



I
italiano



LV
lettone

In tutta l'Unione Europea è obbligatorio indicare i seguenti ingredienti su tutti gli alimenti confezionati.

o Non vale: Russia e Turchia.

Questi ingredienti nel dizionario sono contrassegnati in **blu**.

- Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati
- Crostacei e prodotti a base di crostacei
- Uova e prodotti a base di uova
- Pesce e prodotti a base di pesce
- Arachidi e prodotti a base di arachidi
- Soia e prodotti a base di soia
- Latte e prodotti a base di latte (compreso il lattosio)
- Frutta a guscio cioè mandorle (*Amigdalus communis L.*), nocciole (*Corylus avellana*), noci comuni (*Juglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci pecan [*Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch*], noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*) e prodotti derivati
- Sedano e prodotti a base di sedano
- Senape e prodotti a base di senape
- Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
- Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO₂
- Lupino e prodotti a base di lupino
- Molluschi e prodotti a base di molluschi

Con l'aiuto di questo dizionario potete redigere la Vostra personale scheda di allergie.

Man ir alerģija no ...

<i>cotto</i>	cepts
<i>crudo</i>	jēls
<i>essiccato</i>	sauss
<i>fresco</i>	svaigs
accughe	anšovi
aglio	ķiploki
albicocca	aprikozēs
alcol	alkohols
ananas	ananāš
anice	aniss
anidride solforosa	sēra dioksīds
arachidi	zemes rieksti
arancia	apelsīns
aringa	siļķes
artemisia	vībotne
astice	omārs
avena	auzas
avocado	avokādo
baccalà	menca
banana	banāns
basilico	bazilīks
birra	alus
broccoli	brokolis
cacao	kakao
cannella	kanēlis
cardamomo	kardemons
carne	gaļa
carne di maiale	cūka
carne di manzo	liellopu gaļa
carne di montone	jērs
carne di pecora	jērs
carne di pollo	vista
carota	burkāns
castagne	kastaņi
castrato	jērs
cetriolo	gurķis
champignon	šampinjons
chili	kajēnas pipari
chiocciola lumaca	vingliemezis
cicoria	cigoriņi

ciliege	ķirši
cioccolato	šokolāde
cipolla	siņoli
comino	ķīmenes
conchiglia	mīdijas
coriandolo	koriandrš
cozza	mīdijas
curry	karijs
dattero	datele
dragoncello	estragons
ebe	zālītes
eglefino	pīkša
erbette	zālītes
estragone	estragons
fagiolo	pupas
farina	milti
farina di granoturco	kukurūza
farro	kvieši
fico	vīģe
formaggio	siers
fragola	zemene
gamberetto	garnele
gambero	vēzis
gambero di mare	omārs
glutine	augu līme
granchio	krabis
grano	kvieši
grano saraceno	griķi
kamut	kvieši
kiwi	kivi
latte	piens (govs)
lenticchie	lēcas
levistico	?
lievito	raugs
limone	citrons
lumaca	vingliemezis
maggiorana	majorāns
mandorla	mandeles
mango	mango
marroni	kastaņi
marzapane	marcipāns
mela	ābols
mela cotogna	cidonija
melone	melone
menta	piparmētra
merluzzo	menca
miele	medus
nocciole	lazdu rieksti
noce di cocco	kokosrieksts
noce moscata	muskatrieksts
noci	rieksts
noci comuni	valrieksti
noci del Brasile	Brazīlijas rieksti
noci del Queensland	austrālijas rieksti
noci di acagiù	cepti kastaņi

noci pecan	pekanrieksts
origano	oregano
ortica	nātre
orzo	mieži
ostrica	austers
papaia	papaia
papavero	magones
patate	kartupelis
pepe	melnie pipari
peperoncino rosso	cili pipari
peperone	paprika; pipari
pera	bumbieris
persico	asaris
pesca	persiks
pesce	zivs
piselli	zirņi
pistacchi	pistācijas
pomodoro	tomāts
pompelmo	greipfrūts
porchetta	cūka
prezzemolo	pētersīlis
prugne	plūme
riso	rīsi
salmone	lasis
salvia	salvija
sedano	selerija
segale	raugs
semi di finocchio	fenkhela sēklas
semi di girasole	saulespuķu sēklas
semi di sesamo	sezams
senape	sinapes
sgombro	skumbrija
sogliola	bute
soia	sojas pupas
solfiti	sulfīts
spezie	asās garšvielas
spinaci	spināti
timo	timāns
tonno	tuncis
trota	forele
uova	ola
uva	vīnogas
vaniglia	vanija
vino	vīns
zenzero	ingvers