero	<b>valmuefrø</b>
patate	<b>potet</b>
pepe	<b>pepper</b>
peperoncino rosso	<b>chilipepper</b>
peperone	<b>paprika</b>
pera	<b>pære</b>
persico	<b>abbor</b>
pesca	<b>fersken</b>
pesce	<b>fisk</b>
piselli	<b>ert</b>
pistacchi	<b>pistasier</b>
pomodoro	<b>tomat</b>
pompelmo	<b>grapefrukt</b>
porchetta	<b>svinekjøtt</b>
prezzemolo	<b>persille</b>
prugne	<b>plomme</b>
riso	<b>ris</b>
salmone	<b>laks</b>
salvia	<b>salvie</b>
sedano	<b>selleri</b>
segale	<b>rug</b>
semi di finocchio	<b>fennikel frø</b>
semi di girasole	<b>solsikkefrø</b>
semi di sesamo	<b>sesam</b>
senape	<b>sennep</b>
sgombro	<b>makrell</b>
sogliola	<b>rødspette</b>
soia	<b>sojabønner</b>
solfiti	<b>sulfitt</b>
spezie	<b>krydder</b>
spinaci	<b>spinat</b>
timo	<b>timian</b>
tonno	<b>tunfisk</b>
trota	<b>ørret</b>
uova	<b>egg</b>
uva	<b>drue</b>
vaniglia	<b>vanilje</b>
vino	<b>vin</b>
zenzero	<b>ingefær</b>